



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE TAEKWON-DO I.T.F.

PERSOANĂ JURIDICĂ DE DREPT PRIVAT, DE UTILITATE PUBLICĂ

Adresa Loc. Călan, str. Bradului, bl. 15, sc. A, ap. 12, jud. Hunedoara
Cod Fiscal 13295884
C.I.S. 0001867
Cont RON RO37 RNCB 0106 0266 0838 0004
Cont EURO RO91 RNCB 0106 0266 0838 0002
E-mail president@taekwondo-itf.ro, secretary@taekwondo-itf.ro
Telefon +40 766 800 330
Web www.taekwondo-itf.ro



PROGRAM

STAGIU INSTRUCTORI, ANTRENORI ȘI ARBITRI- HATEG 21-23.01.2022

Vineri 21.01.2022

15.30 – sosire participanți

16.00- 17.00 - ședința parte teoretică / practică instructori - toate grupele.

La intrarea în sală, participanții arată testul negativ sau certificatul Covid-19.

Colectarea acestora se va face sâmbătă la achitarea taxelor.

18.00 - 21.30- ședința BF, AG, ADUNARE DE ALEGERI (ținuta oficială obligatorie)

21.30- CINA festivă

Sâmbătă 22.01.2022

09.30-10.30 – stagiul instructori, partea practică instructori începători, grupa 1

10.45-11.45 - stagiul instructori, partea practică instructori avansați, grupa 2

12.00- 14.00 – stagiul arbitri, partea practică, arbitri în curs de formare

14.00-15.00 - pauză (masa prânz)

15.00 -17.00 - ședința arbitraj - parte practică luptă / tull - arbitri categoria III, II, I și internaționali

17.15 -18.30 – stagiul instructori, partea practică instructori începători, grupa 1

18.45-20.00 - stagiul instructori, partea practică instructori avansați, grupa 2

20.30 - Birou federal – noua componență

Duminică 23.10.2022

09.00-11.00 - stagiul arbitraj, parte practică, arbitri centru, semne arbitri, tehnici speciale și spargeri forță

11.00- 11.30 - examen scris la arbitraj

11.30- 12.30 - stagiul instructori, grupa 1, inclusiv examinare

12.30- 13.30- stagiul instructori, grupa 2, inclusiv examinare

NOTA: 1. este posibil ca programul sa sufere modificări, însă acestea vor fi anunțate in timp util cluburilor.
2. la toate cursurile ținuta obligatorie este dobok, masca de protecție