



## FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE TAEKWON-DO I.T.F.

PERSOANĂ JURIDICĂ DE DREPT PRIVAT, DE UTILITATE PUBLICĂ

Adresa Loc. Călan, str. Bradului, bl. 15, sc. A, ap. 12, jud. Hunedoara  
Cod Fiscal 13295884  
C.I.S. 0001867  
Cont RON RO37 RNCB 0106 0266 0838 0004  
Cont EURO RO91 RNCB 0106 0266 0838 0002  
E-mail [president@taekwondo-itf.ro](mailto:president@taekwondo-itf.ro), [secretary@taekwondo-itf.ro](mailto:secretary@taekwondo-itf.ro)  
Telefon +40 766 800 330  
Web [www.taekwondo-itf.ro](http://www.taekwondo-itf.ro)



Nr. 51 din 18.02.2022

Către toate cluburile afiliate,

## INVITAȚIE

**Federația Română de Taekwon-do I.T.F. și Asociația Club Sportiv PUMA Sibiu** au deosebita plăcere și onoare de a vă invita să participați la **Campionatul National de Taekwon-do I.T.F pentru juniori III, II, I și seniori**, în perioada 17-20 martie 2022 Sibiu, județul Sibiu.

Comitetul de organizare face eforturi deosebite pentru a vă oferi cele mai bune condiții de întrecere așteptând cu nerăbdare să întâmpine un număr cât mai mare de sportivi, la acest eveniment sportiv.

Cu stimă și considerație,  
Președinte,  
Cosmin Oprescu

### A. Informații generale

#### Organizatori

	<p><b>Federația Română de Taekwon-do I.T.F.</b> Str. Bradului, 15-A-12 Loc. Călan, Jud. Hunedoara Tel: 0766.800.330 Email: <a href="mailto:secretary@taekwondo-itf.ro">secretary@taekwondo-itf.ro</a></p>
	<p><b>Asociația Club Sportiv PUMA Sibiu</b> Tel: 0741 996324 Email: <a href="mailto:cipi_banea@yahoo.com">cipi_banea@yahoo.com</a></p>

# Data

17-20 martie 2022

# Locul

Sala Sporturilor „Transilvania” Sibiu, Str. Octavian Goga, nr. 1 (Sala Polivalentă), Sibiu, jud. Sibiu

## B. Regulament

### 1. Participanți

Structurile sportive cu C.I.S. eliberat de M.T.S., afiliate la Federația Română de Taekwon-do I.T.F. și cu taxele plătite pe anul 2022.

**Participă numai sportivi legitimați și cu gradele acordate de către Federația Română de Taekwon-do I.T.F., număr nelimitat de sportivi / categorie / club.**

Gradele vor fi achitate în contul federației până la data înscrierii în competiție iar sportivii vor fi validați de către Comisia de Evidență a Membrilor și Înscriere. Pentru a evita eventualele neclarități rugăm președinții cluburilor să trimită dovada plății și tabelul cu sportivii promovați în grad, pentru a putea fi validați în sistemul online, pe adresa [secretary@taekwondo-itf.ro](mailto:secretary@taekwondo-itf.ro).

Sportivii născuți în anul 2004 sunt juniori (participă la juniori I chiar dacă au împlinit 18 ani) dar pot opta pentru a participa la seniori (nu la ambele!!) la probele individuale și pe echipe.

#### **Gradul minim admis:**

- **juniori III, II: 9 GUP**
- **juniori I: 9 GUP**
- **seniori până în 35 ani: 9 GUP**
- **seniori peste 35 ani (old boys): 8 GUP**

La probele de echipe juniori, masculin și feminin, echipa este formată din minim 5 respectiv 3 sportivi pe categorie și trebuie să fie conform categoriei de vârstă la care este înscrisă echipa.

## 2. Probele de concurs

### **JUNIORI III-II (masculin și feminin) TULL, LUPTĂ, TEHNICI SPECIALE, MĂSURAREA FORȚEI – sistem dinamometru, SPEED KICK, LUPTĂ TRADIȚIONALĂ**

#### **Tull (M/F):**

- **-6 ani:** o singură grupă
- **-8 ani:** o singură grupă
- **-10 ani, -12 ani, -14 ani:** două grupe
  - 9-6 GUP
  - 5-1 GUP

#### **Tull echipe: (M/F)**

#### **Luptă (M/F):**

- **-8 ani:** -24 kg, +24 kg
- **-10 ani:** -30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, +45 kg
- **-12 ani:** -30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, - 50 kg, +50 kg
- **-14 ani:** -35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, +55 kg

**NOTĂ:** În cazul în care nu sunt înscriși minim 3 sportivi per categorie, se comasează categoria mai mică la cea mai mare.

#### **Tehnici speciale:**

- Twimyo nopi yop cha jirugi (**-6 ani, -8 ani și -10 ani**)
- Twimyo nopi chagi, twimyo Nopi Yop Chagi si Twimyo Dollyo chagi (**-12 ani, -14 ani**)

### **MĂSURAREA FORȚEI – sistem dinamometru:**

- **M/F: -6 ani, -8 ani, -10 ani, -12 ani, -14 ani:** Yop joomuk și dollyo chagi

#### **SPEED KICK – dollyo chagi**

- **M/F: -6 ani, -8 ani, -10 ani, -12 ani, -14 ani** – sistem piramidal

### **LUPTĂ TRADIȚIONALĂ**

- maxim **2 echipe / club**
- timp de execuție: **25-35 sec**
- echipa poate fi și mixtă: masculin – feminin

## **JUNIORI I**

**Concurenții juniori II care au 13 ani împliniți pot opta pentru fie pentru categoriile juniori II fie pentru cele de juniori I. Juniorii I care au 17 ani împliniți pot opta fie pentru categoriile juniori I fie pentru cele de seniori.**

- Tull individual masculin și feminin: centuri colorate, I DAN, II DAN;
- Tull echipe masculin și feminin (minim 5 sportivi juniori);
- Luptă individuală masculin:
  - 9-3 Gup (sistem piramidal): -50 kg; -56 kg; -62 kg; -68 kg; -75 kg; + 75 kg;
  - 2 Gup și peste (sistem „fiecare cu fiecare”): -50 kg; -56 kg; -62 kg; -68 kg; -75 kg; + 75 kg;
- Luptă individuală feminin:
  - 9-3 Gup (sistem piramidal): -45 kg; -50 kg; -55 kg; -60 kg; -65 kg; + 65 kg;
  - 2 Gup și peste (sistem „fiecare cu fiecare”): -45 kg; -50 kg; -55 kg; -60 kg; -65 kg; + 65 kg;
- Luptă echipe masculin și feminin (min 5 sportivi juniori / junioare);
- Spargerii forță individual masculin și feminin;
- Spargerii forță echipe masculin (minim 5 sportivi juniori);
- Spargerii forță echipe feminin (minim 3 sportive junioare);
- Tehnici speciale individual masculin și feminin;
- Tehnici speciale echipe masculin (minim 5 sportivi juniori);
- Tehnici speciale echipe feminin (minim 3 sportive junioare);
- Luptă tradițională: 2 Gup; echipa poate fi și mixtă: masculin – feminin, doar juniori (NU se plătește taxa de înscriere separat pentru această probă)

## **SENIORI**

**Pot participa sportivi seniori precum și Juniori I care au 17 ani împliniți care pot opta fie pentru categoriile juniori I fie pentru cele de seniori.**

- Tull individual masculin și feminin: centuri colorate, centuri negre I DAN, II DAN, III DAN, IV – V DAN
- Tull echipe masculin și feminin (minim 5 sportivi seniori);
- Luptă individuală masculin:
  - 9-3 Gup (sistem piramidal): -57 kg; -63 kg; -70 kg; -78 kg; -85 kg; +85 kg;
  - 2 Gup și peste (sistem „fiecare cu fiecare”): -57 kg; -63 kg; -70 kg; -78 kg; -85 kg; +85 kg;
- Luptă individuală feminin:
  - 9-3 Gup (sistem piramidal): -50 kg; -56 kg; -62 kg; -68 kg; -75 kg; +75 kg;
  - 2 Gup și peste (sistem „fiecare cu fiecare”): -50 kg; -56 kg; -62 kg; -68 kg; -75 kg; +75 kg;
- Luptă echipe masculin și feminin (minim 5 sportivi seniori);
- Spargerii forță individual masculin și feminin;
- Spargerii forță echipe masculin (minim 5 sportivi seniori);
- Spargerii forță echipe feminin (minim 3 sportive senioare);
- Tehnici speciale individual masculin și feminin;
- Tehnici speciale echipe masculin (minim 5 sportivi seniori);
- Tehnici speciale echipe feminin (minim 3 sportive senioare);

- Luptă tradițională: gradul minim 2 Gup. Echipa poate fi mixtă: masculin-feminin (NU se plătește taxa de înscriere separat pentru această probă).

**LUPTA OLD-BOYS (peste 35 ani) două categorii: -75 kg; +75 kg (în cazul în care nu sunt cel puțin 3 participanți / categorie, se pot reuni cele două categorii).**

#### TEHNICI SPECIALE MASCULIN

TEHNICA	JUNIORI I	SENIORI
<b>TWIMYO NOPI AP CHA BUSIGI</b>	250 cm	260 cm
<b>TWIMYO DOLLYO CHAGI</b>	230 cm	240 cm
<b>TWIMYO BANDAE DOLLYO CHAGI</b>	210 cm	220 cm
<b>TWIMYO DOLMYO YOP CHA JIRUGI</b>	210 cm	220 cm
<b>TWIMYO NOPI YOP CHA JIRUGI</b>	130 cm	140 cm

#### TEHNICI SPECIALE FEMININ

TEHNICA	JUNIOARE I	SENIOARE
<b>TWIMYO NOPI AP CHA BUSIGI</b>	210 cm	220 cm
<b>TWIMYO DOLLYO CHAGI</b>	190 cm	200 cm
<b>TWIMYO NOPI YOP CHA JIRUGI</b>	110 cm	120 cm

## SPARGERI FORȚĂ MASCULIN

TEHNICA	JUNIORI	SENIORI
AP-JOOMUK JIRUGI	2	3
SONKAL TAERIGI	2	3
YOP CHA JIRUGI	3	4
DOLLYO CHAGI	2	3
BANDAE DOLLYO CHAGI	2	3

## SPARGERI FORȚĂ FEMININ

TEHNICA	JUNIOARE	SENIORE
SONKAL TAERIGI	1	2
YOP CHA JIRUGI	2	3
DOLLYO CHAGI	1	2

### 3. Echipamentul sportivilor

- Echipamentul oficial este cel omologat și aprobat de FRTKD ITF, A.E.T.F și I.T.F.
- Echipamentul fiecărui sportiv va fi verificat de un arbitru desemnat la intrarea acestuia pe suprafața de competiție.
- Sportivii vor avea acces la suprafața de concurs doar însoțiți de un instructor sau antrenor de taekwon-do ITF, pe baza cardului, fiind echipați în culoarea colțului, cu 2 minute înainte de începerea meciului, conform grilelor de concurs.

### 4. Contestații

Se fac pe baza regulamentului de arbitraj. În cazul contestației, antrenorul trebuie să prezinte banii și să completeze formularul de contestație pe loc, la masa Jury President a ringului respectiv, în maxim 5 minute de la terminarea întâlnirii în cauză.

## 5. Cântarul

### Cântărirea sportivilor va fi făcută:

- la înscriere **joi 17.03.2022 pentru toate categoriile de vârstă și de greutate,**
- **vineri 18.03.2022 - dimineața - doar pentru juniori 1 și seniori**
- **vineri 18.03.2022 - seara - pentru juniori 2 și juniori 3**
- **sâmbătă 19.03.2022, pentru juniori 2 și juniori 3**

### **LA CÂNTAR NU ESTE ADMISĂ DEPĂȘIREA LIMITEI MAXIME A CATEGORIEI!**

La cântar sportivii se vor prezenta în pantaloni de dobok și tricou (acestea însumând 0,500 kg, care vor fi scăzute).

Sportivii care la cântar depășesc limita de greutate au la dispoziție 1 oră doar joi seara și vineri seara) pentru a confirma categoria. Dacă la al doilea cântar sportivii nu se încadrează în categoria la care au fost înscriși, aceștia vor fi retrași din categoria acestora.

## C. Înscriere

### 1. Componenta echipelor

Fiecare delegație poate fi alcătuită din:

- 1 conducător delegație
- 1 sau mai mulți antrenori și / sau instructori acreditați pe anul 2022
- sportivi competitori – juniori III, II, I și seniori (masculin și feminin)
- 1 sau mai mulți arbitri acreditați pe anul 2022

### 2. Cluburi eligibile pentru participare

Înscrierea sportivilor, arbitrilor, instructorilor în competiție se va face online, fiecare conducător de delegație primind în prealabil acces pe bază de utilizator și parolă la sistemul electronic de înscriere.

Plata se va efectua numai prin transfer bancar. Responsabilitatea accidentelor se va trimite pe email la [secretary@taekwondo-itf.ro](mailto:secretary@taekwondo-itf.ro) până cel târziu joi, 17.03.2022 ora 18.00.

Orice neconcordanță se va lămuri cu Directorul Comisiei de Evidență a Membrilor și Înscriere, dl. Cristian Popa.

**Notă: La categoria oficiali, pentru pozițiile antrenor sau instructor, nu pot fi înscrise persoane ce nu dețin această calitate.**

### 3. Data limită

Cluburile vor solicita **cazarea pentru arbitri** (conform numărului de sportivi înscriși) **până în data de 01.03.2022** pe adresa: [cipi\\_banea@yahoo.com](mailto:cipi_banea@yahoo.com).

Cluburile care nu și-au făcut rezervarea până la această dată își vor suporta cheltuielile de cazare și masă. Persoana de contact: Ciprian Banea 0741 996 324.

**Înscrierea în sistemul online se va face până 14.03.2022, ora 20:00.** După acest termen, sistemul va bloca automat procesul de înscriere și nu se vor mai putea face modificări. Operarea înscrierilor în sistemul online poate lua un timp considerabil, ținând cont de numărul de persoane înscrise, sunt necesare încărcări de fotografii pentru fiecare persoană înscrisă, trimitere de document de identitate pentru persoanele care nu au trimis. **NU VĂ BAZAȚI PE ULTIMA ZI!!!**

#### Modificări:

- Se acceptă **doar** modificările pe grile (eventuale erori apărute la introducerea sportivilor în sistem), în **14.03.2022 între orele 20.00 - 22.00**, prin semnalarea acestora pe email la adresa [secretary@taekwondo-itf.ro](mailto:secretary@taekwondo-itf.ro)
- **După data limită de verificare 14.03.2022, ora 22:00), nu se mai accepta nici o modificare.**

**Tragerile la sorți** vor fi efectuate electronic în sistem online de către domnul Secretar Federal Popa Cristian în data de **marți, 15.03.2022 la ora 22:00**. Orice nelămurire legată de tragerea la sorti se va dezbate la ședința tehnică, joi 17.03.2022.

### 4. Taxe de participare

- taxă de participare sportiv: **30 lei / probă / sportiv** (cu excepția probei Luptă Tradițională – gratis)
- taxă de participare **echipă: 10 lei / persoană / echipă** (indiferent că echipa participă la o probă sau 4 probe) – juniori III, II, I, seniori, masculin, feminin
- taxa arbitraj: fără arbitru 300 lei / club, cluburi cu 1 arbitru – 100 lei / club, cluburi cu minim 2 arbitri – 70 lei / club.
- În situația în care sunt cluburi care nu au achitat taxele anuale și doresc să participe la campionat, trebuie să achite taxele prezentate pe pagina [www.taekwondo-itf.ro](http://www.taekwondo-itf.ro).
- Cluburile participante trebuie să asigure: **1 arbitru / club** pentru cluburile care au între 1 până la 10 sportivi, **2 arbitri** pentru cluburile care au între 11 până la 20 sportivi și **3 arbitri** pentru cluburile care au peste 20 de sportivi.

Toate taxele vor fi facturate după tragerea la sorți online în data de 15.03.2022 iar cluburile vor fi obligate să achite sumele stabilite pentru sportivii înscriși (**se achită sumele chiar și pentru sportivii retrași după data de 15.03.2022**).



## 5. Arbitraj

Organizatorul local va plăti cazarea pentru 1 ARBITRU / club pentru cluburile care înscriu în competiție până la 10 sportivi, 2 ARBITRI / club pentru cluburile care înscriu 11-19 sportivi în concurs și 3 ARBITRI / club pentru cluburile care înscriu 20-30 sportivi în concurs. Arbitrii vor fi din cei acreditați de către federație pentru anul competițional 2022.

Cluburile vor solicita **cazarea pentru arbitri** (conform numărului de sportivi înscriși) până în data de **01.03.2022**. Arbitrii care nu și-au făcut rezervarea până la această dată își vor suporta cheltuielile de cazare și masă.

Arbitrii au obligația să participe la ședința de arbitraj, ÎN COSTUM DE ARBITRU, la Sala Sporturilor Sibiu, Sala de conferințe. Cei care nu sunt prezenți la ședința de arbitraj, vor fi excluși de pe lista arbitrilor și vor pierde drepturile de cazare.

Arbitrii vor avea ținuta regulamentară de arbitru I.T.F. Cei care nu au ținută regulamentară vor fi excluși, pierzându-și drepturile de arbitraj (cazare, plată). Arbitrii acceptați sunt cei de pe lista arbitrilor acreditați și validați de Federația Română de Taekwon-Do I.T.F, actualizată pe anul 2022. Comportamentul arbitrilor, prestația și remunerația acestora vor fi analizate de către membri Comisiei de Arbitraj și Directorul de Arbitraj, dl. Ciprian Banea – 5 dan.

Arbitrii care doresc să arbitreze (acreditați pe 2022) dar nu se încadrează la paragraful 1, vor avea condițiile de masă cu ceilalți arbitri (fără cazare).

În cazul în care numărul de arbitri înscriși de cluburi este mai mare decât numărul necesar de arbitri, selecția acestora se va face de către Directorul de Arbitraj, urmând să fie comunicată lista cluburilor până la data de 07.03.2022.

## 6. Antrenori

Antrenorii trebuie să fie îmbrăcați în trening, pantofi sport și să aibă prosop.

Numai **o singură persoană** (antrenor / instructor) are voie să însoțească sportivul la spațiul de luptă. Antrenorii cluburilor sportive vor desemna un instructor secund pentru a merge cu sportivul în cazul în care doi sportivi de la același club participă simultan la concurs.

## D. Altele

### 1. Recompense

Recompense pentru fiecare categorie de greutate și sex, după cum urmează:

- Sportivii vor fi premiați cu diplome și medalii pentru locurile I, II și III potrivit regulamentului;
- Se vor acorda Trofee pentru clasamentul general la: juniori III-II, I și seniori

## 2. Control doping

Federația Română de Taekwon-do ITF va solicita antrenorilor să se prezinte cu sportivii la control doping conform solicitărilor ANAD.

## 3. Cazare

- se va publica o notă informativă în acest sens

**Rezervările se fac de către fiecare club în parte.**

## 4. Alte informații

În vederea participării la Campionatul Național, în funcție de evoluția pandemiei, urmează să informăm cluburile asupra obligațiilor legale în vigoare după 01.03.2022.

La festivitatea de premiere este obligatorie purtarea de încălțăminte sport și dobok / trening de către sportivi (nu se acceptă premiarea în alt echipament).

**Programul de concurs va fi postat pe site și comunicat cluburilor cel mai târziu în data de 15.03.2022.**

**Înscrierea cluburilor la competiție și cântarul sportivilor se vor face pe bază de programare, urmând să fie consultate cluburile asupra orei sosirii în vederea stabilirii programului.**

Președinte FRTKD ITF

Secretar General FRTKD ITF

Cosmin Oprescu – 4 dan

Dan Goron - 6 dan

