



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE TAEKWON-DO I.T.F.

PERSOANĂ JURIDICĂ DE DREPT PRIVAT, DE UTILITATE PUBLICĂ

Adresa Loc. Călan, str. Bradului, bl. 15, sc. A, ap. 12, jud. Hunedoara
Cod Fiscal 13295884
C.I.S. 0001867
Cont RON RO37 RNCB 0106 0266 0838 0004
Cont EURO RO91 RNCB 0106 0266 0838 0002
E-mail president@taekwondo-itf.ro, secretary@taekwondo-itf.ro
Telefon +40 766 800 330
Web www.taekwondo-itf.ro



Nr. 48 / 16.02.2022

Către: Toate Asociațiile Naționale ITF / AETF

Subiect: Curs Internațional pentru Instruitori în Cluj-Napoca (Romania), Iulie 2022

Stimați Grand Masters, Masters, Instruitori și sportivi,

Federația Română de Taekwon-do ITF are onoarea să vă invite la Cursul Internațional pentru Instruitori (IIC) în Cluj-Napoca, România. Evenimentul va avea loc în perioada 8-10 iulie 2022 și este deschis tuturor membrilor ITF, centuri negre, 1-9 dan.

Comitetul de organizare face eforturi pentru ca acest eveniment să fie unul de înalt nivel. Scopul este ca toți oaspeții noștri să plece cu satisfacție, impresii frumoase și amintiri de neuitat după finalizarea evenimentului.

În numele Comitetului de organizare și al Federației Române de Taekwon-do, vă urăm din inimă „Bun venit la Cluj-Napoca!”.

Cu stimă,



Cosmin Oprescu, 4 Dan

Președinte

al Federației Române de Taekwon-do ITF



Master Alexandru Mureșan, 7 Dan

Director Tehnic

al Federației Române de Taekwon-do ITF



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE TAEKWON-DO I.T.F.

PERSOANĂ JURIDICĂ DE DREPT PRIVAT, DE UTILITATE PUBLICĂ

Adresa Loc. Călan, str. Bradului, bl. 15, sc. A, ap. 12, jud. Hunedoara
Cod Fiscal 13295884
C.I.S. 0001867
Cont RON RO37 RNCB 0106 0266 0838 0004
Cont EURO RO91 RNCB 0106 0266 0838 0002
E-mail president@taekwondo-itf.ro, secretary@taekwondo-itf.ro
Telefon +40 766 800 330
Web www.taekwondo-itf.ro



Cursul va fi condus de Comitetul Tehnic ITF

Grand Master Hector Marano (9 Dan - Argentina), Directorul Comitetului Tehnic ITF

Grand Master Lan Kim Ung (9 Dan - Germania), membru în Comitetul Tehnic ITF

Master Jerzy Jedut (8 Dan – Polonia), membru în Comitetul Tehnic ITF

Master Leo Oros Duek (7 Dan – Israel), Președinte al Federației Europene de Taekwon-do (AETF) și membru în Comitetul Tehnic ITF.

Cum se ajunge la Cluj-Napoca

- Cu avionul: <https://airportcluj.ro>
- Cu mașina: <https://www.google.ro/maps/place/Cluj-Napoca/>

Locul de desfășurare al evenimentului

Sala Sporturilor Horia Demian, Strada Splaiul Independenței 6, Cluj-Napoca.

(Google Maps link: <https://goo.gl/maps/SbT5bEpE2VSsVzT9A>)

Sala Sporturilor Horia Demian, parte a complexului sportiv municipal Splaiul Independenței, este o arenă multifuncțională în Cluj-Napoca. Este folosită ca locație de bază pentru echipele de handbal și baschet de fete și băieți al CS Universitatea Cluj-Napoca. Are 2.525 locuri.

Cazarea

Hotel Napoca 4*

<https://hotelnapoca.ro/>

320 Ron / single / noapte

370 Ron / double / noapte

440 Ron / triple / noapte

*mic dejun și toate taxele incluse

Hotel Belvedere 3*

<https://www.unita-turism.ro/m/hotel/cluj-napoca/belvedere.html>

240 Ron / single / noapte

265 Ron / double / noapte

*mic dejun și toate taxele incluse



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE TAEKWON-DO I.T.F.

PERSOANĂ JURIDICĂ DE DREPT PRIVAT, DE UTILITATE PUBLICĂ

Adresa Loc. Călan, str. Bradului, bl. 15, sc. A, ap. 12, jud. Hunedoara
Cod Fiscal 13295884
C.I.S. 0001867
Cont RON RO37 RNCB 0106 0266 0838 0004
Cont EURO RO91 RNCB 0106 0266 0838 0002
E-mail president@taekwondo-itf.ro, secretary@taekwondo-itf.ro
Telefon +40 766 800 330
Web www.taekwondo-itf.ro



Hotel Univers T 3*

<https://univers-t.ro/>

230 Ron / single / noapte

280 Ron / double / noapte

*mic dejun și toate taxele incluse

Note importante:

- Pentru cazare, trimiteți email la iic@taekwondo-itf.ro.
- Rezervările pentru cazare se pot face începând cu 1 martie 2022.
- Prețurile sunt valabile pentru perioada cursului iar numărul de locuri este limitat.

Program

Vineri 8 iulie 2022

De la 11:00 la 13:00.

Înscriere

De la 14:00 la 18:00.

Seminar IIC (partea 1)

Sâmbătă 9 iulie 2022

De la 9:00 la 13:00.

Seminar IIC (partea 2)

De la 13:00 la 15:00.

Pauza de prânz

De la 15:00 la 17:00.

Seminar IAC (partea 3)

De la 20:00.

Banchet

Duminică 10 iulie 2022

De la 09:00 la 13:00.

Seminar IIC (partea 4)

De la 13:00 la 14:00.

Închiderea evenimentului / poze de grup

După 14:00.

Examinare pentru centuri negre 4 – 9 dan.

Procesul de înscriere

Pasul 1) Înregistrarea în baza de date „ITF online”:

Înainte de a trimite înscrierea la Comitetul de organizare, asigurați-vă că vă înregistrați în sistemul ITF Online. Asta se poate face prin intermediul federației de care aparțineți Dvs.

Step 2) Înscrierea la Federația Română de Taekwon-do ITF:

Pentru înregistrarea la Comitetul de organizare, utilizați fișierul Excel anexat și trimiteți-l pe email la adresa iic@taekwondo-itf.ro.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE TAEKWON-DO I.T.F.

PERSOANĂ JURIDICĂ DE DREPT PRIVAT, DE UTILITATE PUBLICĂ

Adresa Loc. Călan, str. Bradului, bl. 15, sc. A, ap. 12, jud. Hunedoara
Cod Fiscal 13295884
C.I.S. 0001867
Cont RON RO37 RNCB 0106 0266 0838 0004
Cont EURO RO91 RNCB 0106 0266 0838 0002
E-mail president@taekwondo-itf.ro, secretary@taekwondo-itf.ro
Telefon +40 766 800 330
Web www.taekwondo-itf.ro



Step 3) Plata taxelor, Contul bancar și termenul limită

Data limită pentru trimiterea înscrierilor pentru IIC este **10 iunie, 2022**.

Valoarea totală pentru participarea la IIC, taxa de organizare și taxa pentru banchet (opțională) trebuie plătite prin virament bancare până la data de **vineri, 17 iunie**, în următorul cont bancar:

Banca: Banca Comerciala Romana
BIC / Swift: RNCBROBUXXX
Beneficiar: Federația Română de Taekwon-do ITF, Strada Bradului, Bl. 15, Sc. A, Ap. 12, Călan, Jud. Hunedoara, România
Cont IBAN (EUR): RO91 RNCB 0106 0266 0838 0002

Sunteți rugați să indicați numele clubului / instructorului în ordinul de plată pentru a putea identifica plata Dvs în cont..

În cazul grupurilor, faceți o singură plată pentru întregul grup..

Sunteți rugați să trimiteți pe email o copie cu confirmarea plății la adresa iic@taekwondo-itf.ro.

Conținutul cursului

Cursul Internațional pentru Instructori ITF va include următorul program și examinări:

1. Tull-uri de la Chon-Ji până la Tong-II
2. Luptă cu 1, 2, 3 pași
3. Auto apărare
4. Examinări pentru grade de la 4 Dan în sus
5. Curs Internațional „Adapted”.

Pentru examinările 4-8 Dan este necesar acordul NGB și ITF.

Taxă Seminar IIC

1 – 3 Dan: € 120

4 – 6 Dan: € 150

7 – 8 Dan: € 75

9 Dan, membrii biroului federal ITF, Directorii de comisii ITF: € 0.

COSTURI DE ORGANIZARE

1 – 8 Dan: € 60.00

9 Dan, membrii biroului federal ITF, Directorii de comisii ITF: € 0.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE TAEKWON-DO I.T.F.

PERSOANĂ JURIDICĂ DE DREPT PRIVAT, DE UTILITATE PUBLICĂ

Adresa Loc. Călan, str. Bradului, bl. 15, sc. A, ap. 12, jud. Hunedoara
Cod Fiscal 13295884
C.I.S. 0001867
Cont RON RO37 RNCB 0106 0266 0838 0004
Cont EURO RO91 RNCB 0106 0266 0838 0002
E-mail president@taekwondo-itf.ro, secretary@taekwondo-itf.ro
Telefon +40 766 800 330
Web www.taekwondo-itf.ro



Banchet

Comitetul de organizare pregătește o cină pentru sâmbătă la ora 20.00, participarea este opțională și costă 40 € și nu include băuturile. Vă rugăm să confirmați participarea în formularul de înregistrare.

Cina include 3 feluri și este o ocazie perfectă pentru a socializa cu Grand Masterii, Masterii și prietenii în Taekwon-do. Codul de îmbrăcăminte este „smart casual”.

Locația banchetului va fi comunicată participanților în avans..

TEST PENTRU EXAMINARE DE GRAD

Participanții care doresc examinare 4 – 8 Dan trebuie:

- Să trimită o teză, curriculum și cererea de examinare prin intermediul NA / AA (federației de care aparține) cu cel puțin 3 luni înainte de data examinării la sediu ITF și o copie la Directorului Comitetului Tehnic ITF.
- Să plătească taxa de examinare în numerar cu 1h înainte de examinare.
- Să anunțe intenția de examinare și la organizator, pe email, la adresa iic@taekwondo-itf.ro.
- Să aducă 5 plăci de lemn cu dimensiunile 30 x 30 x 2 cm (doar până la 6 Dan).
- Examinarea va avea loc în ultima zi a cursului și rezultatul va fi comunicat pe loc.
- Nu Se acceptă spectatori în timpul examinării.
- Candidatul poate fi însoțit de instructorul său.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE TAEKWON-DO I.T.F.

PERSOANĂ JURIDICĂ DE DREPT PRIVAT, DE UTILITATE PUBLICĂ

Adresa Loc. Călan, str. Bradului, bl. 15, sc. A, ap. 12, jud. Hunedoara
Cod Fiscal 13295884
C.I.S. 0001867
Cont RON RO37 RNCB 0106 0266 0838 0004
Cont EURO RO91 RNCB 0106 0266 0838 0002
E-mail president@taekwondo-itf.ro, secretary@taekwondo-itf.ro
Telefon +40 766 800 330
Web www.taekwondo-itf.ro



Reguli importante

PROCEDURA DE DESCHIDERE IIC

- Participanții se aliniază pentru a întâmpina instructorii cursului
- Discurs de primire din partea organizatorului
- Prezentarea instructorilor de către organizator
- Prezentarea invitaților speciali (dacă există)
- Discurs de primire din partea Directorului Comisiei Tehnice ITF
- Start seminar

PROCEDURA DE ANTRENAMENT

Organizatorul, înainte de deschiderea cursului, informează participanții despre următoarele:

- Trebuie să poarte în permanență dobok oficial ITF, curat și călcat;
 - Înainte de orice sesiune, trebuie să se alinieze pentru a primi instructorii;
 - După fiecare sesiune, trebuie să rămână aliniați până când instructorii părăsesc sala evenimentului;
 - Trebuie să se comporte conform protocolului oficial ITF;
 - În timp ce persoana care primește explicații este ridicată, trebuie să adopte de fiecare dată poziția de așteptare, cu mâinile la spate;
 - Persoanele așezate trebuie să își încrucișeze de fiecare dată picioarele;
 - Persoanele cărora li s-a permis să adreseze întrebări, trebuie să se ridice în picioare, să adopte poziția de așteptare cu mâinile la spate;
 - Înainte de a adresa o întrebare, persoana trebuie să își spună numele și țara din care provine;
- Dacă este necesar, organizatorul trebuie să asigure transport pentru comisia tehnică imediat după terminarea antrenamentului.

PROCEDURA DE ÎNCHIDERE (după ultimul antrenament)

- Se înmânează participanților chestionare de satisfacție (15 min)
- Ceremonie de închidere din partea organizatorului
- Cuvânt de închidere din partea Directorului Comisiei Tehnice ITF
- Sesiune foto de grup
- Sesiunea individuală foto cu instructorii va fi organizată după ultimul antrenament
- Se pot da semnături / autografe din partea instructorilor la masa principală, cei interesați trebuie să aștepte în rând.
- Organizatorul acompaniază instructorii când părăsesc sala.