



## FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE TAEKWON-DO I.T.F.

PERSOANĂ JURIDICĂ DE DREPT PRIVAT, DE UTILITATE PUBLICĂ

Adresa Loc. Călan, str. Bradului, bl. 15, sc. A, ap. 12, jud. Hunedoara  
Cod Fiscal 13295884  
C.I.S. 0001867  
Cont RON RO37 RNCB 0106 0266 0838 0004  
Cont EURO RO91 RNCB 0106 0266 0838 0002  
E-mail [president@taekwondo-itf.ro](mailto:president@taekwondo-itf.ro), [secretary@taekwondo-itf.ro](mailto:secretary@taekwondo-itf.ro)  
Telefon +40 766 800 330  
Web [www.taekwondo-itf.ro](http://www.taekwondo-itf.ro)



Nr. 301 din 22.09.2022

Către toate cluburile afiliate,

# INVITAȚIE

**Federația Română de Taekwon-do I.T.F. și Asociația Club Sportiv DRAGONUL – Baia Mare** au deosebita plăcere și onoare de a vă invita să participați la **Cupa României de Taekwon-do I.T.F pentru juniori III, II, I și seniori**, în perioada 20-23 octombrie 2022 la Baia Mare, județul Maramureș.

Comitetul de organizare face eforturi deosebite pentru a vă oferi cele mai bune condiții de întrecere, așteptând cu nerăbdare să întâmpine la acest eveniment un număr cât mai mare de sportivi.

Cu stimă și considerație,  
Președinte,  
Cosmin Oprescu



## A. Informații generale

### Organizatori

	<p><b>Federația Română de Taekwon-do I.T.F.</b> Str. Bradului, 15-A-12 Loc. Călan, Jud. Hunedoara</p> <p>Tel: 0766 800 330</p> <p>Email: <a href="mailto:secretary@taekwondo-itf.ro">secretary@taekwondo-itf.ro</a></p>
	<p><b>Asociația Club Sportiv Dragonul Baia Mare</b></p> <p>Tel: 0744 753 754</p> <p>Email: <a href="mailto:dragonul_tkd@yahoo.com">dragonul_tkd@yahoo.com</a></p>

## Data

20-23 octombrie 2022

## Locul

Sala Sporturilor „Lascăr Pană” Baia Mare, Bd. Unirii, nr. 14A , jud. Maramureș

## B. Regulament

### 1. Participanți

Structurile sportive cu C.I.S. eliberat de M.T.S., afiliate la Federația Română de Taekwon-do I.T.F. și cu taxele plătite pe anul 2022.

**Participă numai sportivi legitimați și cu gradele acordate de către Federația Română de Taekwon-do I.T.F., număr nelimitat de sportivi / categorie / club.**

Gradele vor fi achitate în contul federației până la data înscrierii în competiție, iar sportivii vor fi validați de către Comisia de Evidență a Membrilor și Înscriere. Pentru a evita eventualele neclarități rugăm președinții cluburilor să trimită dovada plății pentru a putea fi validați în sistemul online, pe adresa [secretary@taekwondo-itf.ro](mailto:secretary@taekwondo-itf.ro).

Sportivii născuți în anul 2004 sunt juniori (participă la juniori I chiar dacă au împlinit 18 ani) dar pot opta pentru a participa la seniori (nu la ambele) la probele individuale și pe echipe.

#### **Gradul minim admis:**

- **juniori III, II, I: 9 GUP**
- **seniori -35 ani: 9 GUP**
- **seniori +35 ani (old boys): 8 GUP**

La probele de echipe juniori, masculin și feminin, echipa este formată din minim 5 respectiv 3 sportivi pe categorie și trebuie să fie conform categoriei de vârstă la care este înscrisă echipa.

## **2. Probele de concurs**

### **JUNIORI III-II (masculin și feminin) TULL, LUPTĂ, TEHNICI SPECIALE, MĂSURAREA FORȚEI – sistem dinamometru, SPEED KICK, LUPTĂ TRADIȚIONALĂ**

#### **TULL INDIVIDUAL (M/F):**

- **-6 ani:** o singură grupă
- **-8 ani:** o singură grupă
- **-10 ani, -12 ani, -14 ani:** două grupe
  - 9-6 GUP
  - 5 GUP – 1 DAN

#### **TULL ECHIPĂ: (M/F)**

#### **LUPTĂ INDIVIDUAL (M/F):**

- **-8 ani:** -24 kg, +24 kg
- **-10 ani:** -25 kg, -30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, +45 kg
- **-12 ani:** -30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, - 50 kg, +50 kg
- **-14 ani:** -35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, +55 kg

**NOTĂ:** În cazul în care nu sunt înscriși minim 3 sportivi per categorie, se comasează categoria mai mică la cea mai mare.

## TEHNICI SPECIALE:

- *Twimyo nopi yop cha jirugi* (-6 ani, -8 ani și -10 ani)
- *Twimyo nopi chagi, twimyo Nopi Yop Chagi și Twimyo Dollyo chagi* (-12 ani, -14 ani)

## MĂSURAREA FORȚEI – sistem dinamometru:

- **M/F: -6 ani, -8 ani, -10 ani, -12 ani, -14 ani:** *Yop joomuk și dollyo chagi*

## SPEED KICK – *dollyo chagi*

- **M/F: -6 ani, -8 ani, -10 ani, -12 ani, -14 ani** – sistem tabelar cu notarea punctajului.
- **Pentru primii 4 sportivi cu punctajul cel mai mare se va face sistem piramidal.**

## LUPTĂ TRADIȚIONALĂ

- maxim **2 echipe / club**
- timp de execuție: **25-35 sec**
- echipa poate fi și mixtă: M-M, F-F, M-F.

## JUNIORI I

**Concurenții juniori II care au 13 ani împliniți pot opta fie pentru categoriile juniori II, fie pentru cele de juniori I. Juniorii I care au 17 ani împliniți pot opta fie pentru categoriile juniori I fie pentru cele de seniori.**

- **Tull individual M/F:** centuri colorate, I DAN, II DAN;
- **Tull echipă M/F** (minim 5 sportivi juniori);
- **Luptă individual M:**
  - 9-3 Gup (sistem piramidal): -50 kg; -56 kg; -62 kg; -68 kg; -75 kg; + 75 kg;
  - 2 Gup și peste (sistem „fiecare cu fiecare”): -50 kg; -56 kg; -62 kg; -68 kg; -75 kg; + 75 kg;
- **Luptă individual F:**
  - 9-3 Gup (sistem piramidal): -45 kg; -50 kg; -55 kg; -60 kg; -65 kg; + 65 kg;
  - 2 Gup și peste (sistem „fiecare cu fiecare”): -45 kg; -50 kg; -55 kg; -60 kg; -65 kg; + 65 kg;
- **Luptă echipă M/F** (min 5 sportivi juniori / junioare);
- **Spargeri forță individual M/F;**
- **Spargeri forță echipă M** (minim 5 sportivi juniori);
- **Spargeri forță echipă F** (minim 3 sportive junioare);
- **Tehnici speciale individual M/F;**
- **Tehnici speciale echipă M** (minim 5 sportivi juniori);

- Tehnici speciale echipă F (minim 3 sportive junioare);
- Luptă tradițională: 2 Gup; echipa poate fi și mixtă, M-M, F-F, M-F, doar juniori (NU se plătește taxa de înscriere separat pentru această probă)

## SENIORI

**Pot participa sportivi seniori precum și Juniori I care au 17 ani împliniți care au optat pentru categoriile de seniori.**

- Tull individual M/F: centuri colorate, centuri negre I DAN, II DAN, III DAN, IV – V DAN
- Tull echipă M/F (minim 5 sportivi seniori);
- Luptă individual M:
  - 9-3 Gup (sistem piramidal): -57 kg; -63 kg; -70 kg; -78 kg; -85 kg; +85 kg;
  - 2 Gup și peste (sistem „fiecare cu fiecare”): -57 kg; -63 kg; -70 kg; -78 kg; -85 kg; +85 kg;
- Luptă Old-boys (+35 ani) două categorii: -75 kg; +75 kg (în cazul în care nu sunt cel puțin 3 participanți / categorie, se pot reuni cele două categorii);
- Luptă individual F:
  - 9-3 Gup (sistem piramidal): -50 kg; -56 kg; -62 kg; -68 kg; -75 kg; +75 kg;
  - 2 Gup și peste (sistem „fiecare cu fiecare”): -50 kg; -56 kg; -62 kg; -68 kg; -75 kg; +75 kg;
- Luptă echipă M/F (minim 5 sportivi seniori);
- Spargeri forță individual M/F;
- Spargeri forță echipă M (minim 5 sportivi seniori);
- Spargeri forță echipă F (minim 3 sportive senioare);
- Tehnici speciale individual M/F;
- Tehnici speciale echipă M (minim 5 sportivi seniori);
- Tehnici speciale echipă F (minim 3 sportive senioare);
- Luptă tradițională: gradul minim 2 Gup. Echipa poate fi mixtă, M-M, F-F, M-F. (NU se plătește taxa de înscriere separat pentru această probă).

## TEHNICI SPECIALE

Înălțimile pentru tehnici speciale MASCULIN							
Proba / categoria / înălțimea		seniori	juniori I	juniori II	juniori III		
		peste 18 ani	14-18 ani	12-14 ani	10-12 ani	08-10 ani	sub 8 ani
1	Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	260 cm	250 cm	200 cm	190 cm		
2	Twimyo Dollyo Chagi	250 cm	240 cm	190 cm	180 cm		
3	Twimyo Badae Dollyo Chagi	220 cm	210 cm				

4	Twio Dolmyo Yop Cha Jirugi	220 cm	210 cm				
5	Twio Nomo Yop Cha Jirugi	140 cm	130 cm	100 cm	90 cm	80 cm	70 cm

<b>Înălțimile pentru tehnici speciale FEMININ</b>							
Proba / categoria / înălțimea		seniori	juniori I	juniori II	juniori III		
		peste 18 ani	14-18 ani	12-14 ani	10-12 ani	08-10 ani	sub 8 ani
1	Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	220 cm	210 cm	190 cm	180 cm		
2	Twimyo Dollyo Chagi	200 cm	190 cm	180 cm	170 cm		
3	Twio Nomo Yop Cha Jirugi	120 cm	110 cm	90 cm	80 cm	70 cm	60 cm

### **SPARGERI FORȚĂ / MĂSURAREA FORȚEI**

<b>Numărul plăcilor spargerii forță MASCULIN</b>							
Proba / categoria		seniori	juniori I	juniori II	juniori III		
		peste 18 ani	14-18 ani	12-14 ani	10-12 ani	08-10 ani	sub 8 ani
1	Ap-Joomuk Jirugi	3	2				
2	Sonkal Taerigi	3	2	dinamometru	dinamometru	dinamometru	dinamometru
3	Yopcha Jirugi	4	3				
4	Dollyo Chagi	3	2	dinamometru	dinamometru	dinamometru	dinamometru
5	Bandae Dollyo Chagi	3	2				

<b>Numărul plăcilor spargerii forță FEMININ</b>							
Proba / categoria		seniori	juniori I	juniori II	juniori III		
		peste 18 ani	14-18 ani	12-14 ani	10-12 ani	08-10 ani	sub 8 ani
1	Sonkal Taerigi	2	1	dinamometru	dinamometru	dinamometru	dinamometru
2	Yopcha Jirugi	3	2				
3	Dollyo Chagi	2	1	dinamometru	dinamometru	dinamometru	dinamometru

### **3. Echipamentul sportivilor**

- Echipamentul oficial este cel omologat și aprobat de FRTKD ITF, A.E.T.F și I.T.F.
- Echipamentul fiecărui sportiv va fi verificat de un arbitru desemnat la intrarea acestuia pe suprafața de competiție.

- Sportivii vor avea acces la suprafața de concurs doar însoțiți de un instructor sau antrenor de Taekwon-do ITF, pe baza cardului, fiind echipați în culoarea colțului, cu 2 minute înainte de începerea meciului, conform grilelor de concurs.

## 4. Contestații

Se fac pe baza regulamentului de arbitraj. În cazul contestației, antrenorul trebuie să prezinte banii și să completeze formularul de contestație pe loc, la masa „Jury President” a ringului respectiv, în maxim 5 minute de la terminarea întâlnirii în cauză.

## 5. Cântarul

### Cântărirea sportivilor va fi făcută:

- la înscriere, **joi 20.10.2022, 16:00-18:00, pentru toate categoriile de vârstă și de greutate, la sediul Complexului Sportiv Național Lascăr Pană din Baia Mare (lângă sala de sport, clădirea fostului DSJ)**
- **vineri 21.10.2022 – dimineața, 8:00-8:30, doar pentru juniori 1 și seniori, în sală**
- **sâmbătă 22.10.2022 – dimineața, 8:00-8:30, pentru juniori 3, în sală**
- **duminică 23.10.2022 - dimineața, 8:00-8:30, pentru juniori 2, în sală**

### **LA CÂNTAR NU ESTE ADMISĂ DEPĂȘIREA LIMITEI MAXIME A CATEGORIEI!**

La cântar sportivii se vor prezenta în pantaloni de dobok și tricou (acestea însumând 0,500 kg, care vor fi scăzute).

Sportivii care la cântar depășesc limita de greutate au la dispoziție 1 oră doar joi seara) pentru a confirma categoria. Dacă la al doilea cântar sportivii nu se încadrează în categoria la care au fost înscriși, aceștia vor fi retrași din categoria acestora.

## C. Înscriere

### 1. Componenta echipelor

Fiecare delegație poate fi alcătuită din:

- 1 conducător delegație
- 1 sau mai mulți antrenori și / sau instructori acreditați pe anul 2022
- sportivi competitori – juniori III, II, I și seniori (M/F)
- 1 sau mai mulți arbitri acreditați pe anul 2022

## 2. Cluburi eligibile pentru participare

Înscrierea sportivilor, arbitrilor, instructorilor în competiție se va face online, fiecare conducător de delegație primind în prealabil acces pe bază de utilizator și parolă la sistemul electronic de înscriere, la adresa <https://app.taekwondo-itf.ro/>.

Plata se va efectua numai prin transfer bancar până cel târziu marți, 18.10.2022 la ora 17.00.

„Responsabilitatea accidentelor” și dovada plății se va trimite pe email la [secretary@taekwondo-itf.ro](mailto:secretary@taekwondo-itf.ro) până cel târziu marți, 18.10.2022 ora 18.00.

Orice neconcordanță se va lămuri cu Directorul Comisiei de Evidență a Membrilor și Înscriere, dl. Cristian Popa.

**Notă: La categoria oficiali, pentru pozițiile antrenor sau instructor, nu pot fi înscrise persoane ce nu dețin această calitate sau nu au licență de instructor / antrenor pe anul 2022.**

## 3. Data limită

Cluburile vor înscrie în sistemul online arbitrii și vor solicita **cazarea pentru arbitri** (conform numărului de sportivi înscriși) **până în data de 01.10.2022** pe adresa: [dragonul\\_tkd@yahoo.com](mailto:dragonul_tkd@yahoo.com).

Cluburile care nu și-au făcut rezervarea până la această dată își vor suporta cheltuielile de cazare și masă. Persoana de contact: Dan Goron 0744 753 754.

**Înscrierea în sistemul online se va face până 11.10.2022, ora 20:00.** După acest termen, sistemul va bloca automat procesul de înscriere și nu se vor mai putea face modificări. Operarea înscrierilor în sistemul online poate lua un timp considerabil, ținând cont de numărul de persoane înscrise, sunt necesare încărcări de fotografii pentru fiecare persoană înscrisă, trimitere de document de identitate pentru persoanele care nu au trimis. **NU VĂ BAZAȚI PE ULTIMA ZI!!!**

### Modificări:

- Se acceptă **doar** modificările pe grile (eventuale erori apărute la introducerea sportivilor în sistem), până în **12.10.2022 orele 20.00**, prin semnalarea acestora pe email la adresa [secretary@taekwondo-itf.ro](mailto:secretary@taekwondo-itf.ro)
- **După data limită de verificare 12.10.2022, ora 21:00), nu se mai accepta nici o modificare.**

**Tragerile la sorți** vor fi efectuate electronic în sistem offline SportData de către domnul Secretar Federal Popa Cristian în data de **13.10.2022 până la ora 22:00 și vor**



**fi publicate / trimise pe email cluburilor.** Orice nelămurire legată de tragerea la sorți se va dezbate la ședința tehnică, joi 20.10.2022, la Baia Mare.

## 4. Taxe de participare

- taxă de participare sportiv: **30 lei / probă / sportiv** (cu excepția probei Luptă Tradițională – gratis)
- taxă de participare **echipă: 10 lei / persoană / echipă** (indiferent că echipa participă la o probă sau 4 probe) – juniori III, II, I, seniori, M/F
- taxa arbitraj:
  - fără arbitru 300 lei / club,
  - cluburi cu 1 arbitru – 100 lei / club,
  - cluburi cu minim 2 arbitri – 70 lei / club.
- În situația în care sunt cluburi care nu au achitat taxele anuale și doresc să participe la campionat, trebuie să achite taxele prezentate pe pagina [www.taekwondo-itf.ro](http://www.taekwondo-itf.ro).
- Cluburile participante trebuie să asigure:
  - **1 arbitru / club** pentru cluburile care au între 4 până la 10 sportivi,
  - **2 arbitri** pentru cluburile care au între 11 până la 20 sportivi,
  - respectiv **3 arbitri** pentru cluburile care au peste 20 de sportivi.

Toate taxele vor fi facturate după tragerea la sorți online în data de 13.10.2022 iar cluburile vor fi obligate să achite sumele stabilite pentru sportivii înscriși (**se achită sumele chiar și pentru sportivii retrași după data de 13.10.2022**).

## 5. Arbitraj

Federația va plăti cazarea pentru:

- 1 arbitru / club pentru cluburile care înscriu în competiție până la 10 sportivi,
  - 2 arbitri / club pentru cluburile care înscriu 11-19 sportivi în concurs și
  - 3 arbitri / club pentru cluburile care înscriu 20-30 sportivi în concurs.
- Arbitrii vor fi din cei acreditați de către federație pentru anul competițional 2022.

Cluburile vor solicita **cazarea pentru arbitri** (conform numărului de sportivi înscriși) până în data de **01.10.2022**. Arbitrii care nu și-au făcut rezervarea până la această dată își vor suporta cheltuielile de cazare și masă.

Arbitrii au obligația să participe la ședința de arbitraj, ÎN COSTUM DE ARBITRU, la sediul Complexului Sportiv Național Lascăr Pană din Baia Mare (lângă sala de sport, clădirea fostului DSJ). Cei care nu sunt prezenți la ședința de arbitraj, vor fi excluși de pe lista arbitrilor și vor pierde drepturile de cazare.

Arbitrii vor avea ținuta regulamentară de arbitru I.T.F. Cei care nu au ținută regulamentară vor fi excluși, pierzându-și drepturile de arbitraj (cazare, plată). Arbitrii acceptați sunt cei de pe lista arbitrilor acreditați și validați de Federația Română de Taekwon-Do I.T.F, actualizată pe anul 2022. Comportamentul arbitrilor, prestația și remunerația acestora vor fi analizate de către membri Comisiei de Arbitraj și Directorul de Arbitraj, dl. Ciprian Banea – 5 dan.

Arbitrii care doresc să arbitreze (acreditați pe 2022) dar nu se încadrează la paragraful 1, vor avea condițiile de masă cu ceilalți arbitri (fără cazare).

În cazul în care numărul de arbitri înscriși de cluburi este mai mare decât numărul necesar de arbitri, selecția acestora se va face de către Directorul de Arbitraj, urmând să fie comunicată lista cluburilor până la data de 10.10.2022.

## 6. Antrenori

Antrenorii trebuie să fie îmbrăcați în trening, pantofi sport și să aibă prosop.

Numai **o singură persoană** (antrenor / instructor) are voie să însoțească sportivul la spațiul de luptă. Antrenorii cluburilor sportive vor desemna un instructor secund pentru a merge cu sportivul în cazul în care doi sportivi de la același club participă simultan la concurs.

## D. Altele

### 1. Recompense

Recompense pentru fiecare categorie de greutate și sex, după cum urmează:

- Sportivii vor fi premiați cu diplome și medalii pentru locurile I, II și III potrivit regulamentului;
- Se vor acorda Trofee pentru clasamentul general la:
  - juniori III-II,
  - juniori I și
  - seniori

### 2. Control doping

Federația Română de Taekwon-do ITF va solicita antrenorilor să se prezinte cu sportivii la control doping conform solicitărilor ANAD.

### 3. Cazare

- se va publica o notă informativă în acest sens

**Rezervările se fac de către fiecare club în parte.**

### 4. Alte informații

La festivitatea de premiere este obligatorie purtarea de încălțăminte sport și dobok / trening de către sportivi (nu se acceptă premiera în alt echipament).

**Programul de concurs va fi postat pe site și comunicat cluburilor cel mai târziu în data de 16.10.2022.**

**Programul la sosire, joi, 20.10.2022:**

- 16:00 – 18:00 – cântar pentru toate categoriile de vârstă și greutate
- 18:30 – 19:30 – ședință tehnică cu instructorii / antrenorii
- 19:30 – 20:30 – ședință de arbitraj

**Ca regulă generală de planificare:**

- **juniori I și seniori** concurează numai **vineri, 21.10.2022;**
- **juniori III (6-12 ani)** concurează numai **sâmbătă, 22.10.2022;**
- **juniori II (12-14 ani)** concurează numai **duminică, 23.10.2022.**