



# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE TAEKWON-DO I.T.F.

PERSOANĂ JURIDICĂ DE DREPT PRIVAT, DE UTILITATE PUBLICĂ

Adresa Loc. Călan, str. Bradului, bl. 15, sc. A, ap. 12, jud. Hunedoara  
Cod Fiscal 13295884  
C.I.S. 0001867  
Cont RON RO37 RNCB 0106 0266 0838 0004  
Cont EURO RO91 RNCB 0106 0266 0838 0002  
E-mail president@taekwondo-itf.ro, secretary@taekwondo-itf.ro  
Telefon +40 766 800 330  
Web [www.taekwondo-itf.ro](http://www.taekwondo-itf.ro)



## PROGRAM Cupa României 2022

**Vineri 21.10.2022**

**Cântar juniori / seniori 08:00-08:30**

Ring 1	Ring 2	ring 3 si 4
Tull echipe sen- masc/fem: 08.30- 08.45 Lupta tradițională sen: 08.45-08.55	Lupta seniori feminin/ toate categoriile : 09.00- 09.30	<u>Tehnici speciale si spargerii forta</u>
Tull sen Fem centuri negre( 2 tulluri) si centuri colorate ( 1 tull impus) 08.55- 09.25	Lupta jun feminin toate categoriile : 09.30-12.45	<u>Tehn speciale si spargerii forta seniori feminin ind si echipe : 09.30-10.00</u>
Tull sen Masc centuri negre( 2 tulluri) si centuri colorate ( 1 tull impus) 09.25- 10.25	Lupta seniori masculin incepand cu categoriile mici : 12.45- 14.00	
Tull jun Masc 1/2 dan: 10.25- 11.30		<u>Tehn spec ind sen masc/echipe si spargerii forta: 09.00-14.00</u>
<b>Tull jun I M cent col : 11.30-12.55- 1 tull impus</b>	<b>14.00-15.00 pauza masa</b>	<u>Tehn spec ind jun fem/ masc/echipe si spargerii forta: 09.00-14.00 ( dupa finalizarea probelor de la tull )</u>
Tull jun fem 1/2 dan: 12.55- 13.35	Lupta seniori masc rest categorii ramase inainte de pauza 15.00-16.00	<u>Aceste probe pot suferi</u>
<b>Pauza 13.35-14.35</b>	Lupte echipe seniori masculin 16.00- 16.45	<u>modificări, însă vor fi anunțate</u>
Lupta tradițională juniori : 14.35-15.15	<b>Lupta juniori masculin : -68, -75, +75 kg : 16.45- 19.30</b>	<u>din timp modificările.</u>
Tull jun fem cent colorate : 15.15- 16.00		
<b>16.00-16.45- lupta OLD Boys</b>	<b>19.30- 20.30 lupte echipe juniori pe ambele ringuri daca avem arbitri</b>	
<b>Lupta juniori masculin, -50, -56, -62 kg: 16.45- 19.30</b>		<u>NOTA: Ringul de spargerii forta si tehnici speciale va fi</u>
		<u>deschis tot timpul după 09.00, sportivii care</u>
		<u>au finalizat concursul se pot prezenta sa efectueze proba</u>
	<b>20.30-21.30 premieri</b>	

1. **Pauza de masă va fi acordată în funcție de evoluția concursului și după o discuție cu antrenorii**
2. **In funcție de nr de arbitri disponibili (unii concurează) putem devansa programul sau întârzia**
3. Este datoria noastră să aducem sportivii la ringuri echipați, să nu întârziem programul.
4. Fiecare sportiv are maxim 1 minut de la prima strigare sa fie prezent la ring (cu excepția faptului că e reținut la alt ring, însă în acest caz, tull-ul și lupta au prioritate)
5. Premiera este obligatorie în dobok sau trening, fără protecții în picioare și încercăm să facem mai multe premieri în cadrul zilei la categorii terminate pe grupe de vârstă.

# CUPA ROMANIEI LA TAEKWON-DO ITF PENTRU JUNIORI III, II, I SI SENIORI - 2022-10-22

	Ring 1	Ring 2	Ring 3	Ring 4	Ring 5	Ring 6
08:00						
08:05						
08:10	<b>CÂNTAR</b>	<b>CÂNTAR</b>	<b>CÂNTAR</b>	<b>CÂNTAR</b>	<b>CÂNTAR</b>	<b>CÂNTAR</b>
08:15	08:00 - 08:30 (00:30)	08:00 - 08:30 (00:30)	08:00 - 08:30 (00:30)	08:00 - 08:30 (00:30)	08:00 - 08:30 (00:30)	08:00 - 08:30 (00:30)
08:20						
08:25						
08:30						
08:35						
08:40						
08:45	<b>TULL ECHIPE Juniori</b>					
08:50	<b>III + Juniori II F (8)</b>					
08:55	08:30 - 09:15					
09:00		<b>TULL ECHIPE Juniori</b>				
09:05		<b>III + Juniori II M (11)</b>				
09:10		08:30 - 09:40				
09:15						
09:20						
09:25						
09:30						
09:35	<b>LUPTA TRADITIONALA</b>					
09:40	<b>Juniori III-II (8)</b>					
09:45	09:15 - 10:00					
09:50						<b>SPEED KICK</b>
09:55						<b>INDIVIDUAL Juniori</b>
10:00	<b>TULL INDIVIDUAL</b>					<b>III -6 ani F (2)</b>
10:05	<b>Juniori III Centuri</b>	<b>TULL INDIVIDUAL</b>				<b>III -6 ani M (2)</b>
10:10	<b>colorate -6 ani F (2)</b>	<b>Juniori III Centuri</b>				09:55 - 10:05
10:15		<b>colorate -8 ani M (19)</b>		<b>TEHNICI SPECIALE</b>		
10:20	<b>TULL INDIVIDUAL</b>	09:40 - 10:30		<b>INDIVIDUAL Juniori</b>		
10:25	<b>Juniori III Centuri</b>			<b>III -6 ani F (2)</b>		
10:30	<b>colorate -8 ani M (2)</b>			10:05 - 10:15		
10:35	<b>Juniori III Centuri</b>				<b>TEHNICI SPECIALE</b>	
10:40	<b>colorate -8 ani F (6)</b>				<b>INDIVIDUAL Juniori</b>	
10:45	10:10 - 10:25				<b>III -6 ani M (2)</b>	
10:50					10:15 - 10:25	
10:55						<b>SPARGERI FORTA</b>
11:00						<b>INDIVIDUAL Juniori</b>
11:05						<b>III -6 ani F (2)</b>
11:10						10:15 - 10:25
11:15						<b>SPARGERI FORTA</b>
11:20						<b>INDIVIDUAL Juniori</b>
11:25						<b>III -6 ani M (2)</b>
11:30						10:25 - 10:35
11:35						
11:40						
11:45						
11:50						
11:55						
12:00						
12:05						
12:10						
12:15						
12:20						
12:25						
12:30						
12:35						
12:40						
12:45						
12:50						
12:55						
13:00						
13:05						
13:10						
13:15						

# CUPA ROMANIEI LA TAEKWON-DO ITF PENTRU JUNIORI III, II, I SI SENIORI - 2022-10-22

	Ring 1	Ring 2	Ring 3	Ring 4	Ring 5	Ring 6
13:20						
13:25						
13:30						
13:35						
13:40						
13:45						
13:50						
13:55						
14:00						
14:05						
14:10						
14:15						
14:20						
14:25						
14:30						
14:35						
14:40						
14:45						
14:50						
14:55						
15:00						
15:05						
15:10						
15:15						
15:20						
15:25						
15:30						
15:35						
15:40						
15:45						
15:50						
15:55						
16:00						
16:05						
16:10						
16:15						
16:20						
16:25						
16:30						
16:35						
16:40						
16:45						
16:50						
16:55						
17:00						
17:05						
17:10						
17:15						
17:20						
17:25						
17:30						
17:35						
17:40						
17:45						
17:50						
17:55						
18:00						
18:05						
18:10						
18:15						
18:20						
18:25						
18:30						
18:35						
18:40						
18:45						
18:50						
18:55						
19:00						
19:05						
19:10						
19:15						
19:20						
19:25						

## CUPA ROMANIEI LA TAEKWON-DO ITF PENTRU JUNIORI III, II, I SI SENIORI - 2022-10-22

	Ring 1	Ring 2	Ring 3	Ring 4	Ring 5	Ring 6
19:30						
19:35						
19:40						
19:45						
19:50						
19:55						
20:00						
20:05						
20:10						
20:15	<b>PREMIER!</b> 19:35 - 21:00 (01:25)	<b>PREMIER!</b> 19:35 - 21:00 (01:25)	<b>PREMIER!</b> 19:35 - 21:00 (01:25)	<b>PREMIER!</b> 19:35 - 21:00 (01:25)	<b>PREMIER!</b> 19:35 - 21:00 (01:25)	<b>PREMIER!</b> 19:35 - 21:00 (01:25)
20:20						
20:25						
20:30						
20:35						
20:40						
20:45						
20:50						
20:55						

# CUPA ROMANIEI LA TAEKWON-DO ITF PENTRU JUNIORI III, II, I SI SENIORI - 2022-10-23

	Ring 1	Ring 2	Ring 3	Ring 4	Ring 5	Ring 6
08:00						
08:05						
08:10	<b>CÂNTAR</b>	<b>CÂNTAR</b>	<b>CÂNTAR</b>	<b>CÂNTAR</b>	<b>CÂNTAR</b>	<b>CÂNTAR</b>
08:15	08:00 - 08:30 (00:30)	08:00 - 08:30 (00:30)	08:00 - 08:30 (00:30)	08:00 - 08:30 (00:30)	08:00 - 08:30 (00:30)	08:00 - 08:30 (00:30)
08:20						
08:25						
08:30						
08:35	<b>TULL INDIVIDUAL</b>	<b>TULL INDIVIDUAL</b>				
08:40	<b>Juniorii II Centuri</b>	<b>Juniorii II Centuri</b>				
08:45	<b>colorate -14 ani</b>	<b>colorate -14 ani</b>				
08:50	<b>(9-6 gup) F (11)</b>	<b>(9-6 gup) M (14)</b>				
08:55	08:30 - 09:00	08:30 - 09:05				
09:00						
09:05						
09:10						
09:15						
09:20						
09:25						
09:30	<b>TULL INDIVIDUAL</b>	<b>TULL INDIVIDUAL</b>		<b>TEHNICI SPECIALE</b>		
09:35	<b>Juniorii II Centuri</b>	<b>Juniorii II Centuri</b>		<b>INDIVIDUAL Juniorii</b>		
09:40	<b>colorate -14 ani</b>	<b>colorate -14 ani</b>		<b>II -14 ani M (40)</b>		
09:45	<b>(5-1 gup) M (35)</b>	<b>(5-1 gup) F (25)</b>		08:30 - 10:30		
09:50	09:00 - 10:25	09:05 - 10:05				
09:55						
10:00						
10:05						
10:10						
10:15						
10:20						
10:25	<b>LUPTA INDIVIDUAL</b>		<b>LUPTA INDIVIDUAL</b>		<b>SPARGERI FORTA</b>	
	<b>Juniorii II -14</b>		<b>Juniorii II -14</b>		<b>INDIVIDUAL Juniorii</b>	
	<b>ani -40 kg F (2)</b>		<b>ani -55 kg F (6)</b>		<b>II -14 ani F (29)</b>	
			10:05 - 10:40		09:30 - 10:30	
10:30	<b>LUPTA INDIVIDUAL</b>	<b>LUPTA INDIVIDUAL</b>				
	<b>Juniorii II -14</b>	<b>Juniorii II -14</b>				
	<b>ani -35 kg F (2)</b>	<b>ani -50 kg F (11)</b>				
		10:05 - 11:15				
10:35						
10:40						
10:45	<b>LUPTA INDIVIDUAL</b>		<b>LUPTA INDIVIDUAL</b>			
10:50	<b>Juniorii II -14</b>		<b>Juniorii II -14</b>			
10:55	<b>ani -45 kg F (7)</b>		<b>ani +55 kg F (7)</b>			
11:00	10:35 - 11:15		10:40 - 11:20			
11:05						
11:10						
11:15						
11:20						
11:25						
11:30						
11:35						
11:40	<b>LUPTA INDIVIDUAL</b>			<b>TEHNICI SPECIALE</b>		
11:45	<b>Juniorii II -14 ani</b>	<b>LUPTA INDIVIDUAL</b>		<b>INDIVIDUAL Juniorii</b>		
11:50	<b>-40 kg M (11)</b>	<b>Juniorii II -14 ani</b>		<b>II -14 ani F (18)</b>		
11:55	11:15 - 12:25	<b>-45 kg M (14)</b>		11:20 - 11:55		
12:00		11:15 - 12:40				
12:05						
12:10						
12:15						
12:20						
12:25						
12:30						
12:35						
12:40						
12:45						
12:50	<b>LUPTA INDIVIDUAL</b>	<b>LUPTA INDIVIDUAL</b>				
12:55	<b>Juniorii II -14 ani</b>	<b>Juniorii II -14</b>				
13:00	<b>-50 kg M (10)</b>	<b>ani -55 kg M (7)</b>				
13:05	12:25 - 13:30	12:40 - 13:20				
13:10						
13:15						
13:20						
13:25						
13:30						
13:35						
13:40						
13:45	<b>PREMIERI</b>	<b>PREMIERI</b>	<b>PREMIERI</b>	<b>PREMIERI</b>	<b>PREMIERI</b>	<b>PREMIERI</b>
13:50	13:30 - 14:30 (01:00)	13:30 - 14:30 (01:00)	13:30 - 14:30 (01:00)	13:30 - 14:30 (01:00)	13:30 - 14:30 (01:00)	13:30 - 14:30 (01:00)
13:55						
14:00						
14:05						

**CUPA ROMANIEI LA TAEKWON-DO ITF PENTRU JUNIORI III, II, I SI SENIORI - 2022-10-23**

	Ring 1	Ring 2	Ring 3	Ring 4	Ring 5	Ring 6
14:10						
14:15						
14:20						
14:25						