



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE TAEKWON-DO I.T.F.

PERSOANĂ JURIDICĂ DE DREPT PRIVAT, DE UTILITATE PUBLICĂ

Adresa Loc. Călan, str. Bradului, bl. 15, sc. A, ap. 12, jud. Hunedoara
Cod Fiscal 13295884
C.I.S. 0001867
Cont RON RO37 RNCB 0106 0266 0838 0004
Cont EURO RO91 RNCB 0106 0266 0838 0002
E-mail president@taekwondo-iff.ro, secretary@taekwondo-iff.ro
Telefon +40 766 800 330
Web www.taekwondo-iff.ro



PROGRAM STAGIU INSTRUCTORI, ANTRENORI ȘI ARBITRI – HAȚEG 2023

Vineri 20.01.2023

16.00 – 18.00 – Sosirea delegațiilor, înscrieri, plată taxe - Motel Vip Hațeg, Strada Nicolae Titulescu 8A, Hațeg 335500

18.00 - 19.00 - ședința parte teoretică arbitri

19.00 - 20.00 - stagiul instructori

20.20 - Masă Festivă

Sâmbătă 21.01.2023

09.00 - 10.00 – stagiul instructori, partea practică instructori începători, grupa 1

10.00 - 11.00 – stagiul instructori, partea practică instructori avansați, grupa 2

11.00 - 12.30 – stagiul arbitri, partea practică, arbitri în curs de formare și categoria zonală

12.30 - 13.30 - curs prim ajutor

13.30 - 14.30 - pauza masă prânz

14.30 - 16.00 – ședința arbitraj - parte practică luptă / tull – arbitri categoria 3, 2, 1 și internaționali

16.00 - 17.00 – stagiul instructori, partea practică instructori începători, grupa 1

17.00 - 18.00 – stagiul instructori, partea practică instructori avansați, grupa 2

19:15 – Adunare Generală – Motel Vip Hațeg, Strada Nicolae Titulescu 8A, Hațeg 335500

20:45 – Birou Federal – Motel Vip Hațeg, Strada Nicolae Titulescu 8A, Hațeg 335500

Duminică 22.01.2023

09.00 - 11.00 – stagiul arbitraj, parte practică, arbitri centru, semne arbitri, tehnici speciale și spargeri forță

11.00 - 12.00 – stagiul instructori, grupa 1, inclusiv autoapărare

12.00 - 13.00- stagiul instructori, grupa 2, inclusiv autoapărare

13.00 - 14.00 examinare instructori, fotografii

NOTĂ:

1. este posibil ca programul să sufere modificări, însă acestea vor fi anunțate din timp util cluburilor.
2. la toate cursurile ținuta obligatorie este dobok.
3. totodată trebuie să aveți carnețel și pix pentru notițe.
4. ținuta la AG și BF – Sacou, cămașă, cravată.