



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE TAEKWON-DO I.T.F.

PERSOANĂ JURIDICĂ DE DREPT PRIVAT, DE UTILITATE PUBLICĂ

Adresa Loc. Călan, str. Bradului, bl. 15, sc. A, ap. 12, jud. Hunedoara
Cod Fiscal 13295884
C.I.S. 0001867
Cont RON RO37 RNCB 0106 0266 0838 0004
Cont EURO RO91 RNCB 0106 0266 0838 0002
E-mail president@taekwondo-itf.ro, secretary@taekwondo-itf.ro
Telefon +40 766 800 330
Web www.taekwondo-itf.ro



PROGRAM

Stagiu național regional de perfecționare pentru sportivi

Stagiu național regional Taekwon-do Kids

Sibiu, 18-19.02.2023

Sâmbătă, 18.02.2023

Orele	Activitatea
10:00 – 11:15	Taekwon-do Kids
11:15 – 12:30	Stagiu tehnic centuri colorate + Sesiune pentru domnișoare și doamne centuri negre (30 min la final)
12:30 – 13:45	Stagiu tehnic centuri negre + Sesiune pentru domnișoare și doamne centuri colorate (30 min la început)
13:45 – 15:00	Taekwon-do Kids
15:00 – 16:15	Stagiu tehnic centuri colorate
16:15 – 17:30	Stagiu tehnic centuri negre
17:45 – 20:00	Examen centuri negre

Duminică, 19.02.2023

Orele	Activitatea
08:45 – 10:00	Taekwon-do Kids
10:00 – 11:15	Stagiu tehnic centuri colorate
11:15 – 12:45	Stagiu tehnic centuri negre
12:45 – 14:00	Taekwon-do Kids
14:00 – 15:15	Stagiu tehnic centuri colorate (poze de grup, diplome)
15:15 – 16:30	Stagiu tehnic centuri negre

NOTĂ: Este posibil ca programul sa sufere modificări, însă acestea vor fi anunțate în timp util cluburilor.

Comisie Tehnică FRTKD ITF

Master Alexandru Mureșan – 8 dan
Lazurca Alin Romulus – 5 Dan
Ionicescu Marius – 5 Dan

Comisie Taekwon-do Kids

Meizel Artur Christian – 3 Dan
Sura Mihai – 2 Dan
Popa Cristian – 1 Dan