



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE TAEKWON-DO I.T.F.

PERSOANĂ JURIDICĂ DE DREPT PRIVAT, DE UTILITATE PUBLICĂ

Adresa Loc. Călan, str. Braduți, bl. 15, sc. A, ap. 12, jud. Hunedoara
Cod Fiscal 13295884
C.I.S. 0001867
Cont RON RO37 RNCB 0106 0266 0838 0004
Cont EURO RO91 RNCB 0106 0266 0838 0002
E-mail president@taekwondo-itf.ro, secretary@taekwondo-itf.ro
Telefon +40 766 800 330
Web www.taekwondo-itf.ro



Nr. 71 / 21.02.2024

INVITAȚIE

la Campionatul Național de Taekwon-do ITF
pentru seniori, juniori I, II și III,
Baia Mare, 7-10.03.2024

CUPRINS

CUPRINS	2
1. INTRODUCERE.....	4
2. INFORMAȚII GENERALE	5
2.1 ORGANIZATORI.....	5
2.2 PERIOADA.....	5
2.3 LOCUL	5
3. REGULAMENT	6
3.1 PARTICIPANȚI	6
3.2 GRADUL MINIM ADMIS.....	6
3.3 GRUPE DE VÂRSTĂ	6
3.4 PROBELE DE CONCURS.....	7
3.4.1 TULL INDIVIDUAL (M/F)	7
3.4.2 TULL ECHIPĂ (M/F).....	7
3.4.3 LUPTĂ INDIVIDUAL (M/F).....	7
3.4.4 LUPTĂ ECHIPĂ (M/F).....	8
3.4.5 TEHNICI SPECIALE INDIVIDUAL (M/F)	8
3.4.6 TEHNICI SPECIALE ECHIPĂ (M/F).....	9
3.4.7 MĂSURAREA FORȚEI INDIVIDUAL – sistem dinamometru (M/F)	9
3.4.8 SPARGERI FORȚĂ INDIVIDUAL (M/F)	10
3.4.9 SPARGERI FORȚĂ ECHIPĂ (M/F).....	10
3.4.10 LUPTĂ TRADIȚIONALĂ (M/F/mixt M-F).....	10
3.4.11 SPEED KICK (probă conexă).....	11
3.5 ECHIPAMENTUL SPORTIVILOR ȘI AL ANTRENORILOR.....	11
3.6 CONTESTAȚII.....	11
3.7 CÂNTARUL	11
4. ÎNSCRIERE	12
4.1 COMPONENTA DELEGAȚIILOR	12
4.2 ÎNSCRIERI ÎN SISTEM ȘI MODIFICĂRI	12
4.3 TAXE.....	13
4.4 FACTURARE ȘI PLĂȚI.....	13

5.	ALTE INFORMAȚII	14
5.1	ARBITRI	14
5.2	INSTRUCTORI / ANTRENORI	15
5.3	RECOMPENSE	15
5.4	CONTROL DOPING	15
5.5	CAZARE	15
5.6	DISCIPLINĂ.....	15
5.7	ALTE INFORMAȚII	16

1. INTRODUCERE

Federația Română de Taekwon-do I.T.F. și Clubul Sportiv ȘTIINȚA-DRAGONUL – Baia Mare au deosebita plăcere de a vă invita să participați la **Campionatul Național de Taekwon-do I.T.F. pentru seniori, juniori I, II și III**, în perioada **7 – 10 martie 2024**, în localitatea **Baia Mare**, județul **Maramureș**.

Comitetul de organizare face eforturi deosebite pentru a vă oferi cele mai bune condiții de întrecere, așteptând cu nerăbdare să întâmpine un număr cât mai mare de participanți la acest eveniment sportiv.

Cu stimă și considerație,

În numele comitetului de organizare,

Președinte,

Cosmin Oprescu – 4 Dan I.T.F.



1. INFORMAȚII GENERALE

1.1 ORGANIZATORI

	<p>FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE TAEKWON-DO I.T.F. Str. Bradului, Bl. 15, Sc. A, Ap. 12 Călan, Jud. Hunedoara Tel: 0766 800 330 Email: secretary@taekwondo-itf.ro</p>
	<p>CLUBUL SPORTIV ȘTIINȚA-DRAGONUL BAIA MARE Tel: 0744 753 754 Email: dragonul_tkd@yahoo.com</p>

7 – 10.03.2024

1.3 LOCUL

Cântar, ședințe:

Complexul Sportiv Lascăr Pană, clădirea mică din fața sălii sporturilor, fost sediu al Direcției Județene pentru Sport.

Sala Sporturilor Lascăr Pană, Bd. Unirii, nr. 14A, Baia Mare, jud. Maramureș.

2. REGULAMENT

2.1 PARTICIPANȚI

Structurile sportive cu C.I.S. eliberat de Agenția Națională pentru Sport (fostă Minister al Sportului), afiliate la Federația Română de Taekwon- do I.T.F. și cu taxele plătite pe anul 2024.

Participă numai sportivi legitimați și cu gradele acordate de către Federația Română de Taekwon-do I.T.F., număr nelimitat de sportivi / categorie / club.

Gradele vor fi achitate în contul federației până la data înscrierii în competiție iar sportivii vor fi validați de către Comisia de Evidență a Membrilor și Înscriere.

Pentru a evita eventualele neclarități rugăm președinții cluburilor să trimită dovada plății formularele GDPR și documentele de identitate pentru sportivii pentru care nu s-a trimis anterior, pentru a putea fi validați în sistemul online, pe adresa secretary@taekwondo-itf.ro.

2.2 GRADUL MINIM ADMIS

Tip probe	Seniori (19+ ani)	Juniori I (16-18 ani)	Juniori II (pre-juniori) (13-15 ani)	Juniori III (6-12 ani)
Individual			9 Gup	
Echipă			8 Gup	

2.3 GRUPE DE VÂRSTĂ

Grupă	Vârste	Anii nașterii
Seniori	19+ ani	<= 2005
Juniori I	16 – 18 ani	2006 – 2008
Juniori II (pre-juniori)	13 – 15 ani	2009 – 2011
Juniori III	11 – 12 ani	2012 – 2013
	09 – 10 ani	2014 – 2015
	06 – 08 ani	2016 – 2018

2.4 PROBELE DE CONCURS

2.4.1 TULL INDIVIDUAL (M/F)

Seniori (M/F)	19+ ani	9-1 Gup, 1 Dan, 2 Dan, 3, Dan, 4-6 Dan
Juniori I (M/F)	16-18 ani	9-1 Gup, 1 Dan, 2 Dan, 3 Dan
Juniori II (pre-juniori) (M/F)	13-15 ani	9-6 Gup, 5-1 Gup, 1 Dan
	13-15 ani Adapted	9-1 Gup
Juniori III (M/F)	11-12 ani	9-5 Gup, 4-1 Gup
	09-10 ani	9-5 Gup, 4-1 Gup
	06-08 ani	9-1 Gup
	06-12 ani Adapted	9-1 Gup

Probele de Tull Individual Centuri Negre pentru seniori, juniori I și Juniori II (pre-juniori) se vor desfășura în sistemul „fiecare cu fiecare”.

2.4.2 TULL ECHIPĂ (M/F)

Seniori (M/F)	19+ ani	8 Gup - 6 Dan
Juniori I (M/F)	16-18 ani	8 Gup - 3 Dan
Juniori II (M/F)	13-15 ani	8 Gup - 1 Dan
Juniori III (M/F)	06-12 ani	8 Gup - 1 Gup

2.4.3 LUPTĂ INDIVIDUAL (M/F)

Seniori	36+ ani	9 Gup – 6 Dan	F	-70, +70 kg	Piramidal
			M	-75, +75 kg	
	19-35 ani	2+ Gup	F	-50, -55, -60, -65, -70, -75, +75 kg	Fiecare cu fiecare
			M	-57, -63, -69, -75, -81, -87, +87 kg	
9-3 Gup		F	-50, -55, -60, -65, -70, -75, +75 kg	Piramidal	
		M	-57, -63, -69, -75, -81, -87, +87 kg		
Juniori I	16-18 ani	2+ Gup	F	-45, -49, -53, -57, -61, -65, +65 kg	Fiecare cu fiecare
			M	-50, -55, -60, -65, -70, -75, +75 kg	
	9-3 Gup	F	-45, -49, -53, -57, -61, -65, +65 kg	Piramidal	
		M	-50, -55, -60, -65, -70, -75, +75 kg		

Juniori II	13-15 ani	2+ Gup	F	-40, -44, -48, -52, -56, -60, +60 kg	Fiecare cu fiecare
			M	-40, -45, -50, -55, -60, -65, +65 kg	
		9-3 Gup	F	-40, -44, -48, -52, -56, -60, +60 kg	Piramidal
			M	-40, -45, -50, -55, -60, -65, +65 kg	
Juniori III	11-12 ani	M/F	-30, -40, -45, -50, +50 kg		Piramidal
	09-10 ani		-25, -30, -35, -40, -45, +45 kg		
	06-08 ani		-25, -30, +30 kg		

2.4.4 LUPTĂ ECHIPĂ (M/F)

Seniori (M/F)	19+ ani	8 Gup - 6 Dan
Juniori I (M/F)	16-18 ani	8 Gup - 3 Dan
Juniori II (M/F)	13-15 ani	8 Gup - 1 Dan

2.4.5 TEHNICI SPECIALE INDIVIDUAL (M/F)

Seniori (M/F)	19+ ani	Twimyo Nopi Ap Cha Busigi
Juniori I (M/F)	16-18 ani	Twimyo Dollyo Chagi
Juniori II (M/F)	13-15 ani	Twimyo Bandae Dollyo Chagi
		Twio Dolmyo Yop Cha Jirugi Twio Nomo Yop Cha Jirugi
Juniori III (M/F)	11-12 ani	Twimyo Nopi Ap Cha Busigi Twimyo Dollyo Chagi Twio Nomo Yop Cha Jirugi
	09-10 ani	Twio Nomo Yop Cha Jirugi
	06-08 ani	

Înălțimile pentru tehnici speciale MASCULIN									
Proba / categoria / înălțimea		seniori		juniori I		juniori II		juniori III	
		19+ ani	16-18 ani	13-15 ani	11-12 ani	09-10 ani	06-08 ani		
1	Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	260 cm	250 cm	230 cm	190 cm				
2	Twimyo Dollyo Chagi	240 cm	230 cm	210 cm	180 cm				
3	Twimyo Bandae Dollyo Chagi	220 cm	210 cm	190 cm					

4	Twio Dolmyo Yop Cha Jirugi	220 cm	210 cm	190 cm			
5	Twio Nomo Yop Cha Jirugi	140 cm	130 cm	120 cm	90 cm	80 cm	70 cm

Înălțimile pentru tehnici speciale FEMININ

Proba / categoria / înălțimea		seniori		juniori I		juniori II (pre-juniori)		juniori III	
		19+ ani	16-18 ani	13-15 ani	11-12 ani	09-10 ani	06-08 ani		
1	Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	230 cm	220 cm	200 cm	180 cm				
2	Twimyo Dollyo Chagi	210 cm	200 cm	180 cm	170 cm				
3	Twimyo Bandae Dollyo Chagi	190 cm	180 cm	170 cm					
4	Twio Dolmyo Yop Cha Jirugi	190 cm	180 cm	170 cm					
5	Twio Nomo Yop Cha Jirugi	120 cm	110 cm	100 cm	80 cm	70 cm	60 cm		

2.4.6 TEHNICI SPECIALE ECHIPĂ (M/F)

Seniori (M/F)	19+ ani	8 Gup - 6 Dan
Juniori I (M/F)	16-18 ani	8 Gup - 3 Dan
Juniori II (M/F)	13-15 ani	8 Gup - 1 Dan

2.4.7 MĂSURAREA FORȚEI INDIVIDUAL – sistem dinamometru (M/F)

Juniori II (M/F)	13-15 ani	9 Gup – 1 Dan
		9-1 Gup Adapted
Juniori III (M/F)	11-12 ani	9-1 Gup
		9-1 Gup Adapted
	09-10 ani	9-1 Gup
		9-1 Gup Adapted
	06-08 ani	9-1 Gup
		9-1 Gup Adapted

2.4.8 SPARGERI FORȚĂ INDIVIDUAL (M/F)

Seniori (M/F)	19+ ani	9 Gup - 6 Dan
Juniori I (M/F)	16-18 ani	9 Gup - 3 Dan

Număr plăci pentru spargeri forță feminin

Proba	Juniori I 16-18 ani	Seniori 19+ ani
Ap Palkup Taerigi	1	2
Sonkal Taerigi	1	2
Yopcha Jirugi	2	3
Dollyo Chagi	1	2
Bandae Dollyo Chagi	1	2

Număr plăci pentru spargeri forță masculin

Proba	Juniori I 16-18 ani	Seniori 19+ ani
Ap Joomuk Jirugi	2	3
Sonkal Taerigi	2	3
Yopcha Jirugi	3	4
Dollyo Chagi	2	3
Bandae Dollyo Chagi	2	3

2.4.9 SPARGERI FORȚĂ ECHIPĂ (M/F)

Seniori (M/F)	19+ ani	8 Gup - 6 Dan
Juniori I (M/F)	16-18 ani	8 Gup - 3 Dan

2.4.10 LUPTĂ TRADIȚIONALĂ (M/F/mixt M-F)

Seniori (M/F/mixt M-F)	19+ ani	1 echipă / club, timp: 60-75 sec.
Juniori I (M/F/mixt M-F)	16-18 ani	
Juniori II (M/F/mixt M-F)	13-15 ani	
Juniori III (M/F/mixt M-F)	06-12 ani	1 echipă / club, timp: 25-35 sec.

2.4.11 SPEED KICK (probă conexă)

Juniori II (M/F)	13-15 ani	Sistem tabel
Juniori III (M/F)	11-12 ani	
	09-10 ani	
	06-08 ani	

Notă: nu se acordă puncte ranking pentru această probă și medaliile nu se numără la realizarea clasamentului general pe cluburi la finalul competiției.

2.5 ECHIPAMENTUL SPORTIVILOR ȘI AL ANTRENORILOR

Echipamentul oficial este cel omologat și aprobat de FRTKD ITF, A.E.T.F și I.T.F. atât cel referitor la sportivi cât și cel referitor la antrenori.

Echipamentul fiecărui sportiv va fi verificat de un arbitru desemnat la intrarea acestuia pe suprafața de competiție.

Instructorii / antrenorii trebuie să fie îmbrăcați în trening, pantofi sport și să aibă prosop.

Sportivii vor avea acces la suprafața de concurs doar însoțiți de un instructor sau antrenor de Taekwon-do ITF, pe baza cardului de legitimare, fiind echipați în culoarea colțului, cu 2 minute înainte de începerea meciului, conform grilelor de concurs.

2.6 CONTESTAȚII

Se fac pe baza Regulamentului de Competiție, art. 39.

2.7 CÂNTARUL

Cântărirea sportivilor va fi făcută:

1. Joi, 07.03.2024:

La sosire, în **Complexul Sportiv Lascăr Pană**, clădirea mică din fața sălii sporturilor, fost sediu al Direcției Județene pentru Sport.

2. Vineri, 08.03.2024, 08:00 – 08:30,
3. Sâmbătă, 09.03.2024, 08:00 – 08:30,
4. Duminică, 10.03.2024, 08:00 – 08:30:

La **Sala Sporturilor Lascăr Pană**, Bd. Unirii, nr. 14A, Baia Mare, jud. Maramureș.

La cântar nu este admisă depășirea limitei maxime a categoriei!

Sportivii se vor prezenta cu ID-ul de legitimare, în pantaloni de dobok și tricou la cântar, acestea însumând 0,5 kg care vor fi scăzute.

Sportivii care la cântar depășesc limita de greutate au la dispoziție 1 oră (doar joi seara) pentru a confirma categoria. Dacă la al doilea cântar de joi sportivii nu se încadrează în categoria la care au fost înscriși, aceștia vor fi retrași de la proba de luptă.

Programul sosirii se va publica după finalizarea înscrierilor.

3. ÎNSCRIERE

3.1 COMPONENTA DELEGAȚIILOR

Fiecare delegație poate fi alcătuită din:

- 1 conducător de delegație;
- 1 sau mai mulți antrenori și / sau instructori acreditați pe anul 2023;
- sportivi competitori – juniori III, II, I și seniori (masculin și feminin);
- 1 sau mai mulți arbitri acreditați pe anul 2023.

Notă: Conducătorul delegației are obligația **să prezinte la cântar Responsabilitatea Accidentelor**, formular semnat în **format tipărit (nu pe email)**, în caz contrar clubul neavând dreptul să concureze.

3.2 ÎNSCRIERI ÎN SISTEM ȘI MODIFICĂRI

Înscrierea sportivilor, arbitrilor, instructorilor în competiție se va face **online până la data de miercuri, 28.02.2024, ora 23:59**, fiecare conducător de delegație primind în prealabil acces pe bază de utilizator și parolă la sistemul electronic de înscriere.

Adresa la care se vor face înscrierile online este: <https://system.taekwondo-itf.ro>.

În ziua de **joi, 29.02.2024, până la ora 23:59 vor avea loc verificări** și se vor putea efectua doar următoarele tipuri de modificări:

- Modificări de greutate (mutări dintr-o categorie în alta): **gratuit**;
- Alte modificări de înregistrare eronată: **gratuit**;
- Orice retragere de sportivi în acest interval este **gratuită**.
- Orice adăugare de sportivi în acest interval va duce la aplicarea unei taxe de întârziere de **200 lei**, conform deciziei Biroului Federal din 26.07.2023.

După data de 29.02.2024, ora 23:59 nu se mai acceptă nici un fel de modificare, adăugare sau retragere, cluburile având obligația de a plăti participarea pentru toți sportivii pe care i-a înscris în concurs.

Orice neconcordanță se va lămurii cu dl. Secretar Federal Cristian Popa – 5 Dan.

3.3 TAXE

Taxă de participare sportiv la **probe individuale: 60 lei / probă / sportiv**.

Taxă de participare la **probe pe echipă: 30 lei / persoană / echipă**, inclusiv luptă tradițională (indiferent că echipa participă la o probă sau 4 probe) – juniori III,II, I și seniori, masculin, feminin

Taxa arbitraj: fără arbitru **700 lei / club**, cluburi cu 1 arbitru – **400 lei / club**, cluburi cu minim 2 arbitri – **200 lei / club**.

În situația în care sunt cluburi care nu au achitat taxele anuale și doresc să participe la campionat, trebuie să achite taxele prezentate pe pagina <https://www.taekwondo-itf.ro/taxe-2024/>.

3.4 FACTURARE ȘI PLĂȚI

În ziua de vineri, 01.03.2024, se vor emite facturile pentru taxele de participare și cluburile au obligația să le achite numai prin virament bancar în contul federației până marți, 05.03.2024.

La Baia Mare nu se vor face încasări în numerar.

4. ALTE INFORMAȚII

4.1 ARBITRI

Cluburile participante au obligația să asigure cel puțin:

- **1 arbitru / club** pentru cluburile care au între 1 până la 10 sportivi,
- **2 arbitri** pentru cluburile care au între 11 până la 20 sportivi și
- **3 arbitri** pentru cluburile care au peste 20 de sportivi.

Arbitrii vor fi din cei acreditați de către federație pentru anul competițional 2024.

Federația Română de Taekwon-do ITF va plăti cazarea pentru 1 arbitru / club pentru cluburile care înscriu în competiție până la 10 sportivi, 2 arbitri / club pentru cluburile care înscriu 11-19 sportivi în concurs și 3 arbitri / club pentru cluburile care înscriu 20-30 sportivi în concurs și care au solicitat cazare, conform instrucțiunilor.

Cazarea arbitrilor se va face la Hotel Mara strict în numărul de arbitri calculat conform paragrafului anterior. Ceilalți arbitri își vor suporta cheltuielile de cazare și masă.

Arbitrii au obligația să participe la ședința de arbitraj de la **Complexul Sportiv Lascăr Pană**, clădirea mică din fața sălii sporturilor, fost sediu al Direcției Județene pentru Sport, joi, 07.03.2024, ora 19:30. Cei care nu sunt prezenți la ședința de arbitraj, vor fi excluși de pe lista arbitrilor și vor pierde drepturile de cazare.

Arbitrii vor avea ținuta regulamentară de arbitru I.T.F. Cei care nu au ținută regulamentară vor fi excluși, pierzându-și drepturile de arbitraj (cazare, plată). Arbitrii acceptați sunt cei de pe lista arbitrilor acreditați și validați de Federația Română de Taekwon-Do I.T.F, actualizată pe anul 2024.

Comportamentul arbitrilor, prestația și remunerația acestora vor fi analizate și decise de către membrii Comisiei și Directorul de Arbitraj, dl. Ciprian Banea – 5 dan.

Arbitrii care doresc să arbitreze (acreditați pe 2024) dar nu se încadrează la paragraful 3, vor avea condițiile de masă cu ceilalți arbitri (fără cazare).

În cazul în care numărul de arbitri înscriși de cluburi este mai mare decât numărul necesar de arbitri, selecția acestora se va face de către Directorul de Arbitraj, urmând să fie comunicată lista arbitrilor selectați către cluburi până la data de 19.02.2023.

4.2 INSTRUCTORI / ANTRENORI

Numai **o singură persoană** (antrenor / instructor) are voie să însoțească sportivul la spațiul de luptă. Antrenorii cluburilor sportive vor desemna un instructor secund pentru a merge cu sportivul în cazul în care doi sportivi de la același club participă simultan la concurs.

Instructorii înscriși la concurs vor avea ID de legitimare și nu vor putea asista sportivul la scaun în lipsa acestuia.

4.3 RECOMPENSE

Recompense pentru fiecare categorie de greutate și sex, după cum urmează:

Sportivii vor fi premiați cu diplome și medalii pentru locurile I, II și III potrivit regulamentului.

Se vor acorda Trofee pentru clasamentul general la: juniori III-II, la juniori I și la seniori.

4.4 CONTROL DOPING

Federația Română de Taekwon-do ITF va solicita antrenorilor să se prezinte cu sportivii la control doping conform solicitărilor ANAD.

4.5 CAZARE

Rezervările se fac de către fiecare club în parte.

4.6 DISCIPLINĂ

Conducătorii de delegații au obligația de a anunța sportivii și suporterii acestora despre păstrarea ordinii în sala de competiție, despre obligația suporterilor de a nu pătrunde în aria de concurs, despre obligația sportivilor de a părăsi spațiul destinat competiției imediat după terminarea probei.

Având în vedere analiza făcută la evenimentele anterioare ale federației, Biroul Federal a decis aplicarea cu strictețe a Regulamentului de Organizare a Comisiei de Combatere a Violenței în Sport, care poate fi consultat pe pagina

[https://www.taekwondo-itf.ro/wp-content/uploads/2017/01/Regulamentul de organizare si functionare a Comisiei de Combatere a Violentei in Sport.pdf](https://www.taekwondo-itf.ro/wp-content/uploads/2017/01/Regulamentul_de_organizare_si_functionare_a_Comisiei_de_Combatere_a_Violentei_in_Sport.pdf).

Comitetul organizator aduce la cunoștința tuturor participanților că nerespectarea disciplinei și ordinii în spațiul de concurs poate duce la sancțiuni.

4.7 ALTE INFORMAȚII

Federația a implementat cu succes la Arad, în 2023, o probă specială de record național pentru probele:

- Twimyo Nopi Ap Cha Busigi – 290 cm
- Twio Nomo Yop Cha Jirugi – 170 cm

și își propune să continue și la Campionatul Național din 07-10.03.2024.

Întrecerea se va desfășura imediat după terminarea probei de tehnici speciale pentru a evita eventualele accidentări care ar putea duce la imposibilitatea sportivilor în cauză de a mai concura.

Cei care doresc să doboare recordurile, trebuie să facă o cerere și să o trimită prin conducătorul delegației la secretariat până la finalizarea înscrierilor.

Câștigătorii vor avea poza și recordul publicate pe site-ul și Facebook-ul Federației până la Cupa României din 2024, când va avea loc o nouă întrecere de doborâre a recordului.

Orice doborâre a recordului va fi premiată în bani, suma urmând să fie propusă și aprobată de către Biroul Federal.

La festivitatea de premiere este obligatorie purtarea de încălțăminte sport și dobok / trening de către sportivi (nu se acceptă premierea în alt echipament).

Programul de concurs va fi postat pe site și comunicat cluburilor cel mai târziu în data de 01.03.2024.

Redactat de
Secretar Federal
Cristian Popa – 5 Dan