



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE TAEKWON-DO I.T.F.

PERSOANĂ JURIDICĂ DE DREPT PRIVAT, DE UTILITATE PUBLICĂ

Adresa Loc. Călan, str. Bradului, bl. 15, sc. A, ap. 12, jud. Hunedoara
Cod Fiscal 13295884
C.I.S. 0001867
Cont RON RO37 RNCB 0106 0266 0838 0004
Cont EURO RO91 RNCB 0106 0266 0838 0002
E-mail president@taekwondo-itf.ro, secretary@taekwondo-itf.ro
Telefon +40 766 800 330
Web www.taekwondo-itf.ro



Nr. 336 / 18.09.2024

INVITAȚIE

STAGIU NAȚIONAL REGIONAL DE PERFEȚIONARE PENTRU SPORTIVI 4-6.10.2024, SIBIU

Federația Română de Taekwon-do I.T.F. și ACS P.U.M.A. – Sibiu vă invită să participați la **Stagiul național regional de perfecționare pentru sportivi și Stagiul Taekwon-do Kids**, care vor avea loc pe 4-6 octombrie 2024, în localitatea Sibiu, jud. Sibiu.

1 INFORMAȚII GENERALE:

- Stagiile se va desfășura în **Sala de Sport a Școlii Generale Regele Ferdinand, str. Sureanu, nr. 1, și Sala P.U.M.A., Bd. Victoriei, nr. 42, Sibiu, jud. Sibiu.**
- Participarea este deschisă doar cluburilor sportive afiliate la F.R. TKD I.T.F., care respectă cerințele pentru anul 2024.
- Sunt acceptați la cursuri sportivi legitimați în cadrul FRTKD ITF, precum și alte persoane interesate, conform regulamentelor federației.
- **Înscrierea online trebuie realizată până la data de 30 septembrie 2024, ora 20:00.**
- Înscrierea se face la adresa <https://system.taekwondo-itf.ro>, secțiunea Evenimente -> Stagii.
- Aplicația poate fi accesată și de pe site-ul federației, <https://www.taekwondo-itf.ro>, prin click pe "**Sistem FRTKD online**".
- Pentru asistență, contactați-l pe dl. Secretar Federal Cristian Popa.
- **Taxe de participare:**
 - Stagiul național regional pentru sportivi: **200 lei.**
 - Stagiul Taekwon-do Kids: **100 lei.**
- Restul taxelor sunt disponibile pe pagina Federației: <https://www.taekwondo-itf.ro/taxe-2024/>.

2 CAZAREA ȘI MASA

- Cazarea și masa sunt în regim propriu.

3 ÎNSCRIEREA LA STAGIU

- Înscrierea la stagiul se face exclusiv online.
- Taxele de participare și vizele anuale de instructori, antrenori și arbitri (acolo unde este cazul) se vor achita direct în contul FRTKD prin depunere sau virament bancar.

4 ECHIPAMENTUL NECESAR

- Echipamentul obligatoriu al sportivilor este DOBOK ITF, cu inscripțiile oficiale.

5 PROGRAMUL

- **Vineri, 4 octombrie 2024, Sala P.U.M.A.**
 - 18:00 - 20:00: Examen centură neagră.
- **Sâmbătă, 5 octombrie 2024, Sala de sport Regele Ferdinand**
 - 09:30 – 11:00: Taekwon-do Kids.
 - 11:00 – 12:30: Stagiul tehnic centuri colorate.
 - 12:30 – 13:45: Stagiul tehnic centuri negre.
 - 13:45 – 14:30: Sesiune specială dedicată exclusiv persoanelor de sex feminin.
 - 14:30 – 15:45: Pauză de masă.
 - 15:45 – 17:00: Taekwon-do Kids.
 - 17:00 – 18:15: Stagiul tehnic centuri colorate.
 - 18:30 – 20:00: Stagiul tehnic centuri negre.
- **Duminică, 6 octombrie 2024, Sala Transilvania Sibiu**
 - 09:00 – 10:00: Taekwon-do Kids.
 - 10:00 – 11:00: Stagiul tehnic centuri negre și colorate, grupă comună.
 - 11:45 – 14:00: Erasmus.

Președinte FRTKD ITF: Cosmin Oprescu – 4 dan

Director Comisie Tehnică: Master Alexandru Mureșan – 8 dan

Președinte ACS P.U.M.A. – Sibiu – organizator local: Alin Lazurca – 6 dan



Cu respect,

Cristian Popa – 5 dan

Secretar Federal