



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE TAEKWON-DO I.T.F.

PERSOANĂ JURIDICĂ DE DREPT PRIVAT, DE UTILITATE PUBLICĂ

Adresa Loc. Călan, str. Bradului, bl. 15, sc. A, ap. 12, jud. Hunedoara
Cod Fiscal 13295884
C.I.S. 0001867
Cont RON RO37 RNCB 0106 0266 0838 0004
Cont EURO RO91 RNCB 0106 0266 0838 0002
E-mail president@taekwondo-itf.ro, secretary@taekwondo-itf.ro
Telefon +40 766 800 330
Web www.taekwondo-itf.ro



Nr. 307 / 05.09.2024

INVITAȚIE

la Cupa României de Taekwon-do ITF
pentru seniori, juniori I, II și III,
Baia Mare, 10-13.10.2024

CUPRINS

CUPRINS	2
1. INTRODUCERE.....	4
1. INFORMAȚII GENERALE	5
1.1 ORGANIZATORI.....	5
1.2 PERIOADA	5
1.3 LOCUL	5
2. REGULAMENT	6
2.1 PARTICIPANȚI	6
2.2 GRADUL MINIM ADMIS.....	6
2.3 GRUPE DE VÂRSTĂ	6
2.4 PROBELE DE CONCURS	7
2.4.1 TULL INDIVIDUAL (M/F)	7
2.4.2 TULL ECHIPĂ (M/F).....	7
2.4.3 LUPTĂ INDIVIDUAL (M/F).....	7
2.4.4 LUPTĂ ECHIPĂ (M/F)	8
2.4.5 TEHNICI SPECIALE INDIVIDUAL (M/F)	8
2.4.6 TEHNICI SPECIALE ECHIPĂ (M/F).....	9
2.4.7 MĂSURAREA FORȚEI INDIVIDUAL – sistem dinamometru (M/F)	9
2.4.8 SPARGERI FORȚĂ INDIVIDUAL (M/F)	9
2.4.9 SPARGERI FORȚĂ ECHIPĂ (M/F).....	10
2.4.10 LUPTĂ TRADIȚIONALĂ (M/F/mixt M-F).....	10
2.4.11 SPEED KICK (probă conexă).....	10
2.5 ECHIPAMENTUL SPORTIVILOR ȘI AL ANTRENORILOR	11
2.6 CONTESTAȚII.....	11
2.7 CÂNTARUL	11
3. ÎNSCRIERE	12
3.1 COMPONENTA DELEGAȚIILOR	12
3.2 ÎNSCRIERI ÎN SISTEM ȘI MODIFICĂRI	12
3.3 TAXE.....	13
3.4 FACTURARE ȘI PLĂȚI.....	13
4. ALTE INFORMAȚII	13

4.1	ARBITRI	13
4.2	INSTRUCTORI / ANTRENORI	14
4.3	RECOMPENSE	14
4.4	CONTROL DOPING	15
4.5	CAZARE	15
4.6	DISCIPLINĂ.....	15
4.7	ALTE INFORMAȚII	15

1. INTRODUCERE

Federația Română de Taekwon-do I.T.F. și Asociația Clubul Sportiv GE BAEK – Baia Mare au plăcerea de a vă invita să participați la **Cupa României de Taekwon-do I.T.F.**, destinată seniorilor și juniorilor (categoriile I, II și III), care va avea loc în perioada **10–13 octombrie 2024**, în **Baia Mare**, județul Maramureș.

Comitetul de organizare depune eforturi deosebite pentru a asigura cele mai bune condiții de desfășurare a competiției și așteaptă cu nerăbdare să primească un număr cât mai mare de participanți la acest important eveniment sportiv.

Cu stimă și considerație,

În numele comitetului de organizare,

Președinte,

Cosmin Oprescu – 4 Dan I.T.F.



1. INFORMAȚII GENERALE

1.1 ORGANIZATORI

	FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE TAEKWON-DO I.T.F. Str. Bradului, Bl. 15, Sc. A, Ap. 12 Călan, Jud. Hunedoara Tel: 0766 800 330 Email: secretary@taekwondo-itf.ro
	ACS GE BAEK - Baia Mare Tel: 0746 093 722 Email: sura.mihai@yahoo.com

10 – 13.10.2024

1.3 LOCUL

Cântar, ședințe:

Complexul Sportiv Lascăr Pană, clădirea mică din fața sălii sporturilor, fost sediu al Direcției Județene pentru Sport.

Concurs, cântar în timpul competiției:

Sala Sporturilor Lascăr Pană, Bd. Unirii, nr. 14A, Baia Mare, jud. Maramureș.

2. REGULAMENT

2.1 PARTICIPANȚI

Pot participa structurile sportive cu Certificat de Identitate Sportivă (C.I.S.) emis de Agenția Națională pentru Sport (fostul Minister al Sportului), afiliate la Federația Română de Taekwon-do I.T.F. și cu taxele achitate pentru anul 2024.

Sunt acceptați doar sportivii legitimați și cu gradele acordate de Federația Română de Taekwon-do I.T.F., fără limită de sportivi per categorie sau club.

Gradele trebuie achitate în contul federației până la data înscrierii în competiție, iar validarea sportivilor va fi realizată de către Comisia de Evidență a Membrilor și Înscriere.

Pentru a evita eventualele neclarități, rugăm președinții cluburilor să trimită dovada plății, formularele GDPR și documentele de identitate pentru sportivii pentru care aceste documente nu au fost deja trimise, astfel încât aceștia să poată fi validați în sistemul online, pe adresa cristian.popa@taekwondo-itf.ro.

2.2 GRADUL MINIM ADMIS

Tip probe	Seniori (19+ ani)	Juniori I (16-18 ani)	Juniori II (pre-juniori) (13-15 ani)	Juniori III (6-12 ani)
Individual			9 Gup	
Echipă			8 Gup	

2.3 GRUPE DE VÂRSTĂ

Grupă	Vârste	Anii nașterii
Seniori	19+ ani	<= 2005
Juniori I	16 – 18 ani	2006 – 2008
Juniori II (pre-juniori)	13 – 15 ani	2009 – 2011
Juniori III	11 – 12 ani	2012 – 2013
	09 – 10 ani	2014 – 2015
	06 – 08 ani	2016 – 2018

2.4 PROBELE DE CONCURS

2.4.1 TULL INDIVIDUAL (M/F)

Seniori (M/F)	19+ ani	9-1 Gup, 1 Dan, 2 Dan, 3, Dan, 4-6 Dan
Juniori I (M/F)	16-18 ani	9-1 Gup, 1 Dan, 2 Dan, 3 Dan
Juniori II (pre-juniori) (M/F)	13-15 ani	9-6 Gup, 5-1 Gup, 1 Dan
	13-15 ani Adapted	9-1 Gup
Juniori III (M/F)	11-12 ani	9-5 Gup, 4-1 Gup
	09-10 ani	9-5 Gup, 4-1 Gup
	06-08 ani	9-1 Gup
	06-12 ani Adapted	9-1 Gup

Probele de Tull Individual pentru centuri negre, destinate seniorilor, juniorilor I și juniorilor II (prejuniori), se vor desfășura în sistem „fiecare cu fiecare”.

2.4.2 TULL ECHIPĂ (M/F)

Seniori (M/F)	19+ ani	8 Gup - 6 Dan
Juniori I (M/F)	16-18 ani	8 Gup - 3 Dan
Juniori II (M/F)	13-15 ani	8 Gup - 1 Dan
Juniori III (M/F)	06-12 ani	8 Gup - 1 Gup

2.4.3 LUPTĂ INDIVIDUAL (M/F)

Seniori	36+ ani	9 Gup – 6 Dan	F	-70, +70 kg	Piramidal
			M	-75, +75 kg	
	19-35 ani	2+ Gup	F	-50, -55, -60, -65, -70, -75, +75 kg	Fiecare cu fiecare
			M	-57, -63, -69, -75, -81, -87, +87 kg	
		9-3 Gup	F	-50, -55, -60, -65, -70, -75, +75 kg	Piramidal
			M	-57, -63, -69, -75, -81, -87, +87 kg	
Juniori I	16-18 ani	2+ Gup	F	-45, -49, -53, -57, -61, -65, +65 kg	Fiecare cu fiecare
			M	-50, -55, -60, -65, -70, -75, +75 kg	
		9-3 Gup	F	-45, -49, -53, -57, -61, -65, +65 kg	Piramidal
			M	-50, -55, -60, -65, -70, -75, +75 kg	

Juniori II	13-15 ani	2+ Gup	F	-40, -44, -48, -52, -56, -60, +60 kg	Fiecare cu fiecare
			M	-40, -45, -50, -55, -60, -65, +65 kg	
		9-3 Gup	F	-40, -44, -48, -52, -56, -60, +60 kg	Piramidal
			M	-40, -45, -50, -55, -60, -65, +65 kg	
Juniori III	11-12 ani	M/F		-30, -40, -45, -50, +50 kg	Piramidal
	09-10 ani			-25, -30, -35, -40, -45, +45 kg	
	06-08 ani			-25, -30, +30 kg	

2.4.4 LUPTĂ ECHIPĂ (M/F)

Seniori (M/F)	19+ ani	8 Gup - 6 Dan
Juniori I (M/F)	16-18 ani	8 Gup - 3 Dan
Juniori II (M/F)	13-15 ani	8 Gup - 1 Dan

2.4.5 TEHNICI SPECIALE INDIVIDUAL (M/F)

Seniori (M/F)	19+ ani	Twimyo Nopi Ap Cha Busigi
Juniori I (M/F)	16-18 ani	Twimyo Dollyo Chagi
Juniori II (M/F)	13-15 ani	Twimyo Bandae Dollyo Chagi Twio Dolmyo Yop Cha Jirugi Twio Nomo Yop Cha Jirugi
Juniori III (M/F)	11-12 ani	Twimyo Nopi Ap Cha Busigi Twimyo Dollyo Chagi Twio Nomo Yop Cha Jirugi
	09-10 ani	Twio Nomo Yop Cha Jirugi
	06-08 ani	

Înălțimile pentru tehnici speciale MASCULIN

Proba / categoria / înălțimea		seniori	juniori I	juniori II	juniori III		
		19+ ani	16-18 ani	13-15 ani	11-12 ani	09-10 ani	06-08 ani
1	Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	260 cm	250 cm	230 cm	190 cm		
2	Twimyo Dollyo Chagi	240 cm	230 cm	210 cm	180 cm		
3	Twimyo Bandae Dollyo Chagi	220 cm	210 cm	190 cm			
4	Twio Dolmyo Yop Cha Jirugi	220 cm	210 cm	190 cm			

5	Twio Nomo Yop Cha Jirugi	140 cm	130 cm	120 cm	90 cm	80 cm	70 cm
---	-----------------------------	--------	--------	--------	-------	-------	-------

Înălțimile pentru tehnici speciale FEMININ							
Proba / categoria / înălțimea		seniori	juniori I	juniori II	juniori III		
		19+ ani	16-18 ani	13-15 ani	11-12 ani	09-10 ani	06-08 ani
1	Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	230 cm	220 cm	200 cm	180 cm		
2	Twimyo Dollyo Chagi	210 cm	200 cm	180 cm	170 cm		
3	Twimyo Bandae Dollyo Chagi	190 cm	180 cm	170 cm			
4	Twio Dolmyo Yop Cha Jirugi	190 cm	180 cm	170 cm			
5	Twio Nomo Yop Cha Jirugi	120 cm	110 cm	100 cm	80 cm	70 cm	60 cm

2.4.6 TEHNICI SPECIALE ECHIPĂ (M/F)

Seniori (M/F)	19+ ani	8 Gup - 6 Dan
Juniori I (M/F)	16-18 ani	8 Gup - 3 Dan
Juniori II (M/F)	13-15 ani	8 Gup - 1 Dan

2.4.7 MĂSURAREA FORȚEI INDIVIDUAL – sistem dinamometru (M/F)

Juniori II (M/F)	13-15 ani	9 Gup – 1 Dan
		9-1 Gup Adapted
Juniori III (M/F)	11-12 ani	9-1 Gup
		9-1 Gup Adapted
	09-10 ani	9-1 Gup
		9-1 Gup Adapted
	06-08 ani	9-1 Gup
		9-1 Gup Adapted

2.4.8 SPARGERI FORȚĂ INDIVIDUAL (M/F)

Seniori (M/F)	19+ ani	9 Gup - 6 Dan
Juniori I (M/F)	16-18 ani	9 Gup - 3 Dan

Număr plăci pentru spargeri forță feminin		
Proba	Juniori I 16-18 ani	Seniori 19+ ani
Ap Palkup Taerigi	1	2
Sonkal Taerigi	1	2
Yopcha Jirugi	2	3
Dollyo Chagi	1	2
Bandae Dollyo Chagi	1	2

Număr plăci pentru spargeri forță masculin		
Proba	Juniori I 16-18 ani	Seniori 19+ ani
Ap Joomuk Jirugi	2	3
Sonkal Taerigi	2	3
Yopcha Jirugi	3	4
Dollyo Chagi	2	3
Bandae Dollyo Chagi	2	3

2.4.9 SPARGERI FORȚĂ ECHIPĂ (M/F)

Seniori (M/F)	19+ ani	8 Gup - 6 Dan
Juniori I (M/F)	16-18 ani	8 Gup - 3 Dan

2.4.10 LUPTĂ TRADIȚIONALĂ (M/F/mixt M-F)

Seniori (M/F/mixt M-F)	19+ ani	1 echipă / club, timp: 60-75 sec.
Juniori I (M/F/mixt M-F)	16-18 ani	
Juniori II (M/F/mixt M-F)	13-15 ani	
Juniori III (M/F/mixt M-F)	06-12 ani	1 echipă / club, timp: 25-35 sec.

2.4.11 SPEED KICK (probă conexă)

Juniori II (M/F)	13-15 ani	Sistem tabel
Juniori III (M/F)	11-12 ani	
	09-10 ani	
	06-08 ani	

Notă: Nu se acordă puncte de ranking pentru această probă, iar medaliile nu vor fi luate în considerare la realizarea clasamentului general pe cluburi la finalul competiției.

2.5 ECHIPAMENTUL SPORTIVILOR ȘI AL ANTRENORILOR

Echipamentul oficial este cel omologat și aprobat de FRTKD ITF, A.E.T.F. și I.T.F., atât pentru sportivi, cât și pentru antrenori.

Echipamentul fiecărui sportiv va fi verificat de un arbitru desemnat, la intrarea pe suprafața de competiție.

Instructorii și antrenorii trebuie să fie îmbrăcați în trening, pantofi sport și să aibă prosop.

Sportivii vor avea acces pe suprafața de concurs doar însoțiți de un instructor sau antrenor de Taekwon-do ITF, pe baza cardului de legitimare, echipați în culoarea colțului, cu 2 minute înainte de începerea meciului, conform grilelor de concurs.

2.6 CONTESTAȚII

Se fac pe baza Regulamentului de Competiție, art. 39.

2.7 CÂNTARUL

Cântărirea sportivilor va fi făcută:

1. Joi, 10.10.2024:

La sosire, în **Complexul Sportiv Lascăr Pană**, clădirea mică din fața sălii sporturilor, fost sediu al Direcției Județene pentru Sport.

2. Vineri, 11.10.2024, 08:00 – 08:30,

3. Sâmbătă, 12.10.2024, 08:00 – 08:30,

4. Duminică, 13.10.2024, 08:00 – 08:30:

La **Sala Sporturilor Lascăr Pană**, Bd. Unirii, nr. 14A, Baia Mare, jud. Maramureș.

Depășirea limitei maxime a categoriei nu este admisă la cântar!

Sportivii se vor prezenta la cântar cu ID-ul de legitimare, purtând pantaloni de dobok și tricou, care însumează 0,5 kg și vor fi scăzute din greutatea totală.

Sportivii care depășesc limita de greutate la cântar au la dispoziție 1 oră (doar joi seara) pentru a confirma categoria. Dacă la al doilea cântar, tot joi, nu se încadrează în categoria în care au fost înscrși, aceștia vor fi retrași din proba de luptă.

Programul sosirii va fi publicat după finalizarea înscrierilor.

3. ÎNSCRIERE

3.1 COMPONENTA DELEGAȚIILOR

Fiecare delegație poate fi alcătuită din:

- 1 conducător de delegație;
- 1 sau mai mulți antrenori și/sau instructori acreditați pentru anul 2024;
- sportivi competitori – juniori III, II, I și seniori (masculin și feminin);
- 1 sau mai mulți arbitri acreditați pentru anul 2024.

Notă: Conducătorul delegației are obligația de a prezenta la cântar formularul de **Responsabilitate a Accidentelor**, semnat în **format tipărit (nu prin email)**; în caz contrar, clubul nu va avea dreptul să participe la competiție.

3.2 ÎNSCRIERI ÎN SISTEM ȘI MODIFICĂRI

Înscrierea sportivilor, antrenorilor și instructorilor în competiție se va face online până **miercuri, 02.10.2024, ora 23:59**.

Data limită pentru înscrierea arbitrilor este 27.09.2024, ora 23:59. Fiecare conducător de delegație va primi în prealabil acces la sistemul electronic de înscriere pe bază de utilizator și parolă.

Adresa pentru înscrierile online este: <https://system.taekwondo-itf.ro>.

În ziua de **joi, 03.10.2024, până la ora 23:59, vor avea loc verificări** și se vor putea efectua doar următoarele tipuri de modificări:

- Modificări de greutate (mutări dintr-o categorie în alta): **gratuit**;
- Alte corecții ale înregistrărilor eronate: **gratuit**;
- Retragerea sportivilor în acest interval: **gratuită**.
- Adăugarea de sportivi în acest interval va atrage o taxă de întârziere de **200 lei**, conform deciziei Biroului Federal din 26.07.2023.

După data de 03.10.2024, ora 23:59, nu se mai acceptă nicio modificare, adăugare sau retragere, iar cluburile au obligația de a plăti participarea pentru toți sportivii înscriși în concurs.

Orice neconcordanță va fi clarificată cu dl. Secretar Federal Cristian Popa – 5 Dan.

3.3 TAXE

- Taxă de participare pentru sportiv la probe individuale: **60 lei/probă/sportiv**.
- Taxă de participare la probe pe echipă: **30 lei/persoană/echipă**, inclusiv pentru luptă tradițională (indiferent dacă echipa participă la una sau mai multe probe) – juniori III, II, I și seniori, masculin și feminin.
- Taxă arbitraj: **fără arbitru – 700 lei/club; cluburi cu 1 arbitru – 400 lei/club; cluburi cu minimum 2 arbitri – 200 lei/club**.

Cluburile care nu au achitat taxele anuale și doresc să participe la campionat trebuie să achite taxele prezentate pe pagina <https://www.taekwondo-itf.ro/taxe-2024/>.

3.4 FACTURARE ȘI PLĂȚI

În ziua de vineri, 04.10.2024, se vor emite facturile pentru taxele de participare, iar cluburile au obligația să le achite exclusiv prin virament bancar în contul federației, până marți, 08.10.2024.

La Baia Mare nu se vor face încasări în numerar.

4. ALTE INFORMAȚII

4.1 ARBITRI

Cluburile participante au obligația să asigure cel puțin:

- 1 arbitru/club pentru cluburile care au între 4 și 10 sportivi,
- 2 arbitri pentru cluburile care au între 11 și 20 de sportivi,
- 3 arbitri pentru cluburile care au peste 20 de sportivi.

Arbtrii trebuie să fie acreditați de către federație pentru anul competițional 2024.

Federația Română de Taekwon-do ITF va acoperi cazarea pentru:

- 1 arbitru/club pentru cluburile care înscriu până la 10 sportivi,
- 2 arbitri/club pentru cluburile care înscriu între 11 și 19 sportivi,
- 3 arbitri/club pentru cluburile care înscriu între 20 și 30 de sportivi, cu condiția ca aceștia să fi solicitat cazare conform instrucțiunilor.

Cazarea arbitrilor va fi asigurată la Hotel Mara strict pentru numărul de arbitri calculat conform prevederilor de mai sus. Ceilalți arbitri vor suporta cheltuielile de cazare și masă.

Arbitrii sunt obligați să participe la ședința de arbitraj de la **Complexul Sportiv Lascăr Pană, clădirea mică din fața sălii sporturilor (fostul sediu al Direcției Județene pentru Sport)**, joi, 10.10.2024, ora 19:30. Arbitrii care nu sunt prezenți la această ședință vor fi excluși de pe lista arbitrilor și vor pierde drepturile de cazare.

Arbitrii trebuie să poarte ținuta regulamentară de arbitru I.T.F. Cei care nu respectă acest regulament vor fi excluși, pierzându-și drepturile de arbitraj (cazare, plată). Vor fi acceptați doar arbitrii acreditați și validați de Federația Română de Taekwon-Do I.T.F., conform listei actualizate pentru anul 2024.

Comportamentul, prestația și remunerația arbitrilor vor fi analizate și decise de Comisie și Directorul de Arbitraj, dl. Ciprian Banea – 5 dan.

Arbitrii acreditați pentru 2024 care doresc să arbitreze, dar nu se încadrează la prevederile paragrafului 3, vor primi aceleași condiții de masă ca ceilalți arbitri (fără cazare).

În cazul în care numărul de arbitri înscriși de cluburi este mai mare decât cel necesar, selecția acestora va fi realizată de Directorul de Arbitraj. Lista arbitrilor selectați va fi comunicată cluburilor până la data de 01.10.2024.

4.2 INSTRUCTORI / ANTRENORI

Doar **o singură persoană** (antrenor sau instructor) are voie să însoțească sportivul la spațiul de luptă. Antrenorii cluburilor vor desemna un instructor secund pentru a însoți sportivul în cazul în care doi sportivi de la același club participă simultan la concurs.

Instructorii înscriși la concurs vor avea ID de legitimare și nu vor putea asista sportivul la scaun în absența acestuia.

4.3 RECOMPENSE

Recompensele vor fi acordate pentru fiecare categorie de greutate și sex, după cum urmează:

- Sportivii vor fi premiați cu diplome și medalii pentru locurile I, II și III, conform regulamentului.
- Se vor acorda trofee pentru clasamentul general la categoriile: juniori III, juniori II, juniori I și seniori.

4.4 CONTROL DOPING

Federația Română de Taekwon-do ITF va solicita antrenorilor să prezinte sportivii la controlul antidoping, conform cerințelor ANAD.

4.5 CAZARE

Rezervările vor fi făcute de fiecare club în parte. Vă rugăm să consultați anexa pentru informații privind cazarea.

4.6 DISCIPLINĂ

Conducătorii de delegații au obligația de a informa sportivii și suporterii acestora despre păstrarea ordinii în sala de competiție, despre interdicția suporterilor de a pătrunde în aria de concurs și despre obligația sportivilor de a părăsi spațiul destinat competiției imediat după terminarea probei.

Având în vedere analiza făcută la evenimentele anterioare ale federației, Biroul Federal a decis aplicarea strictă a Regulamentului de Organizare a Comisiei de Combatere a Violenței în Sport, care poate fi consultat pe pagina: [Regulament Comisia de Combatere a Violenței în Sport](#).

Comitetul organizator aduce la cunoștința tuturor participanților că nerespectarea disciplinei și ordinii în spațiul de concurs poate duce la sancțiuni.

4.7 ALTE INFORMAȚII

Federația a implementat cu succes, la Arad, în 2023, o probă specială de record național pentru următoarele discipline:

- Twimyo Nopi Ap Cha Busigi – 290 cm
- Twio Nomo Yop Cha Jirugi – 170 cm

Federația își propune să continue această probă și la Cupa României din 10-13.10.2024.

Întrecerea se va desfășura imediat după terminarea probei de tehnici speciale, pentru a evita accidentările care ar putea împiedica sportivii să participe la restul competiției.

Sportivii care doresc să doboare recordurile trebuie să depună o cerere prin conducătorul delegației la secretariat, până la finalizarea înscrierilor.

Câștigătorii vor avea fotografia și recordul publicate pe site-ul și pe pagina de Facebook a Federației, până la Campionatul Național din 2025, când va avea loc o nouă competiție pentru doborârea recordului.

Orice doborâre a recordului va fi premiată în bani, suma urmând să fie propusă și aprobată de Biroul Federal.

La festivitatea de premiere, sportivii sunt obligați să poarte încălțăminte sport și dobok sau trening (nu se acceptă alte echipamente).

Programul de concurs va fi postat pe site și comunicat cluburilor cel târziu pe 04.10.2024.

Cu respect,

Cristian Popa – 5 Dan

Secretar Federal, Federația Română de Taekwon-do I.T.F.