



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE TAEKWON-DO I.T.F.

PERSOANĂ JURIDICĂ DE DREPT PRIVAT, DE UTILITATE PUBLICĂ

Adresa Loc. Călan, str. Bradului, bl. 15, sc. A, ap. 12, jud. Hunedoara
Cod Fiscal 13295884
C.I.S. 0001867
Cont RON RO37 RNCB 0106 0266 0838 0004
Cont EURO RO91 RNCB 0106 0266 0838 0002
E-mail president@taekwondo-itf.ro, secretary@taekwondo-itf.ro
Telefon +40 766 800 330
Web www.taekwondo-itf.ro



Nr. 261 / 06.05.2025

INVITAȚIE

la Cupa Moldovei de Taekwon-do ITF
pentru juniori I, II și III,
Vaslui, 30-31.05.2025

CUPRINS

1. INTRODUCERE.....	3
1. INFORMAȚII GENERALE.....	4
1.1 ORGANIZATORI	4
1.2 PERIOADA.....	4
1.3 LOCUL.....	4
2. REGULAMENT	5
2.1 PARTICIPANȚI.....	5
2.2 GRADUL ADMIS.....	5
2.3 GRUPE DE VÂRSTĂ	5
2.4 PROBELE DE CONCURS.....	5
2.4.1 TULL INDIVIDUAL (M/F).....	5
2.4.2 LUPTĂ INDIVIDUAL (M/F).....	6
2.4.3 TEHNICI SPECIALE INDIVIDUAL (M/F).....	6
2.4.4 MĂSURAREA FORȚEI INDIVIDUAL – sistem dinamometru (M/F).....	7
2.4.5 SPEED KICK (probă conexă).....	7
2.5 ECHIPAMENTUL SPORTIVILOR ȘI AL ANTRENORILOR.....	7
2.6 CONTESTAȚII	7
2.7 CÂNTARUL.....	8
3. ÎNSCRIERE.....	8
3.1 COMPONENTA DELEGAȚIILOR	8
3.2 ÎNSCRIERI ÎN SISTEM ȘI MODIFICĂRI.....	8
3.3 TAXE	9
3.4 FACTURARE ȘI PLĂȚI	9
4. ALTE INFORMAȚII.....	9
4.1 ARBITRI.....	9
4.2 INSTRUCȚORI / ANTRENORI.....	10
4.3 RECOMPENSE.....	10
4.4 CONTROL DOPING	10
4.5 CAZARE	10
4.6 DISCIPLINĂ	10
4.7 PROGRAMUL DE CONCURS.....	11
4.8 ALTE INFORMAȚII.....	11

INTRODUCERE

Federația Română de Taekwon-do I.T.F. și Asociația Clubul Sportiv Liga de Est – Vaslui au plăcerea de a vă invita să participați la **Cupa Moldovei de Taekwon-do I.T.F.**, destinat juniorilor (categoriile I, II și III), care va avea loc în perioada **30–31 mai 2025**, în **Vaslui, județul Vaslui**.

Comitetul de organizare depune eforturi deosebite pentru a asigura cele mai bune condiții de desfășurare a competiției și așteaptă cu nerăbdare să primească un număr cât mai mare de participanți la acest important eveniment sportiv.

Cu stimă și considerație,

În numele comitetului de organizare,

Președinte,

Cosmin Oprescu – 4 Dan I.T.F.



1. INFORMAȚII GENERALE

1.1 ORGANIZATORI

	FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE TAEKWON-DO I.T.F. Str. Bradului, Bl. 15, Sc. A, Ap. 12 Călan, Jud. Hunedoara Tel: 0766 800 330 Email: secretary@taekwondo-itf.ro
	CLUBUL SPORTIV LIGA DE EST Str. Ștefan cel Mare, bloc 74, et 3, ap. 4 Vaslui, jud. Vaslui Tel: 0749 217 272 Email: ligadeest@gmail.com

30 – 31.05.2025

1.3 LOCUL

Sala Sporturilor Vaslui, strada Decebal, nr. 1, municipiul Vaslui, județul Vaslui.

Înscrierea oficială & cântarul vor avea loc la Sala Sporturilor Vaslui, în ziua de Sâmbătă 31.05.2025, orele 8:00 - 9:00.

2. REGULAMENT

2.1 PARTICIPANȚI

Pot participa structurile sportive cu Certificat de Identitate Sportivă (C.I.S.) emis de Agenția Națională pentru Sport (fostul Minister al Sportului), afiliate la Federația Română de Taekwon-do I.T.F. și cu taxele achitate pentru anul 2025.

Sunt acceptați doar sportivii legitimați și cu gradele acordate de Federația Română de Taekwon-do I.T.F., fără limită de sportivi per categorie sau club.

Gradele trebuie achitate în contul federației până la data înscrierii în competiție, iar validarea sportivilor va fi realizată de către Comisia de Evidență a Membrilor și Înscriere.

Pentru a evita eventualele neclarități, rugăm președinții cluburilor să trimită dovada plății, formularele GDPR și documentele de identitate pentru sportivii pentru care aceste documente nu au fost deja trimise, astfel încât aceștia să poată fi validați în sistemul online, pe adresa cristian.popa@taekwondo-itf.ro.

2.2 GRADUL ADMIS

Tip probe	Juniori I (16-18 ani)	Juniori II (pre-juniori) (13-15 ani)	Juniori III (6-12 ani)
Individual	9 Gup – 1 Gup		

2.3 GRUPE DE VÂRSTĂ

Grupă	Vârste	Anii nașterii
Juniori I	16 – 18 ani	2007 – 2009
Juniori II (pre-juniori)	13 – 15 ani	2010 – 2012
Juniori III	11 – 12 ani	2013 – 2014
	09 – 10 ani	2015 – 2016
	06 – 08 ani	2017 – 2019

2.4 PROBELE DE CONCURS

Probele de Tull Individual și Luptă individual se vor desfășura doar dacă sunt minim 2 sportivi pe categorie.

2.4.1 TULL INDIVIDUAL (M/F)

Juniori I (M/F)	16-18 ani	9-6 Gup, 5-1 Gup
Juniori II (pre-juniori) (M/F)	13-15 ani	9-6 Gup, 5-1 Gup
	13-15 ani Adapted	9-1 Gup
Juniori III (M/F)	11-12 ani	9-5 Gup, 4-1 Gup
	09-10 ani	9-5 Gup, 4-1 Gup
	06-08 ani	9-1 Gup
	06-12 ani Adapted	9-1 Gup

Tull-ul va fi executat simultan de ambii sportivi. În situația în care aceștia au grade diferite, se va alege tull-ul corespunzător centurii sportivului cu gradul inferior.

Pentru fiecare meci se va executa un singur tull impus, cu excepția finalei, unde se vor executa două tull-uri.

2.4.2 LUPTĂ INDIVIDUAL (M/F)

Juniori I	16-18 ani	4-1 Gup	F	-45, -49, -53, -57, -61, -65, +65 kg	Piramidal
			M	-50, -55, -60, -65, -70, -75, +75 kg	
		9-5 Gup	F	-45, -49, -53, -57, -61, -65, +65 kg	Piramidal
			M	-50, -55, -60, -65, -70, -75, +75 kg	

Juniori II	13-15 ani	4-1 Gup	F	-40, -44, -48, -52, -56, -60, +60 kg	Piramidal
			M	-40, -45, -50, -55, -60, -65, +65 kg	
		9-5 Gup	F	-40, -44, -48, -52, -56, -60, +60 kg	Piramidal
			M	-40, -45, -50, -55, -60, -65, +65 kg	

Juniori III	11-12 ani	M/F	-30, -40, -45, -50, +50 kg	Piramidal
	09-10 ani		-25, -30, -35, -40, -45, +45 kg	
	06-08 ani		-25, -30, +30 kg	

Proba de luptă se va desfășura cu singură repriză de 2 minute.

În finală, meciul va consta în două reprize a câte 1 minut și 30 de secunde, cu o pauză de 30 de secunde între reprize.

2.4.3 TEHNICI SPECIALE INDIVIDUAL (M/F)

Juniori I (M/F)	16-18 ani	Twio Nomo Yop Cha Jirugi
Juniori II (M/F)	13-15 ani	
Juniori III (M/F)	11-12 ani	
	09-10 ani	
	06-08 ani	

Înălțimile pentru tehnici speciale MASCULIN						
Proba / categoria / înălțimea		juniori I	juniori II	juniori III		
		16-18 ani	13-15 ani	11-12 ani	09-10 ani	06-08 ani
1	Twio Nomo Yop Cha Jirugi	130 cm	120 cm	90 cm	80 cm	70 cm

Înălțimile pentru tehnici speciale FEMININ						
Proba / categoria / înălțimea		juniori I	juniori II	juniori III		
		16-18 ani	13-15 ani	11-12 ani	09-10 ani	06-08 ani
1	Twio Nomo Yop Cha Jirugi	110 cm	100 cm	80 cm	70 cm	60 cm

Proba de tehnici speciale se va executa doar peste obstacol la înălțimile stabilite. Nu este obligatoriu lovirea unei ținte cu piciorul.

2.4.4 MĂSURAREA FORȚEI INDIVIDUAL – sistem dinamometru (M/F)

Juniori III (M/F)	11-12 ani	9-1 Gup
		9-1 Gup Adapted
	09-10 ani	9-1 Gup
		9-1 Gup Adapted
	06-08 ani	9-1 Gup
		9-1 Gup Adapted

La proba Măsurarea forței individual – sistem dinamometru, fiecare sportiv va avea la dispoziție câte două încercări pentru tehnica de mână (yop joomuk) și două pentru tehnica de picior (dollyo chagi). Se va consemna doar cea mai bună execuție (valoarea cea mai mare) pentru fiecare tehnică.

Proba se desfășoară în sistem individual. Punctajele obținute la tehnica de mână și la tehnica de picior se adună, iar sportivii cu cele mai mari trei punctaje vor fi declarați câștigători.

2.4.5 SPEED KICK (probă conexă)*

Juniori III (M/F)	11-12 ani	Sistem piramidal
	09-10 ani	
	06-08 ani	

Proba de speed kick se desfășoară în sistem piramidal. La semnalul „GO”, sportivii pornesc din colțurile opuse ale ringului și aleargă către manechin. Acolo vor executa lovituri cu ambele picioare sau cu un singur picior, timp de 20 de secunde.

***Notă:** Nu se acordă puncte de ranking pentru această probă, iar medaliile nu vor fi luate în considerare la realizarea clasamentului general pe cluburi la finalul competiției.

2.5 ECHIPAMENTUL SPORTIVILOR ȘI AL ANTRENORILOR

Echipamentul oficial este cel omologat și aprobat de FRTKD ITF, A.E.T.F. și I.T.F., atât pentru sportivi, cât și pentru antrenori.

Echipamentul fiecărui sportiv va fi verificat de un arbitru desemnat, la intrarea pe suprafața de competiție.

Instructorii și antrenorii trebuie să fie îmbrăcați în trening, pantofi sport și să aibă prosop.

Sportivii vor avea acces pe suprafața de concurs doar însoțiți de un instructor sau antrenor de Taekwon-do ITF, pe baza cardului de legitimare, echipați în culoarea colțului, cu 2 minute înainte de începerea meciului, conform grilelor de concurs.

2.6 CONTESTAȚII

Se fac pe baza Regulamentului de Competiție, art. 39.

2.7 CÂNTARUL

Cântărirea sportivilor va fi făcută la **Sala Sporturilor Vaslui**, strada Decebal, nr. 1, municipiul Vaslui, județul Vaslui, în ziua de **Sâmbătă, 31.05.2025, 08:00 – 09:00**.

Depășirea limitei maxime a categoriei nu este admisă la cântar!

Sportivii se vor prezenta la cântar cu ID-ul de legitimare, purtând pantaloni de dobok și tricou, care însumează 0,5 kg și vor fi scăzute din greutatea totală.

Sportivii care depășesc limita de greutate la cântar au la dispoziție termen până la ora 09.30 pentru a confirma categoria. Dacă la al doilea cântar nu se încadrează în categoria în care au fost înscrși, aceștia vor fi retrași din proba de luptă.

3. ÎNSCRIERE

3.1 COMPONENTA DELEGAȚIILOR

Fiecare delegație poate fi alcătuită din:

- 1 conducător de delegație;
- 1 sau mai mulți antrenori și/sau instructori acreditați pentru anul 2025;
- sportivi competitori – juniori III, II, I (masculin și feminin);
- 1 sau mai mulți arbitri acreditați pentru anul 2025.

Notă: Conducătorul delegației are obligația de a prezenta la cântar formularul de **Responsabilitate a Accidentelor**, semnat în **format tipărit (nu prin email)**; în caz contrar, clubul nu va avea dreptul să participe la competiție.

3.2 ÎNSCRIERI ÎN SISTEM ȘI MODIFICĂRI

Înscrierea sportivilor, antrenorilor și instructorilor în competiție se va face online până **Sâmbătă, 17.05.2025, ora 23:59**.

Data limită pentru înscrierea arbitrilor este Sâmbătă, 17.05.2025, ora 23:59.

Adresa pentru înscrierile online este: <https://sys.taekwondo-itf.ro>.

În ziua de **Duminică, 18.05.2025, până la ora 23:59, vor avea loc verificări** și se vor putea efectua doar următoarele tipuri de modificări:

- Modificări de greutate (mutări dintr-o categorie în alta în vederea constituirii a minimum 2 sportivi pe categorii): **gratuit**;
- Alte corecții ale înregistrărilor eronate: **gratuit**;
- Retragerea sportivilor în acest interval: **gratuită**.
- Adăugarea de sportivi în acest interval va atrage o taxă de întârziere de **200 lei** / adăugare, conform deciziei Biroului Federal din 26.07.2023.

Începând cu data de 19.05.2025, ora 00:00, nu se mai acceptă nicio modificare, adăugare sau retragere, iar cluburile au obligația de a plăti participarea pentru toți sportivii înscrși în concurs. Orice neconcordanță va fi clarificată cu dl. Secretar Federal Cristian Popa – 5 Dan.

3.3 TAXE

- Taxă de participare pentru sportiv la probe individuale: **60 lei/probă/sportiv**.
- Taxă arbitraj: **200 lei / club**. În cazul în care un club nu respectă cerințele privind numărul minim de arbitri, pentru fiecare arbitru lipsă se va aplica o **penalizare de 350 lei**.

Cluburile care nu au achitat taxele anuale și doresc să participe la campionat trebuie să achite taxele prezentate pe pagina <https://www.taekwondo-itf.ro/taxe-2025/>.

3.4 FACTURARE ȘI PLĂȚI

Fiecare conducător de club poate să decidă finalizarea înscrierilor pentru clubul pe care îl reprezintă înaintea termenului, având astfel posibilitatea de a-și emite singur factura și de a o plăti.

În orice caz, în ziua **sâmbătă, 24.05.2025, se vor emite facturile** pentru taxele de participare, iar cluburile au **obligatia să le achite exclusiv prin virament bancar în contul federației, până luni, 26.05.2025, ora 17:00**.

La Vaslui nu se vor face încasări în numerar.

4. ALTE INFORMAȚII

4.1 ARBITRI

Cluburile participante au obligația să asigure cel puțin:

- 0 arbitri pentru cluburile care au între 1 și 4 sportivi,
- 1 arbitru pentru cluburile care au între 5 și 10 sportivi,
- 2 arbitri pentru cluburile care au între 11 și 20 de sportivi,
- 3 arbitri pentru cluburile care au 21 sau mai mulți sportivi.

Penalizare pentru lipsa arbitrilor

În cazul în care un club nu respectă cerințele privind numărul minim de arbitri, pentru fiecare arbitru lipsă se va aplica o penalizare de **350 lei**.

Arbitrii trebuie să fie acreditați de către federație pentru anul competițional 2025.

La această competiție nu se va asigura cazare arbitrilor.

Clubul organizator va asigura masa arbitrilor sub formă de protocol.

Arbitrii sunt obligați să participe la ședința de arbitraj de la **Sala Sporturilor, sâmbătă, 31.05.2025, ora 08:30**. Arbitrii care nu sunt prezenți la această ședință vor fi excluși de pe lista arbitrilor.

Arbitrii trebuie să poarte ținuta regulamentară de arbitru I.T.F. Cei care nu respectă acest regulament vor fi excluși, pierzându-și drepturile de arbitraj (plată). Vor fi acceptați doar arbitrii acreditați și validați de Federația Română de Taekwon-Do I.T.F., conform listei actualizate pentru anul 2025.

Prin excepție de la Regulamentul de Arbitraj și de Competiție al Federației Române de Taekwon-Do ITF, și cu acordul Comisiei de Arbitraj și al clubului organizator, la această competiție pot oficia și arbitri neacreditați pentru anul 2025.

Participarea acestora este condiționată de prezența la un seminar de arbitraj, organizat într-una din zilele weekend-ului 24–25 mai 2025, imediat după încheierea perioadei de înscrieri.

Comportamentul, prestația și remunerația arbitrilor vor fi analizate și decise de Comisia de Arbitraj.

În cazul în care numărul de arbitri înscriși de cluburi este mai mare decât cel necesar, selecția acestora va fi realizată de Directorul de Arbitraj. Lista arbitrilor selectați va fi comunicată cluburilor până la data de **26.05.2025**.

4.2 INSTRUCTORI / ANTRENORI

Doar o singură persoană (antrenor sau instructor) are voie să însoțească sportivul la spațiul de luptă. Antrenorii cluburilor vor desemna un instructor secund pentru a însoți sportivul în cazul în care doi sportivi de la același club participă simultan la concurs.

Instructorii înscriși la concurs vor avea ID de legitimare și nu vor putea asista sportivul la scaun în absența acestuia.

De asemenea, cluburile pot înscrie **sportivi legitimați ca instructori asistenți** pentru această competiție. În cazul în care aceștia **nu au participat la un stagiu de pregătire oficial**, vor avea de achitat **100 lei/concurs** pentru fiecare sportiv înscris ca instructor asistent, pentru a putea fi autorizați să însoțească sportivii la scaun.

Înainte de competiție, va fi organizată **o ședință online pe Zoom**, cu scopul de a-i califica pe cei în cauză pentru a putea asista sportivii la ring în timpul concursului. Data și ora acestei ședințe vor fi anunțate ulterior.

4.3 RECOMPENSE

Recompensele vor fi acordate pentru fiecare categorie de greutate și sex, după cum urmează:

- Sportivii vor fi premiați cu diplome și medalii pentru locurile I, II și III, conform regulamentului.
- Se vor acorda trofee pentru clasamentul general la categoriile: juniori III, juniori II, juniori I.

4.4 CONTROL DOPING

Federația Română de Taekwon-do ITF va solicita antrenorilor să prezinte sportivii la controlul antidoping, conform cerințelor ANAD.

4.5 CAZARE

Rezervările vor fi făcute de fiecare club în parte în regim propriu.

4.6 DISCIPLINĂ

Conducătorii de delegații au obligația de a informa sportivii și suporterii acestora despre păstrarea ordinii în sala de competiție, despre interdicția suporterilor de a pătrunde în aria de

concurs și despre obligația sportivilor de a părăsi spațiul destinat competiției imediat după terminarea probei.

Având în vedere analiza făcută la evenimentele anterioare ale federației, Biroul Federal a decis aplicarea strictă a Regulamentului de Organizare a Comisiei de Combatere a Violenței în Sport, care poate fi consultat pe pagina: [Regulament Comisia de Combatere a Violentei în Sport](#).

Comitetul organizator aduce la cunoștința tuturor participanților că nerespectarea disciplinei și ordinii în spațiul de concurs poate duce la sancțiuni.

4.7 PROGRAMUL DE CONCURS

Programul de concurs va fi postat pe site și comunicat cluburilor cel târziu până la data de **28.05.2025**. Acesta va respecta următoarea structură:

- **Vineri, 30.05.2025:** - **sosirea delegațiilor.**
- **Sâmbătă, 31.05.2025:** - **08.00-09.00 - cântar**
- **09.00-16.00 - competiție**
- **16.00-17.00 - premieri**

4.8 ALTE INFORMAȚII

La festivitatea de premiere, sportivii sunt obligați să poarte încălțăminte sport și dobok sau trening (nu se acceptă alte echipamente).

Cu respect,
Cristian Popa – 5 Dan
Secretar Federal, Federația Română de Taekwon-do I.T.F.