

CUPA ROMÂNIEI 2025-11-07 – PROGRAM CONCURS PT SENIORI ȘI JUNIORI I					
	Ring 1	Ring 2	Ring 3	Ring 4	Ring 5
08:00	CÂNTAR 08:00 - 08:30 (00:30)	CÂNTAR 08:00 - 08:30 (00:30)	CÂNTAR 08:00 - 08:30 (00:30)	CÂNTAR 08:00 - 08:30 (00:30)	CÂNTAR 08:00 - 08:30 (00:30)
08:05					
08:10					
08:15					
08:20					
08:25					
08:30					
08:35					
08:40	RING DE TUL SI LUPȚĂ TRADITIONALĂ	RING DE LUPȚĂ	RING DE LUPȚĂ	RING DE SPARGERI FORTĂ	RING DE TEHNICI SPECIALE
08:45					
08:50					
08:55					
09:00	[315][0205] Luptă tradițională Seniori 19+ ani (2)	[225][1122] Luptă individual Juniori I 16-18 ani 2+ gup -50 kg M (3) 09:00 - 09:10	[214][1122] Luptă individual Juniori I 16-18 ani 9-3 gup -65 kg M (4) 09:00 - 09:20	[304][1114] Spargerii fortă individual Juniori I 16-18 ani F (16) 09:00 - 10:20	[280][0113] Tehnici speciale individual Seniori 19+ ani F (7) 09:00 - 09:35
09:05	[314][1205] Luptă tradițională Juniori I 16-18 ani (2)				
09:10	[145][0221] Tull echipă Seniori 19+ ani M (2)	[215][1122] Luptă individual Juniori I 16-18 ani 9-3 gup -70 kg M (3) 09:10 - 09:25			
09:15	[143][1221] Tull echipă Juniori I 16-18 ani M (3) 09:15 - 09:25				
09:20					
09:25					
09:30		[227][1122] Luptă individual Juniori I 16-18 ani 2+ gup -60 kg M (4) 09:30 - 09:50	[231][1122] Luptă individual Juniori I 16-18 ani 2+ gup +75 kg M (5) 09:30 - 10:00		
09:35	[121][1121] Tull individual Juniori I 16-18 ani 9-1 gup M (13) 09:25 - 10:00				
09:40					
09:45					
09:50					
09:55					
10:00	[123][1121] Tull individual Juniori I 16-18 ani 1 dan M (13) 10:00 - 10:45	[212][1122] Luptă individual Juniori I 16-18 ani 9-3 gup -55 kg M (5) 10:00 - 10:35	[216][1122] Luptă individual Juniori I 16-18 ani 9-3 gup -75 kg M (3) 10:05 - 10:20		[281][0123] Tehnici speciale individual Seniori 19+ ani M (13) 09:40 - 10:45
10:05					
10:10					
10:15					
10:20					
10:25			[228][1122] Luptă individual Juniori I 16-18 ani 2+ gup -65 kg M (3) 10:25 - 10:35		
10:30				[308][1214] Spargerii fortă echipă Juniori I 16-18 ani F (2) 10:25 - 10:35	
10:35					
10:40					
10:45	[125][1121] Tull individual Juniori I 16-18 ani 2 dan M (4) 10:45 - 11:00	[230][1122] Luptă individual Juniori I 16-18 ani 2+ gup -75 kg M (8) 10:45 - 11:35	[229][1122] Luptă individual Juniori I 16-18 ani 2+ gup -70 kg M (9) 10:45 - 11:45		[287][0223] Tehnici speciale echipă Seniori 19+ ani M (3) 10:50 - 11:05
11:00					
11:05	[128][0111] Tull individual Seniori 19+ ani 9-1 gup F (6) 11:00 - 11:15			[307][0124] Spargerii fortă individual Seniori 19+ ani M (8) 11:05 - 11:45	[278][1113] Tehnici speciale individual Juniori I 16-18 ani F (7) 11:05 - 11:40
11:10					
11:15	[130][0111] Tull individual Seniori 19+ ani 1 dan F (5) 11:15 - 11:35				
11:20					
11:25					
11:30		[226][1122] Luptă individual Juniori I 16-18 ani 2+ gup -55 kg M (9) 11:40 - 12:40	[217][1122] Luptă individual Juniori I 16-18 ani 9-3 gup +75 kg M (4) 11:50 - 12:10		
11:35	[132][0111] Tull individual Seniori 19+ ani 2 dan F (5) 11:35 - 11:55				
11:40					
11:45				[311][0224] Spargerii fortă echipă Seniori 19+ ani M (2) 11:45 - 11:55	[284][1213] Tehnici speciale echipă Juniori I 16-18 ani F (2) 11:45 - 11:55
11:50					
11:55	[129][0121] Tull individual Seniori 19+ ani 9-1 gup M (5) 11:55 - 12:10	[222][1112] Luptă individual Juniori I 16-18 ani 2+ gup -61 kg F (2) [224][1112] Luptă individual Juniori I 16-18 ani 2+ gup +65 kg F (3) 12:45 - 12:55	[221][1112] Luptă individual Juniori I 16-18 ani 2+ gup -57 kg F (8) 12:10 - 13:00	[306][0114] Spargerii fortă individual Seniori 19+ ani F (9) 12:05 - 12:50	[309][1224] Spargerii fortă echipă Juniori I 16-18 ani M - DOAR SPORTIVI CARE NU SUNT IMPLICATI IN LUPȚĂ LA RINGURILE 2 SI 3 12:00 - 12:55 (00:55)
12:00					
12:05					
12:10	[131][0121] Tull individual Seniori 19+ ani 1 dan M (7) 12:10 - 12:35				
12:15					
12:20					
12:25					
12:30					
12:35	[133][0121] Tull individual Seniori 19+ ani 2 dan M (3)	[209][1112] Luptă individual Juniori I 16-18 ani 9-3 gup -65 kg F (2)			
12:40	[135][0121] Tull individual Seniori 19+ ani 3 dan M (4) 12:40 - 12:55				
12:45					
12:50					
12:55	[137][0121] Tull individual Seniori 19+ ani 4-6 dan M (3)				

CUPA ROMÂNIEI 2025-11-07 – PROGRAM CONCURS PT SENIORI ȘI JUNIORI I								
	Ring 1	Ring 2	Ring 3	Ring 4	Ring 5			
13:00	<u>PAUZĂ DE MASĂ</u> 13:00 - 13:45 (00:45)	<u>PAUZĂ DE MASĂ</u> 13:00 - 13:45 (00:45)	<u>PAUZĂ DE MASĂ</u> 13:00 - 13:45 (00:45)	<u>PAUZĂ DE MASĂ</u> 13:00 - 13:45 (00:45)	<u>PAUZĂ DE MASĂ</u> 13:00 - 13:45 (00:45)			
13:05								
13:10								
13:15								
13:20								
13:25								
13:30								
13:35								
13:40								
13:45	<u>[120][1111] Tull individual Juniori I 16-18 ani 9-1 gup F (14)</u> 13:45 - 14:20	<u>[233][0112] Luptă individual Seniori 19-35 ani 9-3 gup -55 kg F (2)</u>	<u>[246][0112] Luptă individual Seniori 19-35 ani 2+ gup -50 kg F (2)</u>					
13:50		<u>[248][0112] Luptă individual Seniori 19-35 ani 2+ gup -60 kg F (3)</u> 13:50 - 14:00	<u>[261][0112] Luptă individual Seniori 36+ ani +70 kg F (2)</u>					
13:55		<u>[255][0122] Luptă individual Seniori 19-35 ani 2+ gup -69 kg M (4)</u> 14:00 - 14:20	<u>[240][0122] Luptă individual Seniori 19-35 ani 9-3 gup -63 kg M (2)</u>					
14:00			<u>[254][0122] Luptă individual Seniori 19-35 ani 2+ gup -63 kg M (2)</u>					
14:05			<u>[256][0122] Luptă individual Seniori 19-35 ani 2+ gup -75 kg M (4)</u> 14:05 - 14:25					
14:10								
14:15								
14:20								
14:25	<u>[122][1111] Tull individual Juniori I 16-18 ani 1 dan F (9)</u> 14:20 - 15:00	<u>[258][0122] Luptă individual Seniori 19-35 ani 2+ gup -87 kg M (4)</u> 14:20 - 14:40	<u>[259][0122] Luptă individual Seniori 19-35 ani 2+ gup +87 kg M (3)</u> 14:25 - 14:35	<u>[305][1124] Spargerii forță individual Juniori I 16-18 ani M (17) – ÎN PARALEL CU TEHNICI SPECIALE (PROBĂ SECUNDARĂ, DUPĂ EFFECTUAREA TEHNICILOR SPECIALE)</u> 13:45 - 15:10	<u>[279][1123] Tehnici speciale individual Juniori I 16-18 ani M (21) – ÎN PARALEL CU SPERGERI FORTĂ (PROBĂ CU PRIORITATE FATĂ DE SPARGERI FORTĂ)</u> 13:45 - 15:00			
14:30								
14:35		<u>[206][1112] Luptă individual Juniori I 16-18 ani 9-3 gup -53 kg F (3)</u> 14:45 - 15:00	<u>[262][0122] Luptă individual Seniori 36+ ani -75 kg M (5)</u> 14:35 - 15:10					
14:40								
14:45								
14:50								
14:55								
15:00		<u>[124][1111] Tull individual Juniori I 16-18 ani 2 dan F (4)</u> 15:00 - 15:15	<u>[220][1112] Luptă individual Juniori I 16-18 ani 2+ gup -53 kg F (4)</u> 15:00 - 15:20			<u>[263][0122] Luptă individual Seniori 36+ ani +75 kg M (3)</u> 15:10 - 15:25	<u>[309][1224] Spargerii forță echipă Juniori I 16-18 ani M (5)</u> 15:15 - 15:40	<u>[285][1223] Tehnici speciale echipă Juniori I 16-18 ani M (5)</u> 15:10 - 15:35
15:05								
15:10								
15:15								
15:20								
15:25								
15:30								
15:35								
15:40	<u>PREMIERE CATEGORII FINALIZATE</u> 15:30	<u>[267][1222] Luptă echipă Juniori I 16-18 ani M (5) – 3 MECIURI, ÎN COLABORARE CU RINGUL 3</u> 15:45 - 16:30	<u>[267][1222] Luptă echipă Juniori I 16-18 ani M (5) - 2 MECIURI DE LA RINGUL 2</u> 15:45 - 16:15 (00:30)					
15:45								
15:50								
15:55								
16:00								
16:05								
16:10								
16:15								
16:20								
16:25								
16:30								
16:35								
16:40								
16:45								
16:50								
16:55								
17:00	<u>FINAL DE CONCURS PENTRU SENIORI SI JUNIORI I</u>	<u>FINAL DE CONCURS PENTRU SENIORI SI JUNIORI I</u>	<u>FINAL DE CONCURS PENTRU SENIORI SI JUNIORI I</u>	<u>FINAL DE CONCURS PENTRU SENIORI SI JUNIORI I</u>	<u>FINAL DE CONCURS PENTRU SENIORI SI JUNIORI I</u>			
17:05								
17:10	<u>DEPLASARE CĂTRE TEATRUL DE STAT PENTRU GALA ANIVERSARĂ</u> 17:10 - 18:00 (00:50)	<u>DEPLASARE CĂTRE TEATRUL DE STAT PENTRU GALA ANIVERSARĂ</u> 17:10 - 18:00 (00:50)	<u>DEPLASARE CĂTRE TEATRUL DE STAT PENTRU GALA ANIVERSARĂ</u> 17:10 - 18:00 (00:50)	<u>DEPLASARE CĂTRE TEATRUL DE STAT PENTRU GALA ANIVERSARĂ</u> 17:10 - 18:00 (00:50)	<u>DEPLASARE CĂTRE TEATRUL DE STAT PENTRU GALA ANIVERSARĂ</u> 17:10 - 18:00 (00:50)			
17:15								
17:20								
17:25								
17:30								
17:35								
17:40								
17:50								
18:00	<u>GALA ANIVERSARĂ DE 25 ANI DE LA ÎNFIINTAREA FEDERAȚIEI</u> 18:00 - 20:30 (02:30)	<u>GALA ANIVERSARĂ DE 25 ANI DE LA ÎNFIINTAREA FEDERAȚIEI</u> 18:00 - 20:30 (02:30)	<u>GALA ANIVERSARĂ DE 25 ANI DE LA ÎNFIINTAREA FEDERAȚIEI</u> 18:00 - 20:30 (02:30)	<u>GALA ANIVERSARĂ DE 25 ANI DE LA ÎNFIINTAREA FEDERAȚIEI</u> 18:00 - 20:30 (02:30)	<u>GALA ANIVERSARĂ DE 25 ANI DE LA ÎNFIINTAREA FEDERAȚIEI</u> 18:00 - 20:30 (02:30)			
18:05								
18:10								
18:15								
18:20								