



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE TAEKWON-DO I.T.F.

PERSOANĂ JURIDICĂ DE DREPT PRIVAT, DE UTILITATE PUBLICĂ

Adresa Loc. Călan, str. Bradului, bl. 15, sc. A, ap. 12, jud. Hunedoara
Cod Fiscal 13295884
C.I.S. 0001867
Cont RON RO37 RNCB 0106 0266 0838 0004
Cont EURO RO91 RNCB 0106 0266 0838 0002
E-mail president@taekwondo-itf.ro, secretary@taekwondo-itf.ro
Telefon +40 766 800 330
Web www.taekwondo-itf.ro



Nr. 466 / 12.12.2025

Invitație

Curs Național de Perfecționare pentru Instruitori și Antrenori

Organizat de Federația Română de Taekwon-do I.T.F. & ACS JAGUAR ACADEMY MUREȘ – Tg. Mureș

1 DATA & LOCAȚIE

- 1 31 ianuarie 2026, Tg. Mureș, jud. Mureș.
-  Curs și examen de centuri negre: Școală Gimnazială Serafim Duicu corpul A. - Str. Hunedoara Nr. 38, Tg. Mureș, jud. Mureș.

2 CINE POATE PARTICIPA?

- Cluburi sportive afiliate la F.R. TKD I.T.F.
- Instruitori și antrenori legitimați.
- Alte persoane interesate (conform regulamentului federației).

3 ÎNSCRIERE

-  Doar online, până pe **23 ianuarie 2026**, ora **23:59**.
-  <https://sys.taekwondo-itf.ro>, la secțiunea Evenimente  Seminare.
-  Pentru ajutor: Secretar Federal Cristian Popa.

4 TAXE DE PARTICIPARE

- Instruitori & Antrenori: **100 lei**.
- Vize anuale de instructor: **100 lei**.
- Plachetă anuală de instructor internațional: **250 lei**.
- Pagină taxe:  <https://www.taekwondo-itf.ro/taxe-2026/>.

5 ECHIPAMENT OBLIGATORIU

- DOBOK ITF cu inscripțiile oficiale.

6 CAZARE, MASĂ ȘI TRANSPORT

- Fiecare participant sau grup își asigură cazarea, masa și transportul.
- Oferta cazare pentru Cursul Național de Perfecționare pentru Instruitori și Antrenori, ședința de Adunare Generală & ședința de Alegeri programate în perioada 30 ianuarie - 1 februarie la Tg Mureș:
 -  Hotel Hilton (1 km până la sala de sport / 50 m până la sala de ședințe):
 - Tarif camera SGL - 340 Lei/noapte - taxe si mic dejun incluse.
 - Tarif camera DBL - 390 Lei/noapte - taxe si mic dejun incluse.
 - Tarifele sunt valabile pentru Taekwon-do ITF cu plata la recepție sau prin virament. Rezervări la telefon 0743 032 424 - Sergiu Cucuiet.
 -  Pensiunea Viena (300 m până la sala de sport / 1 km până la sala de ședințe):
 - Tarif 195 lei/zi/ persoană - cazare cu 3 mese incluse.
 - Tarifele sunt valabile pentru Taekwon-do ITF cu plata la recepție sau virament. Rezervări la telefon 0746615377 - Alecsandra Matei.
 -  Hotel Arena (4 km până la sala de sport / 3 km până la sala de ședință):
 - Tarif 230 lei/zi/persoană - cazare cu 3 mese incluse.
 - Tarifele sunt valabile pentru Taekwon-do ITF cu plata la recepție sau virament bancar. Rezervări la telefon 0746615377 - Alecsandra Matei
- Rezervările se fac începând cu data de 12.01.2026 la numerele de telefon menționate mai sus.

7 PROGRAM

-  **Sâmbătă, 31 ianuarie 2026**
 - 09:30 – 10:30: Curs instructori, grupa I începători – sesiunea 1
 - 10:30 – 11:30: Curs instructori principali și antrenori, grupa II avansați – sesiunea 1
 - 11:30 – 12:00: Pauză 
 - 12:00 – 13:00: Curs instructori, grupa I începători – sesiunea 2
 - 13:00 – 14:00: Curs instructori principali și antrenori, grupa II avansați – sesiunea 2
 - 14:00 – 15:30: Pauză de masă 
 - 15:30 – 16:30: Curs instructori, grupa I începători – sesiunea 3
 - 16:30 – 17:30: Curs instructori principali și antrenori, grupa II avansați – sesiunea 3
 - 17:30 – 18:30: Curs de prim-ajutor (începători și avansați) - sesiunea 4
 - 18:30 – 19:00: Fotografii – final cursuri. 
 - 19:00 – 21:30: Examen de centuri negre 

Redactat de Cristian Popa – 5 Dan, Secretar Federal