



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE TAEKWON-DO I.T.F.

PERSOANĂ JURIDICĂ DE DREPT PRIVAT, DE UTILITATE PUBLICĂ

Adresa Loc. Călan, str. Bradului, bl. 15, sc. A, ap. 12, jud. Hunedoara
Cod Fiscal 13295884
C.I.S. 0001867
Cont RON RO37 RNCB 0106 0266 0838 0004
Cont EURO RO91 RNCB 0106 0266 0838 0002
E-mail president@taekwondo-itf.ro, secretary@taekwondo-itf.ro
Telefon +40 766 800 330
Web www.taekwondo-itf.ro



Nr. 42 / 26.01.2026

Invitație Curs Național Regional de Perfecționare pentru Sportivi, Taekwon-do Kids și Arbitri

Organizat de Federația Română de Taekwon-do I.T.F. & ACS TAKEDA – Arad

1 DATA & LOCAȚIE

-  20 - 22 februarie 2026 – Curs de perfecționare pentru sportivi.
-  20 - 22 februarie 2026 – Curs pentru Taekwon-do Kids.
-  22 februarie 2026 – Curs de perfecționare pentru arbitri.
-  Cursuri și examen de centuri negre: **Școală Gimnazială Nr. 12 „Regina Maria” - Str. Mioriței, Nr. 9, Arad, jud. Arad.**

2 CINE POATE PARTICIPA?

- Cluburi sportive afiliate la F.R. TKD I.T.F.
- Sportivi, Instructori, antrenori și arbitri legitimați.
- Alte persoane interesate (conform regulamentului federației).

3 ÎNSCRIERE

-  Doar online, până pe **13 februarie 2026, ora 23:59.**
-  <https://sys.taekwondo-itf.ro>, la secțiunea Evenimente  Seminare.
-  Pentru ajutor: Secretar Federal Cristian Popa.

4 TAXE DE PARTICIPARE

- Sportivi: **200 lei.**
- Taekwon-do Kids: **100 lei.**
- Arbitri: **100 lei.** Arbitrii cat. I, B și A participă gratuit.
- Vize anuale de sportiv (inclusiv Taekwon-do Kids): **200 lei**, doar dacă este expirată sau urmează să expire în următoarele 30 de zile de la data finalizării cursului.

- Taxă de înscriere cu întârziere (după termenul limită): **200 lei.**
- Pagină taxe:  <https://www.taekwondo-itf.ro/taxe-2026/>.

5 ECHIPAMENT OBLIGATORIU

- DOBOK ITF cu inscripțiile oficiale.

6 CAZARE, MASĂ ȘI TRANSPORT

- Fiecare participant sau grup își asigură cazarea, masa și transportul.

7 PROGRAM

-  **Vineri, 20 februarie 2026**
 - 18:30 – 19:30: Taekwon-do Kids
 - 19:45 – 20:45: Stagiu tehnic centuri colorate și centuri negre
-  **Sâmbătă, 21 februarie 2026**
 - 09:00 – 10:15: Taekwon-do Kids
 - 10:30 – 11:30: Stagiu tehnic centuri colorate
 - 11:30 – 12:00 : Sesiune specială pentru domnișoare și doamne
 - 12:00 – 13:15: Stagiu tehnic centuri negre
 - 13:15 – 14:30: Pauză de masă 
 - 14:30 – 15:45: Taekwon-do Kids
 - 15:45 – 17:00: Stagiu tehnic centuri colorate
 - 17:00 – 18:15: Stagiu tehnic centuri negre
 - 18:30 – 21:00: Examen pentru centuri negre 
-  **Duminică, 22 februarie 2026**
 - 09:00 – 10:15: Stagiu tehnic centuri colorate (fotografii de grup, diplome) 
 - 10:15 – 11:30: Stagiu tehnic centuri negre 
 - 11:45 – 13:00: Curs de perfecționare arbitri
 - 13:00 – 14:15: Pauză de masă 
 - 14:15 – 15:30: Curs de perfecționare arbitri
 - 15:30 – 15:45: Pauză
 - 15:45 – 17:00: Curs de perfecționare arbitri 

Redactat de Cristian Popa – 5 Dan, Secretar Federal