

Regulament de organizare și funcționare a Comisiei Tehnice

V2.7 – 17.03.2026

CAP. I - DISPOZIȚII GENERALE

Art. 1

- (1) Comisia Tehnică - organizează, coordonează și stabilește metodele tehnice de acordare a gradelor (colorate și negre), se ocupă cu pregătirea și formarea continuă de instructori și antrenori pentru activitățile specifice ramurii de sport Taekwon-do I.T.F. desfășurate la nivel internațional, național, regional sau local, împreună cu instituțiile acreditate sau autorizate în condițiile legii precum și avansarea acestora. Propune și planifică antrenorii la loturile naționale de juniori / seniori.
- (2) Comisia Tehnică - este un organism de lucru, specializat și cu caracter permanent în subordinea Biroului Federal al FRTKD I.T.F.
- (3) Comisia Tehnică – are ca scop menținerea, dezvoltarea tehnicii și rezolvarea problemelor specifice tehnice din țară.
- (4) Comisia Tehnică - acționează permanent, prin acțiuni educative, metode tehnico-tactice pentru instructorii / antrenorii din țară prin stagii naționale sau locale.

CAP. II - COMPONENTA COMISIEI TEHNICE

Art. 2

- (1) Comisia Tehnică este formată din 3 membri, după cum urmează:
 - 1 Director Tehnic;
 - 2 Membri.
- (2) Directorul Tehnic este propus de către Președintele Federației Române de Taekwon-do I.T.F. pe o perioadă de 4 ani și este validat prin vot de Adunarea Generală.
- (3) Directorul Tehnic își alege membrii și îi propune Biroului Federal pentru aprobare.
- (4) Aceștia sunt aleși pentru o perioadă de 4 ani.

Art. 3

- (1) Coordonarea Comisiei Tehnice este condusă de către Directorul Tehnic.
- (2) Directorul Tehnic reprezintă Comisia Tehnică în cadrul Biroului Federal, în Adunarea Generală și cu alte ocazii oficiale.

Art. 4

Pentru buna desfășurare a atribuțiilor, Comisia Tehnică se întrunește la cererea Directorului Tehnic, la cererea Biroului Federal sau de câte ori este necesar pentru rezolvarea unor probleme tehnice (examene de grad, stagii, etc.).

CAP. III - ATRIBUȚIILE COMISIEI TEHNICE ȘI ALE DIRECTORULUI TEHNIC

Art. 5

(1) Atribuțiile Comisiei Tehnice

- a) rezolvă diferențele de interpretare a tehnicilor de Taekwon-do I.T.F. din țară;
- b) elaborează metodele de predare a instructorilor din țară la stagiile organizate de FRTKD;
- c) elaborează programele de evaluare și examinare ale FRTKD și organizează conferințe tehnice;
- d) prezintă Biroului Federal raportul de activitate al Comisiei pe anul precedent;
- e) propune antrenorii pentru Centrul de Formare și Perfecționare a Antrenorilor precum și avansarea acestora;
- f) cooperează cu alte comisii din cadrul Federației Române de Taekwon-do ITF;
- g) organizează stagii tehnice pentru centuri colorate și negre atât cele obligatorii precum și la cererea cluburilor;
- h) examinează documentația cu privire la metodele predării la club a instructorilor și examinează modul în care acestea sunt utilizate pentru a elimina orice contradicții;
- i) răspunde la întrebările tehnice ale membrilor FRTKD ITF;
- j) consultă membrii FRTKD ITF (antrenori / instructori) cu privire la nevoile lor tehnice de la club;
- k) aduce la cunoștința membrilor FRTKD ITF (antrenori / instructori) tot ce este nou cu privire la tehnică;
- l) oferă articole de la ITF;
- m) determină calificările necesare pentru dezvoltarea instructorilor internaționali peste 4 dan;
- n) actualizează modele de reglementări pentru siguranța și calitatea de formare a instructorilor și a antrenorilor;
- o) propune Biroului Federal organizarea de stagii tehnice (luptă, tull, spargerii, tehnici speciale sau autoapărare) cu instructori internaționali;
- p) controlează cluburile (antrenori / instructori) acreditați privind metodele predării tehnice la club cât și a metodelor de examinare;
- q) verifică metodele de predare tehnică și examinare în cadrul cluburilor (antrenori și / sau instructori acreditați).

(2) Atribuțiile Directorului Tehnic

- a) prezintă propuneri privind strategia și concepția generală de selecție, pregătire și participare în competiții a sportivilor de performanță, potrivit cerințelor ramurii de

sport Taekwon-do I.T.F. De asemenea, urmărește și controlează modul cum se aplică strategia și concepția la cluburi și loturi reprezentative, după aprobarea acestora de către Biroul Federal;

- b) aprobă și propune pentru aprobare Biroului Federal stagiile din țară;
- c) organizează stagii tehnice cu cluburile Federației la cererea acestora;
- d) propune Biroului Federal cu aprobarea Comisiei Tehnice taxele de stagii, examinare a centurilor colorate și negre;
- e) aprobă și propune Biroului Federal participarea instructorilor la stagiile internaționale;
- f) propune organizarea de Cursuri Internaționale de Instructori (IIC) Biroului Federal precum și avansarea antrenorilor cu grade de peste 4 dan la titlul de *Instructor Internațional*;
- g) ține evidența tuturor instructorilor și antrenorilor din țară, pe grade și categorii de clasificare în colaborare cu Comisia de Înscriseri și Evidență;
- h) îndrumă și controlează procesul de selecție și pregătire la nivelul loturilor reprezentative;
- i) răspunde de organizarea și desfășurarea cursurilor de perfecționare a pregătirii profesionale a antrenorilor din ramura de sport Taekwon-do ITF precum și a examinării acestora, împreună cu instituțiile acreditate sau autorizate în condițiile legii, precum și a consfăturilor metodice de specialitate, colaborând, în acest scop, cu compartimentul de specialitate din cadrul Ministerului Tineretului și Sportului;
- j) asigură controlul sistematic al activității secțiilor de performanță, analizează activitatea acestora și propune măsuri pentru îmbunătățirea activității;
- k) analizează componența loturilor reprezentative, conținutul planurilor de pregătire a acestora și le supune aprobării Biroului Federal;
- l) propune Biroului Federal componența colectivelor tehnice ale loturilor naționale și analizează periodic activitatea desfășurată de antrenorii loturilor;
- m) participă la principalele competiții naționale, analizează desfășurarea și nivelul acestora și prezintă periodic în Comisia Tehnică și în Biroul Federal concluzii și propuneri vizând optimizarea activității competiționale interne;
- n) colaborează cu alte colegii și comisii centrale în scopul perfecționării sistemului competițional național și a regulamentelor de organizare și desfășurare a campionatelor și concursurilor naționale;
- o) este obligat să participe la principalele competiții, stagii tehnice internaționale (IIC) și consfătuiri internaționale cel puțin odată pe an, întocmește lucrări cu caracter de sinteză privind desfășurarea C.M. și C.E., rezultatele înregistrate, orientările și tendințele nou apărute pe plan mondial în practicarea ramurii de sport Taekwon-do I.T.F.;
- p) studiază permanent literatura de specialitate, teoria și practica ramurii de sport Taekwon-do I.T.F. pe plan național și internațional și elaborează periodic lucrări cu

caracter tehnico - metodic, urmărind tipărirea și difuzarea lor către specialiștii din domeniu;

- q) colaborează, în îndeplinirea sarcinilor sale, cu compartimentele de specialitate din MTS, COMITETUL OLIMPIC ȘI SPORTIV ROMÂN, AGENȚIA NAȚIONALĂ ANTIDOPING, I.N.C.S., CENTRUL NAȚIONAL DE FORMARE ȘI PERFECȚIONARE A ANTRENORILOR, A.N.E.F.S., precum și cu alte instituții și organisme de specialitate, pentru elaborarea unor studii și cercetări specifice ramurii de sport Taekwon-do I.T.F., a planurilor de pregătire ale loturilor reprezentative și asigurarea unor servicii de asistență interdisciplinară.

CAP. IV - CALITATEA ȘI CLASIFICAREA ANTRENORILOR ȘI INSTRCTORILOR

Art. 6

- (1) Calitatea de instructor în Taekwon-do poate fi obținută de orice practicant care îndeplinește condițiile practicării acestui stil, cu gradul minim de 1 dan obținut (certificat de grad), care este în vârstă de minim 16 ani împliniți și care a fost declarat de către Comisia Tehnică ca fiind instructor debutant (în urma participării la Stagiul de antrenori / instructori și a promovării examenului scris și practic), confirmat de către Biroul Federal.
- (2) Pentru promovarea antrenorilor / instructorilor și pentru acumularea de experiență, pot urma cursurile de antrenori / instructori ale federației după care, la propunerea Comisiei Tehnice și aprobarea Biroul Federal, pe cele ale Centrului de Formare și Perfecționare a Antrenorilor. Instructorul debutant reprezintă prima treaptă de pregătire în vederea accederii la calificarea de antrenor.
- (3) Pentru a deveni instructor debutant clubul de unde provine sportivul va trebui să înscrie sportivul la Cursul de Instructori al Federației Române de Taekwon-do ITF, în sistemul online al FRTKD.
- (4) Cursurile se țin la Stagiile de Instructori.
 - a) teorie - Teoria și metodică antrenamentului sportiv, Metode de comunicare eficientă, Norme de comportament civilizat, Norme de prim ajutor, Norme de protecție în timpul antrenamentului, Cunoștințe despre igienă, nutriție, doping, Cunoștințe legate despre procedeele tehnice și tactice specifice de baza ale Taekwon-do – ului, ale regulamentelor de organizare și funcționare ale federației, conform cerințelor Centrului de Formare și Perfecționare a Antrenorilor;
 - b) practic - constă în realizarea anumitor părți din lecția de antrenament, organizarea grupei, partea de încălzire, inițierea în deprinderea procedeele tehnice și tactice specifice ramurii de sport Taekwon-do ITF, scoaterea organismului din efort și relaxarea, etc.

(5) Fiecare stagiu poate avea un examen scris și practic

- a) test scris / grilă și va avea ca tematică întrebări legate de cele învățate la Stagiul plus Enciclopedia Taekwon-do;
- b) test practic.

(6) Clasificarea instructorilor:

a) **Instructor debutant:**

- trebuie să fie propus de către antrenorul clubului;
- poate deveni orice practicant legitimat cu vârsta minimă de 16 ani, gradul minim de 1 Dan, obținut în cadrul FRTKD ITF, să aibă minimum 2 participări la Cursul de Perfecționare a Instructorilor în ultimii 2 ani și care a trecut testul scris și practic;
- poate deveni orice practicant legitimat cu vârsta peste 18 ani, gradul minim de 2 Gup, obținut în cadrul FRTKD ITF, să aibă minimum 2 participări la Cursul de Perfecționare a Instructorilor în ultimii 2 ani și care a trecut testul scris și practic;
- este obligat să ajute antrenorul principal al clubului la antrenamentele de club;

b) **Instructor asistent:**

- trebuie să fie propus de către antrenorul clubului;
- trebuie să aibă gradul minim de 1 Dan obținut în cadrul FRTKD ITF;
- vârsta minimă de 18 ani;
- predă la / ajută o grupă de sportivi de minim 2 ani ca instructor debutant;
- are minim 4 participări la Cursul de Perfecționare a Instructorilor ca debutant în ultimii 3 ani de la data obținerii categoriei de Instructor debutant și care a trecut testul scris și practic.

c) **Instructor senior:**

- trebuie să aibă gradul de minim 2 Dan obținut în cadrul FRTKD ITF;
- să aibă vârsta minimă de 20 de ani;
- predă la / ajută la o grupă de sportivi de cel puțin 3 ani ca Instructor asistent, a participat la Stagiile de Antrenori / Instructori ale FRTKD ITF cel puțin de 5 ori în ultimii 5 ani de la obținerea categoriei de Instructor asistent, a trecut testul scris și practic.

d) Pentru propunere la Școala Națională de Antrenori:

- să aibă gradul minim de 3 Dan obținut în cadrul FRTKD ITF;
- în cazul sportivilor de lot național, care sunt sau au fost, se poate face o derogare de la regulament cu acordul Biroului Federal, la propunerea Comisiei Tehnice;
- să fie Instructor senior de 2 ani
- să aibă vârsta minimă de 24 ani și diplomă de bacalaureat.

- e) Orice situație care nu se încadrează în punctele menționate anterior, inclusiv în cazul instructorilor de naționalitate străină cu grade obținute în afara țării, în cadrul Federației Internaționale de Taekwon-do ITF la care Federația Română este afiliată, va fi analizată urmând ca Biroul Federal să decidă categoria Instructorului prin derogare de la prezentul Regulament.

Pentru a putea afilia un club la federație, în condițiile art. 16 din ROIF, este necesar ca instructorul clubului care dorește să fie afiliat trebuie să aibă minim calitatea de instructor senior, respectiv 2 Dan (grad obținut în cadrul FRTKD ITF) și vârsta minimă de 20 ani.

(7) Clasificarea antrenorilor:

- 1) Recunoașterea și echivalarea categoriilor de antrenor, prevăzute de Hotărârea Guvernului nr. 255/2003, cu nivelurile de antrenor se fac astfel:
 - a) categoria a V-a se echivalează cu nivelul de antrenor asistent;
 - b) categoria a IV-a și categoria a III-a se echivalează cu nivelul de antrenor;
 - c) categoria a II-a se echivalează cu nivelul de antrenor senior;
 - d) categoria I se echivalează cu nivelul de antrenor maestru.
- 2) Ocupația de antrenor se clasifică în următoarele niveluri:
 - a) antrenor asistent;
 - b) antrenor;
 - c) antrenor senior;
 - d) antrenor maestru.
- 3) Modalitate de promovare: prin examinare de către Directorul Tehnic de la o categorie la alta.

Art. 7 LICENȚE

Fiecare antrenor / instructor de Taekwon-do ITF din România deține o licență anuală care este dată de numărul de pe carnetul / cardul de antrenor / instructor al FRTKD și care arată categoria la care este clasificat antrenorul / instructorul.

- (1) Licența anuală îi dă dreptul instructorului / antrenorului respectiv să predea la clubul său ca instructor / antrenor omologat.
- (2) Antrenorul / instructorul care dorește să-și afilieze clubul la FRTKD ITF, trebuie să formuleze în nume propriu, anterior formulării cererii de afiliere a clubului la federație, o cerere de avizare către Directorul Tehnic al Federației. Avizarea constă în susținerea unui examen scris din tematica „Enciclopedia Taekwon-do” și o probă practică, urmând ca pe baza rezultatului obținut să fie acordat avizul „Admis” (în cazul obținerii unui procent de peste 70% din întrebări cu răspuns corect sau „Respins” în cazul procentului obținut sub 70% din întrebări) în vederea

afilierii. Împotriva rezultatului se poate face contestație scrisă în termen de 60 de minute de la comunicarea rezultatului. În acest caz, Comisia Tehnică trebuie să se întrunească (cu aceeași ocazie dacă este posibil iar dacă nu, în termen de maxim 30 de zile) și să analizeze contestația, urmând ca pe baza deciziei acesteia să fie aprobată contestația, cu consecința validării examenului sau reluării acestuia în fața întregii comisii, sau respingerea acesteia. Decizia Comisiei Tehnice este definitivă.

- (3) Licența anuală se acordă în urma participării la Stagiul național de antrenori / instructori și este obținută în urma evaluării Comisiei Tehnice a FRTKD ITF prin examen (scris și practic). Nepromovarea examenului echivalează cu pierderea licenței de a preda Taekwon-do ITF, până la promovarea examenului, cu consecința interdicției de a preda cursuri, susține examene în cadrul clubului. În acest caz, cluburile care nu au antrenori / instructori licențiați trebuie să prezinte Biroului Federal un contract de colaborare cu un instructor acreditat, spre avizare, în maxim 30 zile, pentru a putea continua activitatea.
- (4) Stagiile de antrenori / instructori se vor ține de două ori pe an, înainte de începerea activității competiționale (seminarul de iarnă în lunile ianuarie-februarie - care va fi de licență pentru anul în curs - și seminarul de toamnă în lunile august-septembrie, unde se poate obține licența pentru noii instructori).
- (5) Absența antrenorilor / instructorilor la stagiul din iarnă (ianuarie – februarie) nu duce la pierderea titlului de antrenor / instructor, însă persoanele în cauză pierd dreptul de a examina la clubul sau în anul respectiv, până la primul stagiu.
- (6) Antrenorii / instructorii care absentează de la 2 sau mai multe stagii consecutive naționale pentru antrenori, în plus față de pierderea dreptului de examinare la club în anul respectiv, pierd și dreptul de a asista sportivii la scaun în timpul competițiilor.
- (7) Antrenorul / instructorul trebuie să-și însușească metodele de predare și evaluare prezentate la Stagiile Comitetului Tehnic.

CAP. V - EXAMENUL PENTRU CENTURILE COLORATE ȘI NEGRE

Art. 8

- (1) Generalități
 - a) Certificatul de grad este documentul care atestă obținerea de grad în Taekwon-do ITF, obținut în cadrul FRTKD ITF.
 - b) FRTKD ITF deține toate evidențele certificatelor de grad.
 - c) Pentru a obține gradul este necesară promovarea unui examen. Examenul reprezintă forma de validare a unui grad.

(2) Examenul pentru centurile colorate (Gup)

- a) Antrenorul / instructorul este obligat să prezinte Comisiei Tehnice cerințele de evaluare a centurilor colorate ale clubului.
- b) Antrenorul / instructorul trebuie să aibă un dosar cu fișele de examinare a fiecărui sportiv examinat la club.
- c) Operarea examenelor de centuri colorate se va efectua de către conducătorul de club direct în sistemul online al FRTKD iar în caz de nevoie poate fi asistat de către un administrator al sistemului.
- d) Operarea unui examen în sistemul online se va putea efectua cu maximum +/- 15 zile de la data examenului. Orice deviere de la acest interval va conduce automat la decalarea datei examenului pentru a se încadra în intervalul specificat.
- e) Nu se va accepta un examen la o distanță mai mică de 30 de zile față de un alt examen. În cazul unor nevoi particulare, 2 sau mai multe examinări pot fi cumulate într-un examen cu o dată unică.
- f) Validarea unui examen în sistemul online este condiționată de prezentarea dovezii plății către FRTKD în cazul în care examenul generează taxe de plată.
- g) Descărcarea oricăror documente aferente examenului de centură, respectiv factură fiscală, certificate de grad, certificate de viză de sportiv sau fișe de legitimare se va activa automat după validarea în sistem a examenului de către un administrator, în urmă prezentării dovezii plății.
- h) Un examen se desfășoară în conformitate cu cerințele de examinare pentru anumite centuri aprobate de către Comisia Tehnică a FRTKD ITF.
- i) Un examen de calitate este realizat de către un examinator (antrenor / instructor), autorizat de către Comisia Tehnică a FRTKD ITF.
- j) În cazul în care un club nu are persoana acreditată pentru a examina, Comisia Tehnică va numi o persoană acreditată.
- k) În cazul în care examenul nu a fost efectuat în conformitate cu cerințele de examinare, este necesar să se repete examenul în prezența unui examinator numit de către Comisia Tehnică.
- l) Timpul necesar eliberării gradelor sportivilor cu centuri colorate este: 1 Gup: 6 luni, 2 Gup: 6 luni, 3 Gup: 5 luni, 4 Gup: 4 luni, 5 Gup: 4 luni, 6 Gup: 4 luni, 7 Gup: 3 luni, 8 Gup: 3 luni, 9 Gup: 3 luni, 10 Gup: -, de la obținerea gradului precedent.
- m) Eliberarea oricărui grad în cadrul FRTKD ITF este posibilă doar cu legitimarea sportivului și cu achitarea taxelor aferente, respectiv taxa de legitimare și viza anuală pentru anul în curs.
- n) Sportivii pot susține direct examenul pentru 8 Gup sau din două în două grade până la 4 Gup (albastru) inclusiv, cu condiția să achite gradele care au fost sărite și să se respecte perioada aferentă pentru fiecare grad, inclusiv cel peste care se sare.

Exemplu: dacă sportivul are 8 Gup și se dorește examinarea pentru 6 Gup, timpul total necesar este de 3 luni (7 Gup) + 4 luni (6 Gup), în total 7 luni.

- o) În cazul în care se sare peste 1 grad, FRTKD va emite certificat doar pentru gradul cel mai mare obținut în urma examinării, chiar dacă se achită și gradul peste care s-a sărit.
- p) Începând cu gradul de 4 Gup (centura albastră), nu se mai poate sări peste grade.
- q) Până la centura albastră cu tresă roșie (3 Gup) inclusiv, participarea la stagiile naționale sau regionale cu caracter național este opțională.
- r) Pentru obținerea gradului de 2 Gup, 1 Gup și 1 dan este necesară participarea la minim 1 stagiu național în ultimele ~~12~~ 18¹ luni înainte de data examinării, pentru fiecare din aceste grade.
- s) În situația în care antrenorii de lot național identifică sportivi care nu au centură neagră dar care au potențial de a câștiga locuri la campionatele internaționale la care gradul minim necesar pentru participare este de 1 dan, pot propune Biroului Federal acordarea acestui grad pentru ca sportivul în cauză să poată participa. Acesta nu înseamnă că sportivul a obținut gradul de 1 dan, sportivul urmând cursul standard de obținere a gradelor, la timpul potrivit și în condițiile prezentului regulament până la obținerea gradului de 1 dan, în urma examinării cu Comisia Tehnică. Cardul și certificatul de 1 dan rămân în posesia Comisiei Tehnice iar sportivul nu are dreptul de a purta centura neagră decât strict la campionatul internațional pentru care a fost selecționat, până când sportivul respectiv promovează examenul de 1 dan.

(3) Examenul pentru centurile negre (Dan)

- a) Centura neagră 1 Dan va fi acordată doar de la vârsta minimă de 12 ani, împliniți la data examinării.
- b) Centura neagră 2 Dan va fi acordată doar de la vârsta minimă de 15 ani, împliniți la data examinării.²
- c) Centurile negre vor fi acordate doar la stagii cu Comisia Tehnică.
- d) Taxa de examinare pentru centură neagră, se achită la fiecare examinare și re-examinare.
- e) Reexaminarea se va face cu toate testele respective gradului solicitat.
- f) Timpul necesar de pregătire în vederea examinării pentru centuri negre este reglementat de regulamentele internaționale, respectiv: pentru 1 dan: 18 luni, 2 dan: 2 ani, 3 dan: 3 ani, 4 dan: 4 ani, 5 dan: 5 ani, 6 dan: 6 ani, 7 dan: 7 ani, 8 dan: 8 ani, 9 dan: 9 ani, de la data obținerii gradului curent.

¹ Text modificat prin decizia Biroului Federal în data de 17.03.2026

² Punct adăugat prin decizia Biroului Federal în data de 17.03.2026. Toate punctele următoare își modifică numerotarea.

- g) Pentru cei care doresc să susțină examenul de 2 dan se impune prezența obligatorie la un număr de minim 2 stagii de perfecționare pentru sportivi, la nivel național. Aceste 2 stagii trebuie să fie în ultimii 3 ani după data obținerii gradului de 1 dan.
- h) Pentru cei care doresc să susțină examenul de 3 dan se impune prezența obligatorie la un număr de minim 3 stagii de perfecționare pentru sportivi, la nivel național. Aceste 3 stagii trebuie să fie în ultimii 4 ani după data obținerii gradului de 2 dan.
- i) Pentru cei care doresc să susțină examenul de 4 dan se impune prezența obligatorie la un număr minim de 4 stagii de perfecționare pentru sportivi la nivel național. Aceste 4 stagii trebuie să fie în ultimii 5 ani după data obținerii gradului de 3 dan, precum și participarea la cel puțin un IIC (Stagiu Internațional de Instructori) organizat de ITF, după data obținerii gradului de 3 dan.
- j) Pentru cei care doresc să susțină examenul de 5, respectiv 6 dan se impune prezența obligatorie la 5 (pentru 5 dan) respectiv 6 (pentru 6 dan) din stagiile de perfecționare pentru sportivi, susținute la nivel național precum și la minim 1 IIC, conform regulamentului internațional în perioada scursă după data obținerii gradului curent de 4, respectiv 5 dan. Aceste 5, respectiv 6 stagii trebuie să fie în ultimii 6 ani, respectiv 7 ani.
- k) Pentru a putea participa la o examinare internațională, este necesar avizul Directorului Tehnic și al Biroului Federal.
- l) Stagiul în cadrul căruia se susține examinarea este luat în calcul la numărul stagiilor necesare examinării pentru toate gradele.
- m) În cazul în care o parte dintre stagiile necesare pentru a putea fi examinat pentru centură neagră (indiferent de grad) nu există în baza de date a FRTKD, sportivul care solicită examinare trebuie să facă dovada participării la acele stagii pentru care nu există evidență la FRTKD. Confirmarea numărului de stagii se va face cu avizul Directorului Tehnic și al Biroului Federal.
- n) Antrenorii, instructorii și persoanele care fac parte din conducerea cluburilor – limitat la funcțiile de președinte, vicepreședinte și secretar – care au împlinit vârsta de 35 de ani, pot susține examenul de centură neagră separat de ceilalți sportivi, în cadrul aceleiași stagiului organizat de Federație prin Comisia Tehnică, conform calendarului oficial. Cererea pentru susținerea examenului separat se formulează oficial de către clubul solicitant. Comisia Tehnică analizează solicitarea și decide aprobarea sau respingerea acesteia, în funcție de criteriile stabilite și de organizarea stagiului. Măsura are ca scop adaptarea procesului de examinare la specificul și rolul conducătorilor de club, ținând cont de capacitățile motrice și fizice ale persoanei examinate, cu menținerea standardelor de evaluare și a transparenței procedurale.
- o) Grade din alte federații sau stiluri de arte marțiale: Sportivilor / instructorilor și antrenorilor care vin din alte federații sau stiluri de arte marțiale, nu le sunt

recunoscute gradele curente, decât cele obținute în cadrul FRTKD ITF, AETF și ITF la care FR TKD ITF este afiliată.

- p) În cazul cluburilor care au fost afiliate conform regulamentelor Federației, pentru a veni în întâmpinarea acestora și de a facilita dezvoltarea prin atragere de cluburi noi, clubul în cauză poate propune pentru un instructor / antrenor o echivalare în FRTKD ITF a gradului pe care îl are în alt stil de arte marțiale sau altă federație de Taekwondo ITF, cu respectarea cumulativă a următoarelor condiții:
- (i) Să facă cerere de echivalare a gradului după 1 an de la data afilierii.
 - (ii) Clubul respectiv să fi participat în primul an de la data afilierii la cel puțin 3 evenimente ale Federației, din care unul să fie un stagiu tehnic de perfecționare, precum și să legitimizeze minim 10 sportivi.

Comisia Tehnică va aprecia nivelul cunoștințelor în cadrul unui examen de centură, cu probă scrisă și practică, organizat cu ocazia unui eveniment din calendarul oficial al Federației și va propune Biroului Federal gradul corespunzător, max. 1 Dan, care poate fi acordat persoanei în cauză, în conformitate cu Regulamentele în vigoare și cu Enciclopedia Taekwon-do.

Biroul Federal va decide acordarea gradului propus de Comisia Tehnică sau poate decide amânarea acordării gradului dacă acesta este sub nivelul centurii negre de 1 Dan ITF, până când candidatul va atinge nivelul necesar de cunoștințe și va fi evaluat într-o nouă sesiune de examinare de către Comisia Tehnică.

Art. 9

Protocolul examinării

Comisia Tehnică stabilește următoarele obligații pe care le are un club / examinator:

- a) fiecare (club) antrenor / instructor este obligat să aibă în sală, când examinează, steagul FR TKD ITF, steagul ITF, o poză cu fondatorul Taekwon-do ITF gen. Choi Hong Hi;
- b) trebuie să aibă cerințele examinării aprobate de Comisia Tehnică pe anul respectiv;
- c) examinatorul trebuie să aibă încă 2 membri care să-l ajute la examinare;
- d) aceștia trebuie să fie îmbrăcați în costum cu insignă la piept (în cazul centurilor negre);
- e) trebuie să aibă o față de masă cu însemnele FR TKD ITF și ale ITF;
- f) trebuie să păstreze la dosar fișa de examinare pentru fiecare sportiv examinat.

Acest regulament a fost modificat și aprobat în ședința de Birou Federal din data de 17.03.2026 și se aplică începând cu această dată.