





# Invitație

## Curs Național Regional de Perfecționare pentru Sportivi, Taekwon-do Kids și Arbitri

Organizat de Federația Română de Taekwon-do I.T.F. & ACS LIGA DE EST – Vaslui





### 1 DATA & LOCAȚIE

-  22 - 24 mai 2026 – Curs de perfecționare pentru sportivi.
-  22 - 23 mai 2026 – Curs pentru Taekwon-do Kids.
-  24 mai 2026 – Curs de perfecționare pentru arbitri.
-  Cursuri și examen de centuri negre: **Sala de sport din cadrul Centrului Școlar de Educație Incluzivă „Elisabeta Polihroniade”, Str. Spitalului, Vaslui, jud. Vaslui.** [Link Google Maps.](#)


### 2 CINE POATE PARTICIPA?

- Cluburi sportive afiliate la F.R. TKD I.T.F.
- Sportivi, Instructori, antrenori și arbitri legitimați.
- Alte persoane interesate (conform regulamentului federației).

### 3 ÎNSCRIERE

-  Doar online, până pe **18 mai 2026**, ora **23:59**.
-  <https://sys.taekwondo-itf.ro>, la secțiunea Evenimente  **Seminare.**
-  Pentru ajutor: Secretar Federal Cristian Popa.

### 4 TAXE DE PARTICIPARE

- Sportivi: **200 lei.**
- Taekwon-do Kids: **100 lei.**
- Arbitri: **100 lei.** Arbitrii cat. I, B și A participă gratuit.
- Vize anuale de sportiv (inclusiv Taekwon-do Kids): **200 lei**, doar dacă este expirată sau urmează să expire în următoarele 30 de zile de la data finalizării cursului.
- Taxă de înscriere cu întârziere (după termenul limită): **200 lei.**
- Pagina taxe:  [https://www.taekwondo-itf.ro/taxe-2026/.](https://www.taekwondo-itf.ro/taxe-2026/)

## 5 ECHIPAMENT OBLIGATORIU

- DOBOK ITF cu inscripțiile oficiale.
- Echipament de protecție pentru luptă: mănuși, botoșei.

## 6 CAZARE, MASĂ ȘI TRANSPORT

- Fiecare participant sau grup își asigură cazarea, masa și transportul.

## 7 PROGRAM

-  **Vineri, 22 mai 2026**
  - 18:30 – 19:30: Taekwon-do Kids
  - 19:45 – 20:45: Stagiu tehnic centuri colorate și centuri negre
-  **Sâmbătă, 23 mai 2026**
  - 09:00 – 10:15: Taekwon-do Kids
  - 10:30 – 11:45: Stagiu tehnic centuri colorate
  - 12:00 – 13:15: Stagiu tehnic centuri negre
  - 13:15 – 14:30: Pauză de masă 
  - 14:30 – 15:45: Taekwon-do Kids
  - 15:45 – 17:00: Stagiu tehnic centuri colorate
  - 17:00 – 18:15: Stagiu tehnic centuri negre
  - 18:30 – 21:00: Examen pentru centuri negre 
-  **Duminică, 24 mai 2026**
  - 09:00 – 10:15: Stagiu tehnic centuri colorate (fotografii de grup, diplome) 
  - 10:15 – 11:30: Stagiu tehnic centuri negre 
  - 11:45 – 13:00: Curs de perfecționare arbitri
  - 13:00 – 14:15: Pauză de masă 
  - 14:15 – 15:30: Curs de perfecționare arbitri
  - 15:30 – 15:45: Pauză
  - 15:45 – 17:00: Curs de perfecționare arbitri 

Redactat de Cristian Popa – 5 Dan, Secretar Federal