



Invitație

Curs național regional de perfecționare pentru sportivi, instructori, antrenori și Taekwon-do Kids

Organizat de Federația Română de Taekwon-do I.T.F. & CS SALAMANDRA – Constanța





1 DATA & LOCAȚIE

-  19 - 23 august 2026.
-  Cursuri și examen de centuri negre: **Sala Pavilion Expozițional Constanța, Bd. Mamaia, Constanța, jud. Constanța.** [Link Google Maps.](#)


2 CINE POATE PARTICIPA?

- Cluburi sportive afiliate la F.R. TKD I.T.F.
- Sportivi, Instructori, antrenori și arbitri legitimați.
- Alte persoane interesate (conform regulamentului federației).

3 ÎNSCRIERE

-  Doar online, până pe **11 august 2026, ora 23:59.**
-  <https://sys.taekwondo-itf.ro>, la secțiunea Evenimente  Seminare.
-  Pentru ajutor: Secretar Federal Cristian Popa.

4 TAXE DE PARTICIPARE

- Sportivi: **300 lei.**
- Taekwon-do Kids: **100 lei.**
- Instructori și antrenori: **100 lei.**
- Viza anuală de sportiv (inclusiv Taekwon-do Kids): **200 lei**, se plătește doar dacă este expirată.
- Viza anuală de instructor: **100 lei**, se plătește dacă a expirat sau urmează să expire în următoarele 30 de zile de la data finalizării cursului.
- Taxă de înscriere cu întârziere (după termenul limită): **200 lei.**
- Pagină taxe:  <https://www.taekwondo-itf.ro/taxe-2026/>.

5 ECHIPAMENT OBLIGATORIU

- DOBOK ITF cu inscripțiile oficiale.
- Echipament de protecție pentru luptă: mănuși, botoșei.

6 CAZARE, MASĂ ȘI TRANSPORT

- **Hotel Dacia Sud - 4* - Mamaia:**
 - 4 noapți de cazare cu mic dejun inclus: **1'400 lei** / persoană.
- **Hotel Delfin – 3* - Mamaia:**
 - 4 noapți de cazare cu mic dejun inclus: **980 lei** / persoană.
- Hotelurile sunt amplasate față în față și sunt la doar 3 minute de mers pe jos de sala Pavilion.
- Persoana de contact: **Petre Romeo**, tel. +40 786 075 822.

7 PROGRAM

- Programul cursurilor va fi conceput și anexat la prezenta invitație cel mai târziu la finalizarea înscrierilor și va ține cont de numărul de participanți înscriși la fiecare dintre ele.

Redactat de Cristian Popa – 5 Dan, Secretar Federal