

Către toate cluburile afiliate,

## INVITAȚIE

**Federația Română de Taekwon-do I.T.F. și Clubul Sportiv Delta M.M.A. Academy Cluj-Napoca** au deosebita plăcere și onoare de a vă invita să participați la a 5-a ediție a **Cupei Memoriale „Gyuri Mazsa” la Taekwon-do I.T.F pentru pre-juniori și juniori III în data 04 iulie 2026**, în localitatea Cluj-Napoca, județul Cluj.

Comitetul de organizare face eforturi deosebite pentru a vă oferi cele mai bune condiții de întrecere așteptând cu nerăbdare să întâmpine un număr cât mai mare de sportivi, la acest eveniment sportiv.

Cu stimă și considerație,

Președinte,

Cosmin Oprescu

## 1 INFORMAȚII GENERALE

### 1.1 ORGANIZATORI

	<p><b>FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE TAEKWON-DO I.T.F.</b></p> <p>Str. Bradului, Bl. 15, Sc. A, Ap. 12 Călan, Jud. Hunedoara</p> <p>Tel: 0766 800 330</p> <p>Email: <a href="mailto:secretary@taekwondo-itf.ro">secretary@taekwondo-itf.ro</a></p>
	<p><b>Asociația Clubul Sportiv Delta MMA Academy Cluj-Napoca</b></p> <p>Tel: 0745 657 975</p> <p>Email: <a href="mailto:alexandru_muresan70@yahoo.co.uk">alexandru_muresan70@yahoo.co.uk</a></p>

### 1.2 PERIOADA

04.07.2026

### 1.3 LOCUL

Acreditare, cântar la sosire, concurs, cântar în timpul competiției: **Sala de sport a Colegiului Tehnic Ana Aslan, Str. Decebal, nr. 41, Cluj –Napoca, jud. Cluj.**

## 2 REGULAMENT

### 2.1 PARTICIPANȚI

Structurile sportive cu C.I.S. eliberat de Agenția Națională pentru Sport, afiliate la Federația Română de Taekwon- do I.T.F. și cu taxele plătite pe anul 2026.

**Participă numai sportivi legitimați și cu gradele acordate de către Federația Română de Taekwon-do I.T.F., număr nelimitat de sportivi / categorie / club, numai centuri colorate.**

Gradele vor fi achitate în contul federației până la data înscrierii în competiție iar sportivii vor fi validați de către Secretariat. Pentru a evita eventualele neclarități rugăm președinții cluburilor să trimită dovada plății și documentele de identitate pentru sportivii pentru care nu s-a trimis anterior, pentru a putea fi validați în sistemul online, pe adresa [secretary@taekwondo-itf.ro](mailto:secretary@taekwondo-itf.ro).

#### Gradul minim admis:

- **Pre-juniori, Juniori III:**
  - **9 Gup – 1 Gup individual,**
  - **8 Gup – 1 Gup echipe.**

#### Anii nașterii:

- **Pre-juniori:**
  - **13-15 ani:** 2011 - 2013
- **Juniori III:**
  - **11-12 ani:** 2014 – 2015
  - **09-10 ani:** 2016 – 2017
  - **07-08 ani:** 2018 – 2019
  - **05-06 ani:** 2020 – 2021

La probele de echipe, masculin și feminin, echipa de tulle este formată din minim 5 sportivi pe categorie și trebuie să fie conform categoriei de vârstă la care este înscrisă echipa.

## 2.2 PROBELE DE CONCURS

#### TULL INDIVIDUAL (M/F):

Tull individual Juniori III 6-8 ani M/F	9-1 Gup
Tull individual Juniori III 9-10 ani M/F	9-5 Gup, 4-1 Gup
Tull individual Juniori III 11-12 ani M/F	9-5 Gup, 4-1 Gup
Tull individual Pre-Juniori 13-15 ani M/F	9-6 Gup, 5-1 Gup

#### TULL ECHIPĂ (M/F) – max. 2 echipe / club:

Tull echipă Juniori III 6-12 ani M/F	8 Gup – 1 Gup
Tull echipă Pre-Juniori 13-15 ani M/F	8 Gup – 1 Gup

### LUPTĂ INDIVIDUAL (M/F):

Luptă individual juniori III 5-6 ani M/F	-25 kg, -30 kg, +30 kg,
Luptă individual Juniori III 7-8 ani M/F	-25 kg, -30 kg, +30 kg,
Luptă individual Juniori III 9-10 ani M/F	-25 kg, -30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, + 45 kg
Luptă individual Juniori III 11-12 ani M/F	-30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, +50 kg
Luptă individual pre juniori 13-15 ani M 9-3 Gup	-40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, +65 kg
Luptă individual pre Juniori 13-15 ani M 2+ Gup	-40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, +65 kg
Luptă individual pre juniori 13-15 ani F 9-3 Gup	-40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -56 kg, -60 kg, +60 kg
Luptă individual pre juniori 13-15 ani F 2+ Gup	-40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -56 kg, -60 kg, +60 kg

**Notă:** În cazul în care nu sunt înscriși minim 3 sportivi per categorie, se poate comasa categoria mai mică la cea mai mare.

### TEHNICI SPECIALE INDIVIDUAL (M/F):

Înălțimi pentru tehnici speciale feminin				
Proba	Juniori III 5-6, 7-8 ani	Juniori III 9-10 ani	Juniori III 11-12 ani	Pre-juniori 13-15 ani
Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	-	170 cm	190 cm	200 cm
Twio Nomo Yop Cha Jirugi	70 cm	90 cm	100 cm	100 cm
Twimyo Dollyo Chagi			180 cm	180 cm

Înălțimi pentru tehnici speciale masculin				
Proba	Juniori III 5-6, 7-8 ani	Juniori III 9-10 ani	Juniori III 11-12 ani	Pre-Juniori 13-15 ani
Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	-	180 cm	200 cm	230 cm
Twio Nomo Yop Cha Jirugi	80 cm	100 cm	110 cm	120 cm
Twimyo Dollyo Chagi			190 cm	210 cm

### MĂSURAREA FORȚEI INDIVIDUAL – sistem dinamometru (M/F): *yop joomuk* și *dollyo chagi*

Măsurarea forței individual Juniori III 5-6 ani M/F
Măsurarea forței individual Juniori III 7-8 ani M/F
Măsurarea forței individual Juniori III 9-10 ani M/F
Măsurarea forței individual Juniori III 11-12 ani M/F
Măsurarea forței individual Pre-Juniori 13-15 ani M/F

### LUPTĂ TRADIȚIONALĂ (MIXT feminin - masculin) - max. 2 echipe / club:

Luptă tradițională Juniori III 6-12 ani (timp execuție: <b>25-35 sec</b> )
Luptă tradițională pre juniori 13-15 ani (timp execuție: <b>60-75 sec</b> )

### SPEED KICK – *dollyo chagi* (probă conexă):

Speed kick individual Juniori III 5-6 ani M/F
Speed kick individual Juniori III 7-8 ani M/F
Speed kick individual Juniori III 9-10 ani M/F
Speed kick individual Juniori III 11-12 ani M/F
Speed kick individual pre Juniori 13-15 ani M/F

**Notă:** nu se acordă puncte ranking pentru această probă și medaliile nu se numără la realizarea clasamentului general pe cluburi la finalul competiției.

## 2.3 ECHIPAMENTUL SPORTIVILOR

- Echipamentul oficial este cel omologat și aprobat de FRTKD ITF, A.E.T.F și I.T.F.
- Echipamentul fiecărui sportiv va fi verificat de un arbitru desemnat la intrarea acestuia pe suprafața de competiție.
- Sportivii vor avea acces la suprafața de concurs doar însoțiți de un instructor sau antrenor de Taekwon-do ITF, pe baza cardului de legitimare, fiind echipați în culoarea colțului, cu 2 minute înainte de începerea meciului, conform grilelor de concurs.

## 2.4 CONTESTAȚII

Se fac pe baza regulamentului de arbitraj. În cazul contestației, antrenorul trebuie să prezinte banii și să completeze formularul de contestație pe loc, la masa juriului ringului respectiv, în maxim 5 minute de la terminarea întâlnirii în cauză.

## 2.5 CÂNTARUL

Cântărirea sportivilor va fi făcută:

**Sala de sport a Colegiului Tehnic Ana Aslan, Str. Decebal, Nr. 41, Cluj –Napoca, jud. Cluj, vineri 03.07.2026, orele 17-19 și sâmbătă 04.07.2026, de la 08:15 la 09:00;**

**La cântar nu este admisă depășirea limitei maxime a categoriei!** Sportivii se vor prezenta cu cardul de acreditare, în pantaloni de dobok și tricou la cântar, acestea însumând 0,5 kg care vor fi scăzute. Sportivii care la cântar depășesc limita de greutate vor fi retrași de la proba de luptă.

## 3 ÎNSCRIERE

### 3.1 COMPONENTA DELEGAȚIILOR

Fiecare delegație poate fi alcătuită din:

- 1 conducător de delegație;
- 1 sau mai mulți antrenori și / sau instructori acreditați pe anul 2026;
- sportivi competitori – juniori III, pre-juniori (masculin și feminin);
- 1 sau mai mulți arbitri acreditați pe anul 2026.

**Notă:** Conducătorul delegației are obligația **să prezinte la cântar Responsabilitatea Accidentelor**, formular semnat în **format tipărit (nu pe email)**, în caz contrar clubul neavând dreptul să concureze.

### 3.2 ÎNSCRIERI ÎN SISTEM ȘI MODIFICĂRI

Înscrierea sportivilor, arbitrilor, instructorilor în competiție se va face **online până la data de 26.06.2026, ora 23:59**, fiecare conducător de delegație primind în prealabil acces pe bază de utilizator și parolă la sistemul electronic de înscriere.

Adresa la care se vor face înscrierile online este: <https://sys.taekwondo-itf.ro>.

În ziua de **27.06.2026, până la ora 23:59** vor avea loc verificări și se vor putea efectua doar următoarele tipuri de modificări:

- Modificări de greutate (mutări dintr-o categorie în alta): **gratuit**;
- Alte modificări de înregistrare eronată: **gratuit**;
- Orice retragere de sportivi în acest interval este **gratuită**.

- Orice adăugare de sportivi în acest interval va duce la aplicarea unei taxe de întârziere de **200 lei**, conform deciziei Biroului Federal din 26.07.2023.

**Începând cu data de 28.06.2026, ora 23:59 nu se mai acceptă nici un fel de modificare, adăugare sau retragere**, cluburile având obligația de a plăti participarea pentru toți sportivii pe care i-a înscris în concurs. Orice neconcordanță se va lămurii cu dl. Secretar Federal Cristian Popa – 5 Dan.

### 3.3 TAXE

- Conform <https://www.taekwondo-itf.ro/taxe-2026/>.

### 3.4 FACTURARE ȘI PLĂȚI

Facturile se vor emite după cum urmează:

- taxele de **participare** și de **arbitraj** vor fi emise de **ACS DELTA MMA ACADEMY – Cluj-Napoca**. Cluburile au obligația să le achite numai prin virament bancar în contul clubului până în data de **03.07.2026**.
- Eventualele **vize anuale**, acolo unde este cazul, vor fi facturate de către **federație** și cluburile au obligația să le achite în contul federației până la data de **04.07.2026**.

## 4 ALTE INFORMAȚII

### 4.1 ARBITRI

Cluburile participante au obligația să asigure cel puțin:

- Cluburi cu 1-4 sportivi înscriși la competiție: nu au obligația de a aduce arbitri;
- Cluburi cu 5-10 sportivi înscriși la competiție: obligate să aducă minimum 1 arbitru;
- Cluburi cu 11-20 sportivi înscriși la competiție: obligate să aducă minimum 2 arbitri;
- Cluburi cu 21 sau mai mulți sportivi înscriși la competiție: obligate să aducă minimum 3 arbitri.
- Penalizare pentru lipsa arbitrilor: în cazul în care un club nu respectă cerințele privind numărul minim de arbitri, pentru fiecare arbitru lipsă se va aplica o penalizare de 350 lei.

Arbitrii vor fi din cei acreditați de către federație pentru anul competițional 2026.

**Clubul organizator va plăti 130 lei pentru o singură noapte de cazare** pentru 1 arbitru / club pentru cluburile care înscriu în competiție până la 10 sportivi, 2 arbitri / club pentru cluburile care înscriu 11-19 sportivi în concurs și 3 arbitri / club pentru cluburile care înscriu 20-30 sportivi în concurs, **doar în cazuri**

**excepționale**, dacă arbitrul nu poate ajunge la locație în ziua competiției. Ceilalți arbitri își vor suporta cheltuielile de cazare și masă.

Arbitrii au obligația să participe la ședința de arbitraj online anunțată în prealabil. Cei care nu sunt prezenți la ședința de arbitraj online, vor fi excluși de pe lista arbitrilor și vor pierde drepturile .

Arbitrii vor avea ținuta regulamentară de arbitru I.T.F. Cei care nu au ținută regulamentară vor fi excluși, pierzându-și drepturile de arbitraj (cazare, plată). Arbitrii acceptați sunt cei de pe lista arbitrilor acreditați și validați de Federația Română de Taekwon-Do I.T.F, actualizată pe anul 2026.

Comportamentul arbitrilor, prestația și remunerația acestora vor fi analizate și decise de către dl. Ciprian Banea – 5 dan, membru în Comisia de Arbitraj FR TKD ITF. Arbitrii care doresc să arbitreze (acreditați pe 2026) dar nu se încadrează la paragraful 3, vor avea condițiile de masă cu ceilalți arbitri (fără cazare).

În cazul în care numărul de arbitri înscriși de cluburi este mai mare decât numărul necesar de arbitri, selecția acestora se va face de către dl. Ciprian Banea – 5 dan, membru în Comisia de Arbitraj FR TKD ITF, urmând să fie comunicată lista arbitrilor selectați către cluburi până la data de **28.06.2026**.

## 4.2 INSTRUMENTARI / ANTRENORI

Instructorii / antrenorii trebuie să fie îmbrăcați în trening, pantofi sport și să aibă prosop.

Numai **o singură persoană** (antrenor / instructor) are voie să însoțească sportivul la spațiul de luptă. Antrenorii cluburilor sportive vor desemna un instructor secund pentru a merge cu sportivul în cazul în care doi sportivi de la același club participă simultan la concurs.

Instructorii înscriși la concurs vor avea ID de acreditare și nu vor putea asista sportivul la scaun în lipsa acestuia.

## 4.3 RECOMPENSE

Recompense pentru fiecare categorie de greutate și sex, după cum urmează:

- Sportivii vor fi premiați cu diplome și medalii pentru locurile I, II și III potrivit regulamentului;
- Se vor acorda Trofee pentru clasamentul general la: juniori III, pre-juniori.

#### 4.4 CONTROL DOPING

Federația Română de Taekwon-do ITF va solicita antrenorilor să se prezinte cu sportivii la control doping conform solicitărilor ANAD.

#### 4.5 CAZARE

Rezervările se fac de către fiecare club în parte.

#### 4.6 DISCIPLINĂ

Conducătorii de delegații au obligația de a anunța sportivii și suporterii acestora despre păstrarea ordinii în sala de competiție, despre obligația suporterilor de a nu pătrunde în aria de concurs, despre obligația sportivilor de a părăsi spațiul destinat competiției imediat după terminarea probei.

Având în vedere analiza făcută la evenimentele anterioare ale federației, Biroul Federal a decis aplicarea cu strictețe a Regulamentului de Organizare a Comisiei de Combatere a Violenței în Sport, care poate fi consultat pe pagina

[https://www.taekwondo-itf.ro/wp-content/uploads/2017/01/Regulamentul\\_de\\_organizare\\_si\\_functionare\\_a\\_Comisiei\\_de\\_Combatere\\_a\\_Violentei\\_in\\_Sport.pdf](https://www.taekwondo-itf.ro/wp-content/uploads/2017/01/Regulamentul_de_organizare_si_functionare_a_Comisiei_de_Combatere_a_Violentei_in_Sport.pdf).

Comitetul organizator aduce la cunoștința tuturor participanților că nerespectarea disciplinei și ordinii în spațiul de concurs poate duce la sancțiuni.

### 5 ALTE INFORMAȚII

La festivitatea de premiere este obligatorie purtarea de încălțăminte sport și dobok / trening de către sportivi (nu se acceptă premiarea în alt echipament).

**Programul de concurs** va fi postat pe site și comunicat cluburilor cel mai târziu în data de **28.06.2026**.

Redactat de

Cristian Popa – 5 Dan, Secretar Federal