



# V OPEN BALKAN CUP INVITAȚIE

## 1 INTRODUCERE

Cupa Balcanică a fost înființată în anul 2022 de patru țări: Bulgaria, România, Slovenia și Grecia.

Prima **ediție Open Balkan Cup** a avut loc în România, a **II-a ediție Open Balkan Cup** în Slovenia, a **III-a ediție Open Balkan Cup în Bulgaria**, iar a **IV-a ediție Open Balkan Cup** în Serbia, în noiembrie 2025.

Acum este din nou rândul României. **V Open Balkan Cup** va avea loc la Baia Mare, România, în perioada 19–22 noiembrie 2026.

## 2 DATE

V Open Balkan Cup se va desfășura în perioada 19–22 noiembrie 2026 la Sala Sporturilor „Lascăr Pană” din Baia Mare, România.

Delegațiile trebuie să sosească în Baia Mare cel târziu la 19 noiembrie 2026 și să se prezinte direct la punctul de întâlnire desemnat pentru înregistrare și cântărire.

## 3 PROMOTORI

- Cosmin Oprescu – România
- Vencislav Ignatov – Bulgaria
- Vahid Drapic – Slovenia



#### 4 ORGANIZATORUL EVENIMENTULUI

- Federația Română de Taekwon-do I.T.F.
- Asociația Clubul Sportiv Dragonul, Baia Mare – România.

#### 5 DATE DE CONTACT

- Dl. Cosmin Oprescu – Președintele Federației Române de Taekwon-do I.T.F.
  - Telefon: +40 766 800 330
  - E-mail: [secretary@taekwondo-itf.ro](mailto:secretary@taekwondo-itf.ro)

#### 6 ELIGIBILITATE

Aceasta este o competiție destinată cluburilor și federațiilor naționale și este deschisă competitorilor care **dețin minimum gradul 8 Gup**.

Competiția este deschisă următoarelor **categorii de vârstă**:

- **Copii:** 6–11 ani
- **Pre-juniori:** 12–14 ani
- **Juniori:** 15–17 ani
- **Adulți (Seniori):** 18 ani și peste

Vârsta competițională a unui sportiv se stabilește folosind următoarea formulă:

**Anul competiției – anul nașterii – 1**

Prin urmare, pentru competiția din 2026:

- **Copii:** născuți între 2014 și 2018,
- **Prejuniori:** născuți între 2011 și 2013,
- **Juniori:** născuți între 2008 și 2010,
- **Seniori:** născuți în 2007 sau anterior.



## 7 ÎNSCRIERE ONLINE

Înscrierea se va realiza prin Sistemul TKD Tournament.

Linkul de înscriere este <http://www.tkd-tournament.com>.

**Termenul-limită** pentru înscrierea competitorilor, antrenorilor și arbitrilor este **17 octombrie 2026**.

## 8 LOCAȚIA COMPETIȚIEI

**Complexul Sportiv „Lascăr Pană”, Bd. Unirii, Nr. 14A, Baia Mare, România.**

Capacitate: 2048 de locuri. [Link Google](#).



## 9 CUM SE AJUNGE LA BAIJA MARE

- **Cu avionul + transfer cu autobuzul:**
  - Aeroportul Internațional „Avram Iancu” Cluj-Napoca: <https://www.airportcluj.ro/>
  - Luați un autobuz de transfer de la aeroport spre Baia Mare (durata călătoriei: aprox. 3 ore)
- **Cu trenul:**
  - Consultați site-ul Căilor Ferate Române: <https://www.cfrcalatori.ro/>. Destinația este stația CFR Baia Mare.
- **Cu autoturismul:**
  - Utilizați [Link Google](#).



## 10 CAZARE PRIN ORGANIZATOR

### 10.1 Cele mai avantajoase tarife (mic dejun inclus) / cameră / noapte

| Hotel             | Single | Dublă / Twin | Triplă | Observații                      |
|-------------------|--------|--------------|--------|---------------------------------|
|                   |        |              |        |                                 |
| Hotel Rivulus *** | 50 €   | 65 €         | 95 €   | Mese de grup: 8–11 €            |
| Hotel Mara ***    | 52 €   | 68 €         | -      | Capacitate: aprox. 162 persoane |

- Micul dejun este inclus în toate tarifele de cazare menționate.
- Cluburile sunt încurajate să efectueze rezervările cât mai devreme posibil, deoarece disponibilitatea camerelor poate varia în funcție de gradul de ocupare al fiecărui hotel.
- Participanții își pot organiza cazarea independent, la orice unitate de cazare din Baia Mare, fără penalizare, sau pot rezerva prin organizator la unul dintre cele două hoteluri oficiale.

### 10.2 Termene pentru solicitarea și plata cazării

- Toate solicitările de cazare trebuie transmise folosind formularul de cazare completat (fișier Excel) și trimise prin e-mail la [cipi\\_banea@yahoo.com](mailto:cipi_banea@yahoo.com) cel târziu până la **10 octombrie 2026**.
- Formularul de cazare va putea fi descărcat de pe [pagina evenimentului](#). Recomandăm ferm utilizarea versiunii desktop a fișierului, deoarece este mai fiabilă decât versiunea pentru mobil.
- Un **avans de 50%** din costul total al cazării trebuie achitat până la **10 octombrie 2026**.
- Soldul rămas, inclusiv eventualele ajustări minore, trebuie achitat până la **1 noiembrie 2026**.

### 10.3 Detalii privind plata cazării

Vă rugăm să rețineți că plățile pentru cazare vor fi acceptate numai **prin transfer bancar în EUR**. Toate comisioanele bancare și taxele de transfer vor fi suportate de plătitor.



Plățile pentru cazare trebuie efectuate în următorul cont bancar:

- **ASOCIAȚIA CLUBUL SPORTIV DRAGONUL**
- **Banca:** ING Bank N.V. Amsterdam – Sucursala București
- **IBAN:** RO43 INGB 0000 9999 1225 1140
- **Moneda:** EUR
- **SWIFT/BIC:** INGROBU

## 11 DETALII PRIVIND PLATA TAXELOR DE PARTICIPARE

### Taxă individuală de participare

- **40,00 €** pentru fiecare competitor, pentru participarea **la una sau două probe.**
- Participarea la fiecare **probă suplimentară costă 15,00 € per probă.**

### Taxă de participare pe echipe

- **60,00 €** pentru fiecare echipă, pentru fiecare categorie distinctă de vârstă și gen.

Taxa integrală de participare trebuie achitată în același cont bancar utilizat pentru plata cazării (vezi mai sus), cel **târziu până** la 1 noiembrie 2026. Plata trebuie să corespundă înscrierii transmise prin sistemul de înscriere. După transferarea plății finale nu se vor acorda rambursări.

Plățile taxelor de participare trebuie efectuate în următorul cont bancar:

- **FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE TAEKWON-DO I.T.F.**
- **Banca:** Banca Comercială Română
- **IBAN:** RO91 RNCB 0106 0266 0838 0002
- **Moneda:** EUR
- **SWIFT/BIC:** RNCBROBU

## 12 PROGRAM

15 noiembrie 2026 (duminică)

*Ora*

*Activitate*





18:00–20:00

[V Open Balkan Cup - Ședință online comună pentru antrenori și arbitri \(18:00-20:00 EEST / fusul orar București\) | Acces ședință | Microsoft Teams](#)

19 noiembrie 2026 (joi)

| Ora         | Activitate                                                       |
|-------------|------------------------------------------------------------------|
| 14:00–18:00 | Sosire anticipată (check-in la hotel disponibil de la ora 14:00) |
| 17:00–19.30 | <b>Cântărire</b>                                                 |

20 noiembrie 2026 (vineri)

| Ora         | Activitate                |
|-------------|---------------------------|
| 08:30–09:00 | Cântărire și înregistrare |
| 09:00–14:00 | Competiție                |
| 14:00–15:00 | Pauză de masă             |
| 15:00–19:00 | Competiție                |

21 noiembrie 2026 (sâmbătă)

| Ora          | Activitate                                       |
|--------------|--------------------------------------------------|
| 08:30- 09:00 | Cântărire                                        |
| 09:00–11:00  | Competiție                                       |
| 11:00–11:30  | Ceremonia de deschidere a V Open Balkan Cup 2026 |
| 11:30–13:00  | Competiție                                       |
| 13:00–14:30  | Pauză de masă                                    |
| 14:30–19:00  | Competiție                                       |

22 noiembrie 2026 (duminică)



| Ora         | Activitate                |
|-------------|---------------------------|
| 09:00-09:30 | Cântărire                 |
| 09:30-14:30 | Competiție până la final. |

## 13 PROBE DE CONCURS

### 13.1 Tul individual

- Copii, masculin și feminin (6-7 ani, 8-9 ani, 10-11 ani)
- Prejuniori, masculin și feminin (12-14 ani)
- Juniori, masculin și feminin (15-17 ani)
- Seniori, masculin și feminin (18 ani și peste)

#### Reguli pentru Tul – aspecte principale

Toate categoriile de Tul individual (masculin și feminin) se vor desfășura în sistem eliminatoriu piramidal.

Competitorii vor executa simultan. Sistemul electronic va selecta aleatoriu un Tul desemnat dintre ultimele trei Tul-uri din intervalul corespunzător competitorului.

În caz de egalitate, competitorii vor executa un Tul suplimentar, selectat aleatoriu dintre toate Tul-urile obligatorii pentru gradul lor tehnic.

#### Intervalul Tul-urilor desemnate în funcție de gradul tehnic

| Grad tehnic | Tul-uri desemnate    |
|-------------|----------------------|
| 8 gup       | Chon-Ji – Dan-Gun    |
| 7 gup       | Chon-Ji – Do-San     |
| 6 gup       | Chon-Ji – Won-Hyo    |
| 5 gup       | Chon-Ji – Yul-Gok    |
| 4 gup       | Chon-Ji – Joong-Gun  |
| 3 gup       | Chon-Ji – Toi-Gye    |
| 2 gup       | Chon-Ji – Hwa-Rang   |
| 1 gup       | Chon-Ji – Choong-Moo |
| I dan       | Chon-Ji – Ge-Baek    |
| II dan      | Chon-Ji – Juche      |



### 13.2 Luptă individuală

- Copii, masculin și feminin (10–11 ani)
- Prejuniori, masculin și feminin (12–14 ani)
- Juniori, masculin și feminin (15–17 ani)
- Seniori, masculin și feminin (18 ani și peste)

Toate categoriile de luptă (masculin, feminin, individual și pe echipe) se desfășoară în sistem eliminatorkiu piramidal.

- Toate meciurile **pentru Copii (10–11 ani)** vor avea 2 reprize a câte 1 minut și 15 secunde, cu o pauză de 30 de secunde între reprize.
- Toate meciurile **pentru competitorii Prejuniori (12–14 ani)** vor avea 2 reprize a câte 1 minut și 30 de secunde, cu o pauză de 30 de secunde între reprize.
- Toate meciurile **pentru Juniori (15–17 ani) și Seniori (18 ani și peste)** vor avea 2 reprize a câte 1 minut și 45 de secunde, cu o pauză de 45 de secunde între reprize.

NB: Categoriile de Luptă individuală includ centuri colorate și negre, fără separare după gradul tehnic. Gradul minim de participare este **8 Gup**.

#### Categorii de luptă

- **Copii (10–11 ani)**
  - Masculin: -30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, +50 kg
  - Feminin: -30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, +45 kg
- **Pre-juniori (12–14 ani)**
  - Masculin: -30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, +65 kg
  - Feminin: -32 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -56 kg, -60 kg, +60 kg
- **Juniori (15–17 ani)**
  - Masculin: -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, -75 kg, +75 kg
  - Feminin: -45 kg, -49 kg, -53 kg, -57 kg, -61 kg, -65 kg, +65 kg



- **Seniori (18 ani și peste)**

- **Masculin:** -57 kg, -63 kg, -69 kg, -75 kg, -81 kg, -87 kg, +87 kg
- **Feminin:** -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, -75 kg, +75 kg

**Echipament de siguranță și protecție**

**Competitorii trebuie să poarte:**

- Protecții pentru mâini și picioare, roșii sau albastre, de marcă și model aprobate de ITF.
- Cască de protecție roșie sau albastră, model aprobat.
- Protecție dentară transparentă.
- Competitorii de sex masculin trebuie să poarte protecție inghinală în interiorul pantalonilor de dobok.

**Competitorii pot purta opțional:**

- Protecții pentru tibii.
- Protecție pentru piept pentru sportive (trebuie purtată în interiorul bluzei de dobok).
- Tricouri albe sub dobok.

### **13.3 Luptă pe echipe**

- Juniori, masculin și feminin (15–17 ani)
- Seniori, masculin și feminin (18 ani și peste)

Toate categoriile de Luptă pe echipe (masculin și feminin) se vor desfășura în **sistem eliminatoriu piramidal**.

Echipele pot avea minimum 3 și **maximum** 6 membri (5 **competitori** plus 1 rezervă). Echipele cu mai puțin de 5 membri vor începe fiecare meci cu o penalizare de 4 **puncte pentru fiecare membru lipsă, punctele** fiind acordate echipei adverse.

Echipa câștigătoare va fi cea care obține cel mai mare număr de voturi ale arbitrilor în totalul rundelor.

**NB:** Categoriile de Luptă pe echipe includ atât competitori cu centuri colorate, cât și cu centuri negre. Nu există categorii separate în funcție de gradul tehnic. Gradul minim necesar pentru participarea la Luptă pe echipe este **8 Gup**.



### 13.4 Tehnici speciale individual

- Copii, masculin și feminin (6–7 ani, 8–9 ani, 10–11 ani)
- Prejuniori, masculin și feminin (12–14 ani)
- Juniori, masculin și feminin (15–17 ani)
- Seniori, masculin și feminin (18 ani și peste)

| <i>Categorii de vârstă</i>                | <i>Twimyo Nopi Ap Cha Busigi</i> | <i>Twio Nomo Yop Chagi</i> |
|-------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| <i>Băieți 6–7 ani</i>                     | 140 cm                           | 70 cm                      |
| <i>Fete 6–7 ani</i>                       | 130 cm                           | 60 cm                      |
| <i>Băieți 8–9 ani</i>                     | 165 cm                           | 80 cm                      |
| <i>Fete 8–9 ani</i>                       | 155 cm                           | 60 cm                      |
| <i>Băieți 10–11 ani</i>                   | 180 cm                           | 90 cm                      |
| <i>Fete 10–11 ani</i>                     | 170 cm                           | 70 cm                      |
| <i>Pre-juniori masculin (12–14 ani)</i>   | 230 cm                           | 120 cm                     |
| <i>Pre-juniori feminin (12–14 ani)</i>    | 200 cm                           | 100 cm                     |
| <i>Juniori masculin (15–17 ani)</i>       | 250 cm                           | 130 cm                     |
| <i>Juniori feminin (15–17 ani)</i>        | 220 cm                           | 110 cm                     |
| <i>Seniori masculin (18 ani și peste)</i> | 260 cm                           | 140 cm                     |
| <i>Seniori feminin (18 ani și peste)</i>  | 230 cm                           | 120 cm                     |

- Fiecare competitor va executa ambele tehnici, iar rezultatul va fi stabilit prin cumularea punctajelor celor două lovituri.
- În caz de egalitate, se va efectua o încercare suplimentară la una dintre cele două tehnici. Tehnica de departajare va fi stabilită prin tragere la sorți între antrenori.

### 13.5 Speed kick individual

- Copii, masculin și feminin (6–7 ani, 8–9 ani, 10–11 ani)
- Prejuniori, masculin și feminin (12–13 ani, 14–15 ani)

Toate categoriile de Speed kick individual (pentru Copii, masculin și feminin) se vor desfășura în **sistem eliminatru piramidal**.

Doi competitori vor executa **simultan** tehnica Dollyo Chagi pe dispozitive electronice de lovire care numără automat loviturile valabile.



Competitorii pot folosi un singur picior pe toată durata meciului și trebuie să facă un pas între fiecare lovitură.

Fiecare meci va dura **20 de** secunde, iar competitorul cu punctajul mai mare va avansa în runda următoare.

În caz de egalitate, se va desfășura o rundă **suplimentară de departajare de 10 secunde** pentru stabilirea câștigătorului.



### 13.6 Spargeri forță / Măsurarea forței

- Prejuniori, masculin și feminin (12–14 ani) – test cu dinamometrul
- Juniori, masculin și feminin (15–17 ani)
- Seniori, masculin și feminin (18 ani și peste)

Pentru Juniori și Seniori, proba Spargeri forță va consta **într-o tehnică de mână și o tehnică de picior**. În caz de egalitate, Președintele Juriului (JP) va selecta **una dintre cele cinci tehnici oficiale de spargeri forță din Taekwon-Do**.

La proba Măsurarea forței pentru competitorii Prejuniori (12–14 ani) se va utiliza un dinamometru. Tehnicile executate vor fi Sonkal Taerigi sau Yop Joomok și Dollyo Chagi.

Pentru competitorii Juniori și Seniori (masculin și feminin), la tehnicile de spargere se va utiliza următorul număr de plăci:



|                                         | <i>Ap-Joomuk Jirugi<br/>(Masculin)<br/>Ap Palkup Taerigi<br/>(Feminin)</i> | <i>Sonkal<br/>Taerigi</i> | <i>Yopcha<br/>Jirugi</i> | <i>Dollyo<br/>Chagi</i> | <i>Bandae<br/>Dollyo Chagi</i> |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------------|
| <i>Juniori masculin<br/>(15–17 ani)</i> | 2                                                                          | 2                         | 3                        | 2                       | 2                              |
| <i>Juniori feminin<br/>(15–17 ani)</i>  | 1                                                                          | 1                         | 2                        | 1                       | 1                              |
| <i>Seniori masculin<br/>(18+ ani)</i>   | 3                                                                          | 3                         | 4                        | 3                       | 3                              |
| <i>Seniori feminin<br/>(18+ ani)</i>    | 2                                                                          | 2                         | 3                        | 2                       | 2                              |

**NB:** Fiecare competitor trebuie să aleagă pentru execuție o tehnică de mână și o tehnică de picior. Câștigător va fi competitorul care acumulează cel mai mare număr de puncte.

Pentru fiecare placă spartă complet se vor acorda 3 puncte.

Pentru fiecare placă îndoită se va acorda 1 punct.

Orice reguli, proceduri sau clarificări care nu sunt menționate expres în prezenta invitație vor fi reglementate de Regulamentul de Competiție ITF în vigoare.

## 14 COMPETITORI

### 14.1 Ținuta

- La cântărire - toți competitorii trebuie să poarte pantalonii de dobok oficial și tricou polo / tricou.
- În timpul competiției - toți competitorii trebuie să poarte dobok oficial și echipament de protecție aprobat în prezent de ITF.



- Ținuta la premiere – competitorii care poartă pantaloni scurți, pantaloni casual, șlapi sau sunt desculți nu vor fi admiși la ceremonia de premiere. Pot purta dobok complet sau trening complet.

## 14.2 Asigurare

Organizatorii și Promotorul evenimentului nu vor fi răspunzători pentru accidente și/sau accidentările produse în timpul competiției. Toți competitorii trebuie să beneficieze de asigurare completă prin propria organizație/țară.

## 15 ANTRENORI

Cel puțin **un antrenor din fiecare țară participantă trebuie** să ia parte la **Ședința online comună pentru antrenori și arbitri, duminică, 15 noiembrie 2026, între orele 18:00 și 20:00 EET** (Ora Europei de Est).

În timpul competiției, antrenorii trebuie să poarte fie **trening, fie tricou, pantaloni și încălțăminte sport**, pe durata îndeplinirii atribuțiilor de antrenor.

În zona de coaching **este permis accesul unui singur (1) antrenor per echipă** la un moment dat.

Numai un antrenor înregistrat oficial poate depune o contestație oficială.

## 16 ARBITRI

Arbitrii vor primi **70 € pentru fiecare zi completă de competiție și 35 € pentru sesiunea de jumătate de zi de duminică**. Prânzul va fi asigurat în zilele de competiție.

Comitetul de Organizare nu va acoperi cheltuielile de cazare. Prin urmare, arbitrii sunt responsabili pentru organizarea și plata propriei cazări și a meselor.

Arbitrii trebuie să participe **la ședința online comună pentru antrenori și arbitri, duminică, 15 noiembrie 2026, între 18:00 și 20:00 EET**.



Arbitrii trebuie să respecte ținuta prevăzută în Regulamentul ITF pentru Arbitri în vigoare.

Toate echipele participante trebuie să asigure arbitri conform următoarei cote:

- Până la 10 competitori: 1 arbitru
- 11–20 competitori: 2 arbitri
- Și așa mai departe, în aceeași proporție.

Cluburile pot asigura mai mulți arbitri decât cota minimă obligatorie.

Echipele care nu îndeplinesc cota obligatorie de arbitri vor **achita 100 € pentru fiecare arbitru lipsă**.

Arbitrii absenți de la ședința oficială vor fi eliminați din listă și nu vor putea arbitra în competiție.

## 17 PREMII

### Clasamentul competitorilor

Competitorii clasați pe locurile I, II și III în fiecare categorie vor primi medalii și diplome.

La probele pe echipe, fiecare membru al echipei va primi o medalie și o diplomă.

### Clasamentul echipelor naționale și/sau al cluburilor

Țările clasate pe locurile I, II și III în clasamentul general vor primi trofee.

Clasamentele individual și național se stabilesc după totalul medaliilor, în ordinea: aur, argint, bronz.

La egalitate, departajarea se face după numărul cumulat de competitori din categoriile medaliat, în ordinea: aur, argint, bronz.



## 18 INFORMAȚII SUPLIMENTARE

### Moneda

- Moneda României: **leul românesc (RON)**
- Curs de schimb (aproximativ): **1,00 € = 5,20 RON**

### Cerințe privind viza

Delegațiile care au nevoie de asistență pentru obținerea vizei sunt rugate să contacteze Comitetul de Organizare cu **cel puțin trei luni înainte de competiție**.

### Limite de viteză pentru motociclete și autoturisme

- 50 km/h în localități
- 90 km/h în afara localităților
- 130 km/h pe autostrăzi

### Autobuze și camioane fără remorcă

- 50 km/h în localități
- 80 km/h în afara localităților
- 100 km/h pe autostrăzi

### Autoturisme, autobuze și camioane cu remorcă

- 50 km/h în localități
- 70 km/h în afara localităților
- 100 km/h pe autostrăzi

### Taxe de drum

Pentru circulația pe toate drumurile **din România** este necesară o taxă de drum (denumită RO-Vignette / rovinietă). Rovinieta poate fi achiziționată online (<https://e-rovinieta.ro/>) sau de la majoritatea benzinăriilor și punctelor de trecere a frontierei.

### Lumini și centuri de siguranță

- În România, utilizarea luminilor de întâlnire pe timpul zilei este obligatorie pe drumurile din afara localităților.





- Centurile de siguranță trebuie purtate de toți ocupanții vehiculului, acolo unde sunt disponibile.

#### **Număr de telefon pentru urgențe**

- **112**

#### **Alimentarea cu energie electrică**

- Tensiune: **220–240 V**
- Frecvență: **50 Hz**

### **19 SINTEZA TERMENELOR-LIMITĂ**

- **Înscrierea competitorilor, antrenorilor și arbitrilor (online): 17 octombrie 2026**
- **Transmiterea solicitărilor de cazare: 10 octombrie 2026**
- **Avans de 50% din costul total al cazării (către Organizatori): 10 octombrie 2026**
- **Plata soldului rămas pentru cazare, inclusiv eventualele ajustări minore (către Organizatori): 1 noiembrie 2026**
- **Plata integrală a taxelor de participare trebuie să fie primită de Federația Română de Taekwon-do I.T.F.: 1 noiembrie 2026**

**VĂ AȘTEPTĂM CU DRAG ÎN ROMÂNIA!**

