

INVITAȚIE

la Cupa Moldovei OPEN de Taekwon-do ITF
pentru juniori III (6-12 ani) și pre-juniori (13-15 ani),
Vaslui, 05.09.2026

INTRODUCERE

Federația Română de Taekwon-do I.T.F. și Asociația Clubul Sportiv Liga de Est – Vaslui au plăcerea de a vă invita să participați la **Cupa Moldovei OPEN de Taekwon-do I.T.F.**, destinată juniorilor III (6-12 ani) și pre-juniorilor (13-15 ani), care va avea loc la data de **05 septembrie 2026**, în **Vaslui, județul Vaslui**.

Comitetul de organizare depune eforturi deosebite pentru a asigura cele mai bune condiții de desfășurare a competiției și așteaptă cu nerăbdare să primească un număr cât mai mare de participanți la acest important eveniment sportiv.

Cu stimă și considerație,

În numele comitetului de organizare,

Președinte,

Cosmin Oprescu – 4 Dan I.T.F.



1 INFORMAȚII GENERALE

1.1 ORGANIZATORI

	FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE TAEKWON-DO I.T.F. Str. Bradului, Bl. 15, Sc. A, Ap. 12 Călan, Jud. Hunedoara Tel: 0766 800 330 Email: secretary@taekwondo-itf.ro
	ASOCIAȚIA CLUB SPORTIV LIGA DE EST VASLUI Str. Ștefan cel Mare, bloc 74, et 3, ap. 4 Vaslui, jud. Vaslui Tel: 0749 217 272 Email: ligadeest@gmail.com
	CONSILIUL JUDEȚEAN VASLUI Cofinanțare Str. Ștefan cel Mare, nr 79, Email: proiecte_pj@cjvs.eu

1.2 PERIOADA

05.09.2026

1.3 LOCUL

Sala de sport din cadrul Centrului Școlar de Educație Incluzivă „Elisabeta Polihroniade”, Str. Spitalului, Vaslui, jud. Vaslui. [Link Google Maps.](#)

Înscrierea oficială și cântarul vor avea loc la adresa de mai sus, sâmbătă, 05.09.2026, între orele 07:30 și 08:30.

2 REGULAMENT

2.1 PARTICIPANȚI

Pot participa structurile sportive române cu Certificat de Identitate Sportivă (C.I.S.) emis de Agenția Națională pentru Sport, afiliate la Federația Română de Taekwon-do I.T.F. și cu taxele achitate pentru anul 2026.

Sunt invitați și acceptați să participe și oaspeți din străinătate, cluburi sau federații de Taekwon-do I.T.F.

În ceea ce privește sportivii români, sunt acceptați doar sportivii legitimați, cu grade acordate de Federația Română de Taekwon-do I.T.F., fără limită de sportivi pe categorie sau club.

Gradele trebuie achitate în contul federației până la data înscrierii în competiție, iar validarea sportivilor va fi realizată de către Secretariat.

2.2 GRADUL ADMIS

Tip probe	Pre-juniori (13-15 ani)	Juniori III (6-12 ani)
Individual	9 – 1 Gup	

2.3 GRUPE DE VÂRSTĂ

Grupă	Vârste	Anii nașterii
Pre-juniori	13 – 15 ani	2011 - 2013
Juniori III	11 – 12 ani	2014 – 2015
	09 – 10 ani	2016 – 2017
	6-8 ani	2018 – 2020

2.4 PROBELE DE CONCURS

Probele de Tull și Luptă individual se vor desfășura doar dacă sunt minimum 2 sportivi pe categorie.

2.4.1 TULL INDIVIDUAL (M/F)

Juniori II (pre-juniori) (M/F)	13-15 ani	9-6 Gup, 5-1 Gup
Juniori III (M/F)	11-12 ani	9-5 Gup, 4-1 Gup
	09-10 ani	9-5 Gup, 4-1 Gup
	06-08 ani	9-1 Gup

Tull-ul va fi executat simultan de ambii sportivi. În situația în care aceștia au grade diferite, se va alege tull-ul corespunzător centurii sportivului cu gradul inferior.

Pentru fiecare meci se va executa un singur tull impus, cu excepția finalei, unde se vor executa două tull-uri.

2.4.2 LUPTĂ INDIVIDUAL (M/F)

Juniori II	13-15 ani	4-1 Gup	F	-40, -44, -48, -52, -56, -60, +60 kg	Piramidal
		9-5 Gup	M	-40, -45, -50, -55, -60, -65, +65 kg	
Juniori III	11-12 ani	M/F		-30, -35, -40, -45, -50, +50 kg	Piramidal
	09-10 ani			-25, -30, -35, -40, -45, +45 kg	
	06-08 ani			-25, -30, +30 kg	

Proba de luptă se va desfășura cu două reprize a câte 1 minut, cu o pauză de 20 de secunde între reprize.

2.4.2 TEHNICI SPECIALE INDIVIDUAL (M/F)

Grupă	Vârste	Tehnici
Juniori II (M/F)	13-15 ani	Twimyo Nopi Ap Cha Busigi Twimyo Dollyo Chagi Twio Nomo Yop Cha Jirugi (fără țintă)
	11-12 ani	Twimyo Nopi Ap Cha Busigi Twimyo Dollyo Chagi Twio Nomo Yop Cha Jirugi (fără țintă)
Juniori III (M/F)	09-10 ani	Twio Nomo Yop Cha Jirugi (fără țintă)
	06-08 ani	Twio Nomo Yop Cha Jirugi (fără țintă)

Înălțimile pentru tehnici speciale MASCULIN

Proba / categoria / înălțimea		Pre-juniori		Juniori III		
		13-15 ani	11-12 ani	09-10 ani	06-08 ani	
1	Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	220 cm	210 cm	-	-	
2	Twimyo Dollyo Chagi	200 cm	190 cm	-	-	
3	Twio Nomo Yop Cha Jirugi	100 cm	90 cm	80 cm	70 cm	

Înălțimile pentru tehnici speciale FEMININ					
Proba / categoria / înălțimea		Pre-juniori	Juniori III		
		13-15 ani	11-12 ani	09-10 ani	06-08 ani
1	Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	190 cm	180 cm	-	-
2	Twimyo Dollyo Chagi	180 cm	170 cm	-	-
3	Twio Nomo Yop Cha Jirugi	90 cm	80 cm	70 cm	60 cm

Proba de tehnici speciale se va executa doar peste obstacol la înălțimile stabilite. Nu este obligatorie lovirea unei ținte cu piciorul.

2.4.3 MĂSURAREA FORȚEI INDIVIDUAL – sistem dinamometru (M/F)

Prejuniori (M/F)	13-15 ani	9-1 Gup
Juniori III (M/F)	11-12 ani	9-1 Gup
	09-10 ani	9-1 Gup
	06-08 ani	9-1 Gup

La proba Măsurarea forței individual – sistem dinamometru, fiecare sportiv va avea la dispoziție câte două încercări pentru tehnica de mână (yop joomuk) și două pentru tehnica de picior (dollyo chagi). Se va consemna doar cea mai bună execuție (valoarea cea mai mare) pentru fiecare tehnică.

Proba se desfășoară în sistem individual. Punctajele obținute la tehnica de mână și la tehnica de picior se adună, iar sportivii cu cele mai mari trei punctaje vor fi declarați câștigători.

2.4.4 SPEED KICK (probă conexă)*

Prejuniori (M/F)	13-15 ani	Sistem piramidal
Juniori III (M/F)	11-12 ani	
	09-10 ani	
	06-08 ani	

Proba de speed kick se desfășoară în sistem piramidal. La semnalul „GO”, sportivii pornesc din colțurile opuse ale ringului și aleargă către manechin. Acolo vor executa lovituri cu ambele picioare sau cu un singur picior, timp de 20 de secunde.

***Notă:** Nu se acordă puncte de ranking pentru această probă, iar medaliile nu vor fi luate în considerare la realizarea clasamentului general pe cluburi la finalul competiției.

2.5 ECHIPAMENTUL SPORTIVILOR ȘI AL ANTRENORILOR

Echipamentul oficial este cel omologat și aprobat de FRTKD ITF, A.E.T.F. și I.T.F., atât pentru sportivi, cât și pentru antrenori.

Echipamentul fiecărui sportiv va fi verificat de un arbitru desemnat, la intrarea pe suprafața de competiție.

Instructorii și antrenorii trebuie să fie îmbrăcați în trening, pantofi sport și să aibă prosop.

Sportivii vor avea acces pe suprafața de concurs doar însoțiți de un instructor sau antrenor de Taekwon-do ITF, pe baza cardului de legitimare, echipați în culoarea colțului, cu 2 minute înainte de începerea meciului, conform grilelor de concurs.

2.6 CONTESTAȚII

Se fac pe baza Regulamentului de Competiție, art. 39.

2.7 CÂNTARUL

Cântărirea sportivilor va fi făcută la **Sala de sport din cadrul Centrului Școlar de Educație Incluzivă „Elisabeta Polihroniade”, Str. Spitalului, Vaslui, jud. Vaslui.** [Link Google Maps](#), în ziua de **Sâmbătă, 05.09.2026, 07:30 – 08:30.**

Depășirea limitei maxime a categoriei nu este admisă la cântar!

Sportivii se vor prezenta la cântar cu ID-ul de legitimare, purtând pantaloni de dobok și tricou, care însumează 0,5 kg și vor fi scăzute din greutatea totală.

Sportivii care depășesc limita de greutate la cântar au la dispoziție timp până la ora 09:30 pentru a confirma categoria. Dacă la al doilea cântar nu se încadrează în categoria în care au fost înscrși, aceștia vor fi retrași din proba de luptă.

3 ÎNSCRIERE

3.1 COMPONENTA DELEGAȚIILOR

Fiecare delegație poate fi alcătuită din:

- 1 conducător de delegație;
- 1 sau mai mulți antrenori și/sau instructori acreditați pentru anul 2026;
- sportivi competitori – juniori III, pre-juniori (masculin și feminin);
- 1 sau mai mulți arbitri acreditați pentru anul 2026.

Notă: Conducătorul delegației are obligația de a prezenta la cântar formularul de asumare a responsabilității pentru accidente, semnat în format tipărit (nu prin e-mail); în caz contrar, clubul nu va avea dreptul să participe la competiție.

3.2 ÎNSCRIERI ÎN SISTEM ȘI MODIFICĂRI

Înscrierea sportivilor, antrenorilor și instructorilor în competiție se va face online **începând de duminică, 02.08.2026 până sâmbătă, 22.08.2026, ora 23:59.**

Data-limită pentru înscrierea arbitrilor este sâmbătă, 15.08.2026, ora 23:59.

Adresa pentru înscrierile online este: <https://www.tkd-tournament.com>.

Duminică, 23.08.2026, până la ora 23:59, vor avea loc verificări și se vor putea efectua doar următoarele tipuri de modificări:

- Modificări de greutate (mutări dintr-o categorie în alta în vederea constituirii a minimum 2 sportivi pe categorii): **gratuit**;
- Alte corecții ale înregistrărilor eronate: **gratuit**;
- Retragera sportivilor în acest interval: **gratuită**.
- Adăugarea de sportivi în acest interval va atrage o taxă de întârziere de **200 lei** / adăugare, conform deciziei Biroului Federal din 26.07.2023.

Începând cu data de 24.08.2026, ora 00:00, nu se mai acceptă nicio modificare, adăugare sau retragere, iar cluburile au obligația de a plăti participarea pentru toți sportivii înscriși în concurs. Orice neconcordanță va fi clarificată cu dl. Secretar Federal Cristian Popa – 5 Dan.

3.3 TAXE

- Taxă de participare pentru sportiv la probe individuale: **80 lei/probă/sportiv**.

Cluburile care nu au achitat taxele anuale și doresc să participe la campionat trebuie să achite taxele prezentate pe pagina <https://www.taekwondo-itf.ro/taxe-2026/>.

3.4 FACTURARE ȘI PLĂȚI

Fiecare conducător de club poate să decidă finalizarea înscrierilor pentru clubul pe care îl reprezintă înaintea termenului, având astfel posibilitatea de a-și emite singur factura și de a o plăti.

În orice caz, în ziua **duminică, 24.08.2026, se vor emite facturile** pentru taxele de participare și eventualele vize anuale, iar cluburile au **obligația să le achite exclusiv prin virament bancar în contul clubului organizator (pe cele de participare), respectiv al federației (eventualele vize anuale), până vineri, 04.09.2026, ora 17:00.**

4 ALTE INFORMAȚII

4.1 ARBITRI

Cluburile participante au obligația să asigure cel puțin:

- 0 arbitri pentru cluburile care au între 1 și 4 sportivi,
- 1 arbitru pentru cluburile care au între 5 și 10 sportivi,
- 2 arbitri pentru cluburile care au între 11 și 20 de sportivi,
- 3 arbitri pentru cluburile care au 21 sau mai mulți sportivi.

Arbitrii trebuie să fie acreditați de către federație pentru anul competițional 2026.

La această competiție nu se va asigura cazare arbitrilor.

Clubul organizator va asigura masa arbitrilor sub formă de protocol.

Arbitrii sunt obligați să participe la ședința de arbitraj **online, duminică, 30.08.2026, ora 18:00**. Arbitrii care nu sunt prezenți la această ședință vor fi excluși de pe lista arbitrilor.

Arbitrii trebuie să poarte ținuta regulamentară de arbitru I.T.F. Cei care nu respectă acest regulament vor fi excluși, pierzându-și drepturile de arbitraj (plată). Vor fi acceptați doar arbitrii acreditați și validați de Federația Română de Taekwon-do I.T.F., conform listei actualizate pentru anul 2026.

Comportamentul, prestația și remunerația arbitrilor vor fi analizate și decise de Comisia de Arbitraj.

În cazul în care numărul de arbitri înscriși de cluburi este mai mare decât cel necesar, selecția acestora va fi realizată de Directorul de Arbitraj. Lista arbitrilor selectați va fi comunicată cluburilor până la data de **17.08.2026**.

4.2 INSTRUCTORI / ANTRENORI

Doar o singură persoană (antrenor sau instructor) are voie să însoțească sportivul la spațiul de luptă. Antrenorii cluburilor vor desemna un instructor secund pentru a însoți sportivul în cazul în care doi sportivi de la același club participă simultan la concurs.

Instructorii înscriși la concurs vor avea ID de legitimare și nu vor putea asista sportivul la scaun în absența ID-ului.

De asemenea, cluburile pot înscrie **sportivi legitimați ca instructori asistenți** pentru această competiție.

Înainte de competiție, va fi organizată o ședință online pe MS Teams, duminică, 30.08.2026, ora 19:00 – 20:00, cu scopul de a-i instrui pe cei în cauză pentru a putea asista sportivii la ring în timpul concursului.

4.3 RECOMPENSE

Recompensele vor fi acordate pentru fiecare categorie de greutate și sex, după cum urmează:

- Sportivii vor fi premiați cu diplome și medalii pentru locurile I, II și III, conform regulamentului.
- Se vor acorda trofee pentru clasamentul general cumulat pentru toate categoriile:
 - juniori III
 - pre-juniori.
- Se vor acorda diplome și medalii pentru cei mai buni sportivi, feminin și masculin, din fiecare categorie de vârstă:
 - 6-8 ani
 - 9-10 ani
 - 11-12 ani
 - 13-15 ani.

4.4 CONTROL DOPING

Federația Română de Taekwon-do ITF va solicita antrenorilor să prezinte sportivii la controlul antidoping, conform cerințelor ANAD.

4.5 CAZARE

Rezervările vor fi făcute de fiecare club în parte în regim propriu.

4.6 DISCIPLINĂ

Conducătorii de delegații au obligația de a informa sportivii și suporterii acestora despre păstrarea ordinii în sala de competiție, despre interdicția suporterilor de a pătrunde în aria de concurs și despre obligația sportivilor de a părăsi spațiul destinat competiției imediat după terminarea probei.

Având în vedere analiza evenimentelor anterioare ale federației, Biroul Federal a decis aplicarea strictă a Regulamentului de organizare și funcționare a Comisiei de Combatere a Violenței în Sport, care poate fi consultat pe pagina: [Regulament Comisia de Combatere a Violenței în Sport](#).

Comitetul organizator aduce la cunoștința tuturor participanților că nerespectarea disciplinei și ordinii în spațiul de concurs poate duce la sancțiuni.

4.7 PROGRAMUL DE CONCURS

Programul de concurs va fi postat pe site și comunicat cluburilor cel târziu până la data de **30.08.2026**. Acesta va respecta următoarea structură:

- **Vineri, 04.09.2026:** **sosirea delegațiilor.**
- **Sâmbătă, 05.09.2026:** **07:30-08:30 – cântar**
08:45-09:15 - deschiderea oficială
09:30-16:30 - competiție
16:30-17:30 - premieri

4.8 ALTE INFORMAȚII

La festivitatea de premiere, sportivii sunt obligați să poarte încălțăminte sport și dobok sau trening (nu se acceptă alte echipamente).