

Invitație

Curs Național Regional de Perfecționare pentru Antrenori, Instructori, Sportivi și Arbitri

Organizat de Federația Română de Taekwon-do I.T.F. & ACS LUPPI – Deva

1 DATA & LOCAȚIE

-  11 – 13 septembrie 2026 – Curs Național de Perfecționare pentru Antrenori și Instructori.
-  11 – 13 septembrie 2026 – Curs Național de Perfecționare pentru Sportivi.
-  11 – 13 septembrie 2026 – Curs Național de Perfecționare pentru Arbitri.
-  Cursurile se desfășoară la: [Sala Sporturilor, Strada Mărăști, nr. 30, Deva, jud. Hunedoara.](#)

2 CINE POATE PARTICIPA?

- Cluburi sportive afiliate la F.R. TKD I.T.F.
- Antrenori și instructori legitimați.
- Sportivi legitimați.
- Arbitri legitimați.
- Alte persoane interesate, în condițiile regulamentelor Federației.

3 ÎNSCRIERE

-  Doar online, până la **07.09.2026**, ora **23:59**.
-  <https://sys.taekwondo-itf.ro>, la secțiunea Evenimente  Seminare.
-  Pentru ajutor: Secretar Federal Cristian Popa.

4 TAXE DE PARTICIPARE

- Antrenori și Instructori: **100 lei**.
- Sportivi: **200 lei**.
- Arbitri: **100 lei**. Arbitrii cat. I, B și A participă gratuit.
- Viza anuală de instructor: **100 lei**.
- Viza anuală de arbitru: **100 lei**.
- Viza anuală de sportiv: **200 lei**.
- Taxa de înscriere cu întârziere, după termenul-limită: **200 lei**.
- Pagină taxe:  <https://www.taekwondo-itf.ro/taxe-2026/>.

5 ECHIPAMENT OBLIGATORIU

- DOBOK ITF cu inscripțiile oficiale.
- Echipament de protecție pentru luptă: mănuși și botoșei.

6 CAZARE, MASĂ ȘI TRANSPORT

- Fiecare participant sau grup își asigură cazarea, masa și transportul.

7 PROGRAM

-  **Vineri, 11 septembrie 2026**
 - 🕒 17:00–17:45 –  Sportivi – centuri colorate – sesiunea 1
 - 🕒 17:45–18:30 –  Sportivi – centuri negre – sesiunea 1
 - 🕒 18:30–19:15 –  Instructori începători – sesiunea 1
 - 🕒 19:15–20:00 –  Antrenori și instructori avansați – sesiunea 1
-  **Sâmbătă, 12 septembrie 2026**
 - 🕒 09:00–09:45 –  Sportivi – centuri colorate – sesiunea 2
 - 🕒 09:45–10:30 –  Sportivi – centuri negre – sesiunea 2
 - 🕒 10:30–11:15 –  Instructori începători – sesiunea 2
 - 🕒 11:15–12:00 –  Instructori avansați – sesiunea 2
 - 🕒 12:00–13:30 –  Arbitri – sesiunea 1
 - 🕒 13:30–14:30 – Pauză de masă
 - 🕒 14:30–16:00 –  Arbitri – sesiunea 2
 - 🕒 16:00–18:00 – Pauză / pregătire examen
 - 🕒 18:00–20:30 – **EXAMEN PENTRU CENTURI NEGRE**
-  **Duminică, 13 septembrie 2026**
 - 🕒 08:00–09:00 –  Sportivi – centuri colorate – sesiunea 3
 - 🕒 09:00–09:05 – Schimbarea grupelor
 - 🕒 09:05–10:05 –  Sportivi – centuri negre – sesiunea 3
 - 🕒 10:05–10:10 – Schimbarea grupelor
 - 🕒 10:10–10:55 –  Instructori începători și avansați – sesiunea 3
 - 🕒 10:55–11:00 – Schimbarea grupelor
 - 🕒 11:00–12:30 –  Arbitri – sesiunea 3
 - 🕒 12:30–13:00 – Fotografii comune, înmânarea diplomelor și închiderea cursului
 - 🚗 13:00 – Plecarea participanților

Programul poate suferi ajustări minore. Veți fi anunțați imediat ce acestea vor deveni necesare.