Nr. 456 / 04.08.2026

Invitație
Curs Național Regional de Perfecționare pentru Antrenori, Instructori, Sportivi și Arbitri

Organizat de Federația Română de Taekwon-do I.T.F. & ACS LUPII – Deva

1 📅 DATĂ & LOCAȚIE

- 🗓️ 11 – 13 septembrie 2026 – **Curs Național de Perfecționare pentru Antrenori și Instructori.**
- 🗓️ 11 – 13 septembrie 2026 – **Curs Național de Perfecționare pentru Sportivi.**
- 🗓️ 11 – 13 septembrie 2026 – **Curs Național de Perfecționare pentru Arbitri.**
- 📍 Cursurile se desfășoară la: **Sala Sporturilor, Strada Mărăști, nr. 30, Deva, jud. Hunedoara**.

2 👥 CINE POATE PARTICIPA?

- Cluburi sportive afiliate la F.R. TKD I.T.F.
- Antrenori și instructori legitimați.
- Sportivi legitimați.
- Arbitri legitimați.
- Alte persoane interesate, în condițiile regulamentelor Federației.

3 📝 ÎNSCRIERE

- ⏳ Doar online, până la **07.09.2026**, ora **23:59**.
- 🔗 https://sys.taekwondo-itf.ro, la secțiunea Evenimente ➡️ Seminare.
- ❓ Pentru ajutor: Secretar Federal Cristian Popa.

4 💸 TAXE DE PARTICIPARE

- Antrenori și Instructori: **100 lei**.
- Sportivi: **200 lei**.
- Arbitri: **100 lei**. Arbitrii cat. I, B și A participă gratuit.
- Viza anuală de instructor: **100 lei**.
- Viza anuală de arbitru: **100 lei**.
- Viza anuală de sportiv: **200 lei**.
- Taxa de înscriere cu întârziere, după termenul-limită: **200 lei**.
- Pagină taxe: 🔗 https://www.taekwondo-itf.ro/taxe-2026/.

secretary@taekwondo-itf.ro
+40 766 800 330
Loc. Călan, str. Bradului, bl. 15, sc. A, ap. 12, jud. Hunedoara

5 🥋 ECHIPAMENT OBLIGATORIU

- DOBOK ITF cu inscripțiile oficiale.
- Echipament de protecție pentru luptă: mănuși și botoșei.

6 🍽️ CAZARE, MASĂ ȘI TRANSPORT

- Fiecare participant sau grup își asigură cazarea, masa și transportul.

7 🎓 PROGRAM

- 🗓️ **Vineri, 11 septembrie 2026**

  🕔 **17:00–17:45** – 🥋 Sportivi – centuri colorate – sesiunea 1
  🕕 **17:45–18:30** – 🥋 Sportivi – centuri negre – sesiunea 1
  🕡 **18:30–19:15** – 🧑‍🏫 Instructori începători – sesiunea 1
  🕢 **19:15–20:00** – 🧑‍🏫 Antrenori și instructori avansați – sesiunea 1

- 🗓️ **Sâmbătă, 12 septembrie 2026**

  🕘 **09:00–10:00** – 🥋 Sportivi – centuri colorate și negre – sesiunea 2
  🕙 **10:10–10:30** – Festivitate de deschidere
  🕥 **10:30–12:00** – 🧑‍🏫 Instructori ambele grupe – Conf. Univ. dr. Șarlă Gabriel
  🕛 **12:00–13:30** – ⚖️ Arbitri – sesiunea 1
  🍽️ **13:30–14:30** – Pauză de masă
  🕑 **14:30–16:00** – ⚖️ Arbitri – sesiunea 2
  🕔 **16:00–18:00** – Curs de prim ajutor și sănătate: instructori, arbitri, sportivi
  🥋 **18:00–20:30** – **EXAMEN PENTRU CENTURI NEGRE**

- 🗓️ **Duminică, 13 septembrie 2026**

  🕗 **08:00–09:00** – 🥋 Sportivi – centuri colorate – sesiunea 3
  🔄 **09:00–09:05** – Schimbarea grupelor
  🕘 **09:05–10:05** – 🥋 Sportivi – centuri negre – sesiunea 3
  🔄 **10:05–10:10** – Schimbarea grupelor
  🕙 **10:10–10:55** – 🧑‍🏫 Instructori începători și avansați – sesiunea 3
  🔄 **10:55–11:00** – Schimbarea grupelor
  🕚 **11:00–12:30** – ⚖️ Arbitri – sesiunea 3
  📸 **12:30–13:00** – Fotografii comune, înmânarea diplomelor și închiderea cursului
  🚗 **13:00** – Plecarea participanților

Programul poate suferi ajustări minore. Veți fi anunțați imediat ce acestea vor deveni necesare.

secretary@taekwondo-itf.ro
+40 766 800 330
Loc. Călan, str. Bradului, bl. 15, sc. A, ap. 12, jud. Hunedoara